

主 編：鄭秀真（校長）  
 執行編輯：蔣佩翰（執行秘書）  
 出版日期：中華民國108年2月1日  
 供應人數：1698人  
 食譜設計：張雅能（營養師）

108年2月安慶·南興·學東國小午餐食譜

no	日期	星期	主食	副食1	副食2	副食3	湯	水果
1	2月11日	一	米飯	瓜籽肉燥	雙色花椰	香菇豆薯	薑絲冬瓜湯	
2	2月12日	二	米飯	咖哩雞丁	蒜炒菠菜	鮮肉燒賣	蕃茄蔬菜湯	水果
3	2月13日	三	粥品	虱目魚皮粥	薑絲小松菜	綠金炒蛋	馬拉糕	乳品
4	2月14日	四	米飯	日式豬排	黃瓜炒蛋	洋蔥燴菇菇	青蔥紫菜湯	
5	2月15日	五	米飯	冰糖醬鴨	蒜味高麗菜	蕃茄蛋豆腐	關東煮	水果
6	2月18日	一	米飯	泡菜梅花肉	蒜炒青江菜	鮮肉湯包	榨菜粉絲湯	乳品
7	2月19日	二	米飯	香菇素滷蛋	薑絲翠白菜	香酥地瓜條	味噌豆腐湯	水果
8	2月20日	三	麵食	意式肉醬	培根綠花椰	蜂蜜蒜味翅腿	玉米濃湯	乳品
9	2月21日	四	米飯	三杯雞	蒜炒小松菜	金鈎白玉	芹花肉羹湯	
10	2月22日	五	米飯	肉燥蒸豆腐	香菇甘藍	層塔海茸	黃瓜龍骨湯	水果
11	2月23日	六	米飯	油蔥雞肉絲	木須白菜	毛豆豆丁	冬瓜波霸	
12	2月25日	一	米飯	黑胡椒雞柳	蒜炒菠菜	香蔥黑輪	蘿蔔龍骨湯	
13	2月26日	二	米飯	椒鹽雞丁	清炒高麗菜	咖哩洋芋	紫菜蛋花湯	水果
14	2月27日	三	米飯	肉絲蛋炒飯	咖哩花椰	法蘭克福香腸	冬菜鴨肉湯	乳品

- 備註：1. 遇特殊狀況（如颱風、退貨、物價上揚）變動食譜。  
 2. 米飯(依當日菜色配搭白米飯或雜糧飯或香鬆飯), 水果、乳品係暫定  
 3. 本校採用CAS優良級之肉品  
 4. 2/19供應環保蔬食餐  
 5. 以上綠色蔬菜名提供台糖有機蔬菜

海梨-仁德	7元(140-160g)	1699
鮮奶-光泉	13.5元(195ml)	1699

草莓-優佳	12元(60g)	1699
鮮奶-國信	12.2元(175ml)	
芭樂-仁德	7.5元(180-200g)	
比菲多-豐得	8.5元(160ml)	

蜜棗-優佳	8元(100-120g)	
-------	--------------	--

蓮霧-優佳	8元(100-120g)
豆漿-澄果	8元(200ml)