

小心！腸病毒可能就在你身邊



做好預防才能避免接觸傳染喔！

多種傳染方式

腸胃道 ▶ 處理排泄物
食用病患接觸過的水、食物

飛沫 ▶ 咳嗽、打噴嚏

接觸 ▶ 接觸病患皮膚紅疹內的水泡
病患糞口或飛沫接觸過的物品



1 測量體溫，
檢查是否有發燒

2 檢查口腔是否出現
小小水泡或潰瘍

3 檢查手部、腳部及膝蓋
是否出現水泡或紅疹

若出現上述症狀請儘快就醫，避免與其他幼兒接觸

洗手五步驟



把手弄**濕**



用肥皂**搓**洗20秒



用清水**沖**乾淨



捧起水沖水龍頭



擦乾雙手

洗手五時機



吃東西前 擤鼻涕後

上廁所後 看病前後

和小寶寶
玩耍前

環境常消毒

一 穿戴好防水手套、口罩及圍裙，並保持環境通風。

二 500ppm濃度的漂白水
擦拭門把、桌面、家具、玩具等

100cc 漂白水 + 10公升 水 = 500ppm 消毒水

三 1000ppm濃度的漂白水
擦拭病人分泌物或排泄物。

200cc 漂白水 + 10公升 水 = 1000ppm 消毒水

四 漂白水消毒靜待10分鐘再以清水擦拭一遍，可降低異味。



生病在家休息
不成為傳染源



家中第二小孩
做好隔離照護



有疑似腸病毒症狀
儘速就醫

家長簽名

衛生福利部疾病管制署 · 臺南市政府衛生局 關心您

臺南市政府衛生局防疫電話：06-2880180

全國疫情通報及關懷專線：1922

德國國小關心您

廣告