

與小小孩工作—幼兒遊戲治療實務工作坊

【遊戲】是人與生俱來與世界接觸最基礎的方式，在【遊戲】過程中，孩子得到五感的接觸經驗，認知上累積成知識，心理上獲得療癒與滿足。【遊戲是幼兒的工作】蒙特梭利以此為最重要的教育理念，讓幼兒在自然的遊戲中發展與成長。在心理工作上，透過【遊戲】將治療的元素帶入，協助治療者與孩子建立關係，在一個安全的遊戲空間，讓孩子以最自然的方式與治療師互動，孩子透過【遊戲】表達其情緒及經驗，啟動自我療癒的機制，一方面促進其發展，同時也協助其調節心理的壓力。

如何陪伴小小孩？如何與他們溝通？如何與小小孩進行心理工作？常是許多成人深感困擾的事，基於兒童保護的觀點，納入親師的系統工作常是必然的選擇，但六歲以下的孩子表達能力比兒童弱，許多以成人為思維的心理訓練很難套用到幼兒身上，加上幼兒園與小學以上各級學校在校園文化及親師互動上有許多不同，心理工作要請幼兒園老師配合或在幼兒園推行有其困難。近來兒虐及創傷經驗對孩子所產生長期的負面影響在國內外愈來愈受重視，目前國內除了有診斷的特殊幼兒可能獲得少部份心理資源，多數幼兒很難獲得有效的心理資源，能協助幼兒的心理工作者也很有限。

本次工作坊內容擬以近二十年為各類幼兒進行遊戲治療，與家長、幼兒園、幼兒教師的合作經驗為基礎，分成二大部份，第一部份探討如何在幼兒園文化的脈絡下與幼兒進行遊戲，與其相關考量及注意事項，另外針對家長與老師的合作模式，探討如何從區辦親師的特質類型，決定工作相互配合的方式，擬訂適切的諮詢目標，並以焦點談話的方式進行 20-40 分鐘有效率的親師諮詢。最後如何延伸【遊戲】至親子陪伴，或鼓勵老師在班級設置【情緒角】，進行師生陪伴或幼兒同儕陪伴，將與參與者共同分享近年來的相關實務經驗，及討論可能的執行模式。歡迎已有經驗，或未來有興趣與幼兒、教師及家長工作的心理及幼教工作者起來參加！

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、時間地點：

【臺北場】07/31(六)、08/01(日)、08/14(六)、08/15(日)·09:00-16:30·皆為六日。

【臺南場】04/17(六)、04/18(日)、05/01(六)、05/02(日)·09:00-16:30·皆為六日。

三、地點：(因應疫情，必要時改為線上課程)

【臺北場】台灣文創訓練中心松江 2 館 台北市中山區松江路 131 號 2 樓之 4

【臺南場】潤學商務中心 台南市中西區民生路一段 167 號 3F 教室 A

四、適合對象：心理師、各級學校輔導老師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生，有實務基礎者佳，滿 20 人開班。

五、講師介紹：

【講師】曾仁美 博士(沙遊世界表達與療癒發展中心執行長、禾心心理諮商所所長)

【學歷】彰化師範大學輔導諮商學系博士

【證照】國家合格諮商心理師(諮心字第 000205 號)

台灣輔導與諮商學會認證專業心理諮商督導

台灣遊戲治療學會認證遊戲治療師暨遊戲治療督導

台灣園藝輔助治療協會認證園藝技術士(HTT)

德國萊茵商業經營策略管理師(BMSM)專業級/甲級

德國萊茵市場行銷策略管理師(MSM)專業級/甲級

【經歷】高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所兼任助理教授

台南大學輔諮學系研究所兼任助理教授、崑山科技大學幼兒保育系專任教師

台灣遊戲治療學會理事長、台灣沙遊治療學會常務理事、台南市諮商心理師公會特聘顧問

台南市準公共幼兒園輔導計畫指導教師(108-迄今 主題：情緒領域教學、幼兒創傷知情)

台南市社會局一般及強制親職教育專案計畫主持人(105年-迄今)

