

臺南市114年度「交安達人@TAINAN」自行車大獎賽實施計畫

一、依據：

- (一) 交通部「國家道路交通安全綱要計畫」。
- (二) 教育部國民及學前教育署114年補助各直轄市、縣(市)政府強化學校交通安全教育相關工作實施計畫。
- (三) 臺南市交通安全教育輔導團運作實施計畫。

二、目的：

- (一) 落實交通安全教育課程模組納入課程計畫。
- (二) 創意教學提升學生學習興趣與成效。
- (三) 結合學生實作及演練並提供教學回饋。

三、活動主軸：

- (一) 提升安全意識：學習遵守交通規則、辨識路況危險，並能在騎乘中確保自他人安全。
- (二) 強調環保與健康：推廣自行車作為環保、低碳的交通工具，同時宣傳其對健康的益處。
- (三) 實踐技能與法規學習：透過實地路考及單車維修，讓參與者熟悉道路使用的實際情境，同時提升對自行車的結構及故障的維修能力。

四、指導單位：教育部國教署

五、主辦單位：臺南市政府教育局。

六、協辦單位：桂盟國際股份有限公司、臺南市交通安全教育輔導團、 臺南市七股區篤加國小。

七、承辦學校：臺南市關廟區新光國小

八、活動時間：114年11月6日(星期四)

九、報名時間：即日起自114年10月15日(星期三)

十、活動地點：臺南市永康區鹽行國中

十一、報名方式：採線上報名，另參賽者名冊(如附件一)請與比賽當日提供工作人員進行檢錄及確認身分。報名網址

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-zPyV0NFuQno6wE1CKpJU6IarYz1slb-XshcS6IQs1XP6fQ/viewform>



十二、參與對象與比賽時間：

(一) 國小組：

1. 每校1隊，1隊3人，五年級及六年級皆可，性別不拘。
2. 以20隊為限，各隊成員其中一員需參與本市114年「交安達人@ TAINAN—交通安全知識大會考」活動，且參考「賽事總分」積分較高者依序錄取。若報名隊數未超過20隊，則開放給未參加「交安達人@ TAINAN—交通安全知識大會考」隊伍，錄取方式以線上報名順位錄取。
3. 比賽時間：11/6上午9時於鹽行國中進行檢錄，9時30分比賽開始。

(二) 國中組：

1. 每校1隊，1隊3人，年級及性別不拘。
2. 以20隊為限，各隊成員其中一員需參與本市114年「交安達人@ TAINAN—交通安全知識大會考」活動，且參考「賽事總分」積分較高者依序錄取。若報名隊數未超過20隊，則開放給未參加「交安達人@ TAINAN—交通安全知識大會考」隊伍，錄取方式以線上報名順位錄取。
3. 比賽時間：11/6上午8時30於鹽行國中進行檢錄，9時比賽開始。

十一、辦理方式：

(一) 預賽-路考：以小隊計時賽制，取前8名。如附件二。

1. 國小組：路考以鹽行國中活動中心為主，路考賽道長為25公尺、寬為3公尺(以現場場地為準)，距離起點25公尺處放置1個角錐，並於該處折返。離起點5公尺處至21公尺處每2公尺設置1個角錐，共設置9個，採S型繞行此9個角錐。路考過程若碰觸角錐增加總成績秒數3秒，壓邊線及超線不扣分；每1選手須完成50公尺之賽道，前25公尺及後25公尺任務相同，半場最終成績以3人成績完成2回合總計。
2. 國中組：路考以鹽行國中活動中心為主，路考賽道長為25公尺、寬為3公尺(以現場場地為準)，距離起點25公尺處放置1個角錐，並於該處折返。離起點5公尺處至20公尺處每1.5公尺設置1個角錐，共設置11個，採S型繞行此11個角錐。路考過程若碰觸角錐增加總成績秒數3秒，壓邊線及超線不扣分；每1選手須完成50公尺之賽道，前25公尺及後25公尺任務相同，半場最終成績以3人成績完成2回合總計。

3. 國小組及國中組每隊騎乘2回合即為1個半場，每隊必須完成上下半場，其上下半場成績總和即為預賽成績。

(二) 決賽-路考：以 pk 計時賽制，取第一至第五名。如附件三。

1. 國小組：路考過程與預賽一樣，但每1位選手只需騎乘去回1趟，出發前需完成1次任務，最終成績以3人成績總計。

(1) 第1位選手出發任務：將消氣的前後輪胎打氣至胎壓約為45~50psi(以現場公告為主。打氣筒為法式吹嘴立式打氣筒，附有顯示器壓表)。

(2) 第2位選手出發任務：將掉落之前輪輪胎裝回(快拆輪胎)。

(3) 第3位選手出發任務：將脫落鍊條復原(工具：2支一字螺絲起子)。

2. 國中組：路考過程與預賽一樣，但每1位選手只需騎乘去回1趟，出發前需完成1次任務，最終成績以3人成績總計。

(1) 第1位選手出發任務：將消氣的前後輪胎打氣至胎壓約為40~45psi(以現場公告為主。打氣筒為法式吹嘴立式打氣筒，附有顯示器壓表)。

(2) 第2位選手出發任務：更換前輪輪胎(快拆輪胎)。

(3) 第3位選手出發任務：將脫落鍊條復原(工具：2支一字螺絲起子)。

(三) 預賽及決賽，每1位選手每人大會皆備有符合身高之自行車及安全帽(安全帽亦可自行攜帶)。

十二、自行車樣式：參考附件四

十三、比賽賽程及錄取名單將會於報名後公告。

十四、預期效益：

(一) 落實交通安全教育課程模組納入課程計畫。

(二) 結合實際騎乘提升學生學習興趣與成效。

(三) 透過操作及維修，提升交通安全教育策略及成效。

十四、參與活動學生獎勵：取各組前4名，各頒發獎品1份，獎狀乙幀；各組6-8名並列第5名，頒發獎狀乙幀。

十五、承辦學校獎勵：依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規
附件一 碎理。

臺南市114年度「交安達人@TAINAN」自行車大獎賽參賽者名冊

學校全銜			
參賽組別	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組	報名人數	共 位同學
校長核章			

參賽學生在學證明 (免備文)

茲證明本校參加「臺南市114年度交安達人@TAINAN 自行車大獎賽」
 冊列參賽同學(如后所列)皆為本校在學學生。
 特此證明

中 華 民 國 114 年 月 日

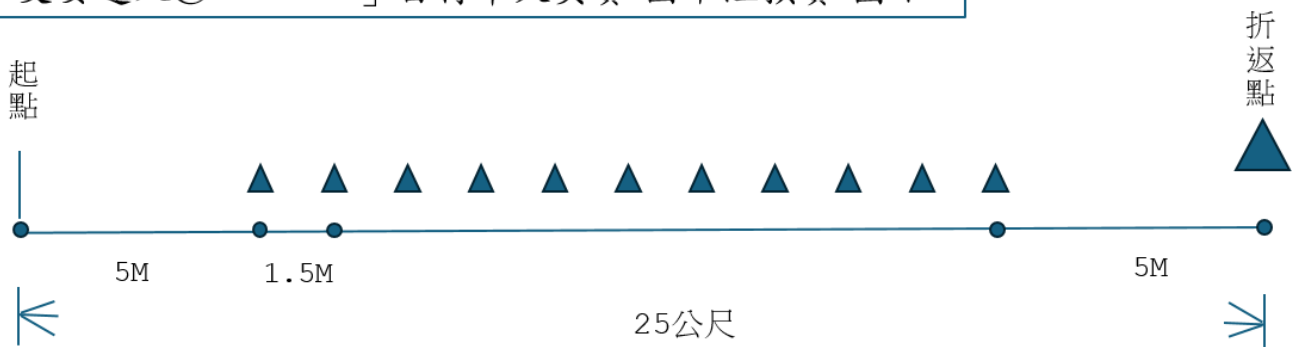
1	姓 名			2	姓 名		
	年 級				年 級		
	學 號				學 號		
	備 註	已參加交安大會考			備 註		
3	姓 名			4	姓 名		
	年 級				年 級		
	學 號				學 號		
	備 註				備 註	候補	

附件二

「交安達人@TAINAN」自行車大獎賽-國小組預賽-圖示



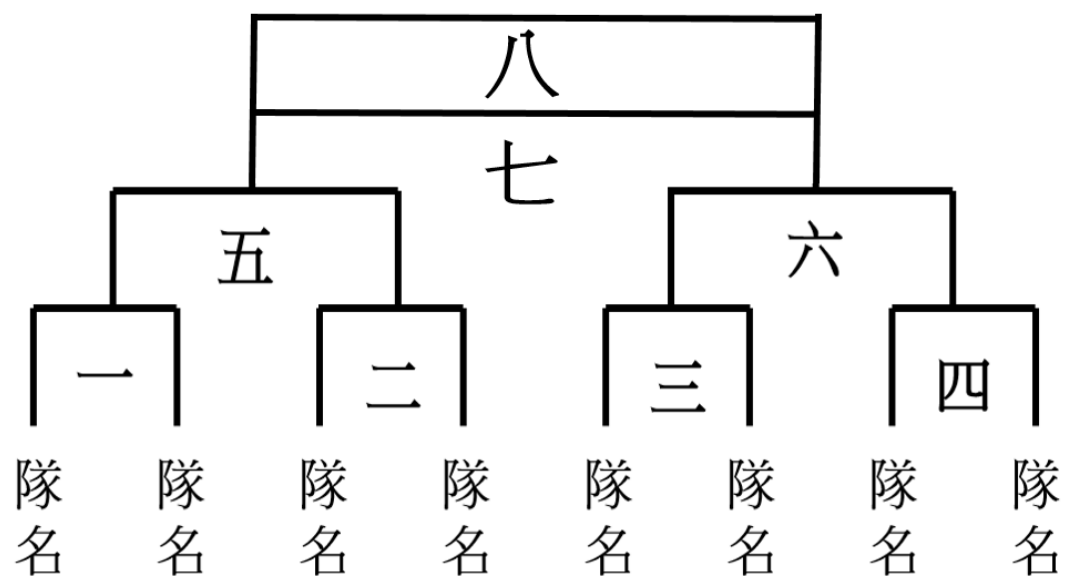
「交安達人@TAINAN」自行車大獎賽-國中組預賽-圖示



說明：1、每隊3人，依序編號1-3號，須完成2個回合(1-3號→1-3號)為1半場成績，每組必須完成上下半場，其上下半場成績總和即為預賽成績。

2、每人出發須配戴安全帽，且車子前輪必須在起點後方，最終1人之車子後輪必須通過起點即完成比賽。

「交安達人@TAINAN」自行車大獎賽---國中組、國小組決賽賽程



自行車參考如下，實際以現場自行車為主



車輛前輪皆為快拆