衛福部社家署托育人員訓練線上課程教師(110)

嘉義縣社會局兒童與少年福利權益促進委員會委員(109年迄今)

高雄市教育局友善校園計畫輔導工作輔導團諮詢委員(100年迄今)

災難心理重建—幼兒園輔導系統建構計畫主持人(105年-108年)

高雄市/台南市/台中市教育局學生心理諮商中心專業督導

各大學諮商所碩士級暨博士級專業實習諮商督導

台南市犯罪人保護協會特聘諮商師、南方彩虹同志友善門診駐診心理師

中國心理學會、中國心理衛生協會表達性治療專業訓練講座

【專長】沙遊治療、沙盤治療、遊戲治療與督導、表達性治療、園藝治療、表達性督導

危機處理與創傷治療、強制親職教育家庭關係修復、幼兒園教師情緒領域教學研究

災難諮商、身心障礙者家庭復原力團體、治療性心理輔具研發

六、課程規劃：每日 6 小時，四天共 24 小時

| | 幼兒遊戲治療(幼兒篇) | | 幼兒遊戲治療(親師諮詢篇) | |
|-------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------|-----------------------|
| 臺南場 | 4/17(六) | 4/18(日) | 05/01(六) | 05/02(日) |
| 臺北場 | 7/31(六) | 8/01(日) | 8/14(六) | 8/15(日) |
| 08:30-08:50 | 報到 | 報到 | 報到 | 報到 |
| 9:00-10:20 | 遊戲與幼兒發展 | 遊戲治療技巧- 幼兒遊戲行為/想法 /感受之回應 | 親師諮詢議題-促進 與風險評估 | 親子遊戲治療 1- 有品質的親子時間 |
| 10:20-10:40 | 交流時間 | 交流時間 | 交流時間 | 交流時間 |
| 10:40-12:00 | 常見幼兒議題與 幼兒大腦神經系統 壓力調適 | 遊戲治療技巧- 幼兒遊戲口語之 回應 | 親師特質辨識與 工作目標訂定 | 親子遊戲治療 2- 有品質的親子時間 |
| 12:00-13:30 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 |
| 13:30-15:00 | 遊戲治療室- 幼兒園設置考量 | 遊戲治療技巧- 幼兒遊戲中設限 | 20-40 分鐘 焦點諮詢 | 教室情緒角 1：教師 為有效的陪伴者 |
| 15:00-15:20 | 交流時間 | 交流時間 | 交流時間 | 交流時間 |
| 15:20-16:30 | 一般與特殊幼兒 議題與媒材之考量 | 遊戲治療回應考量 | 幼兒園校園文化與 專業工作考量 | 教室情緒角 2：教師 為有效的陪伴者 |

七、課程費用(含講義、講師住宿、交通費及媒材費)：以下優惠請擇一報名

【臺南場】即日起開放報名，早鳥期限至 2021/03/22(一)前

【臺北場】即日起開放報名，早鳥期限至 2021/06/07(一)前

| 場次 \ 方案 | 早鳥報名 | 團體報名(3 人以上) | 一般報名 |
|---------|--|-------------|--------|
| | 8800 元 | 9100 元 | 9500 元 |
| *備註 | 1. 以上課程費用不含午餐。 2. 花東地區優惠專案：如過早鳥時間，適用團報價。 3. 早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名。 | | |

八、報名方式

- (一) 一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：
<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>
- (二) 請於線上報名後 3 日內完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。
- (三) 請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。
- (四) 轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

九、注意事項：

- (一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。
- (二) 為方便行前通知、資料印製、場地之準備，請事先報名。
- (三) 繳費後如因故無法參加，請務必於開課前兩周之前來信告知，費用處理方案(擇一)：
 - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費；選擇保留後則不收接受退費。
 - B. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。
- (四) 為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程。
- (五) 相關報名事宜請留意沙遊世界網站或沙遊世界粉絲團最新公告，課程異動以公告為準。
- (六) 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。
- (七) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。
- (八) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。
- (九) 活動結束後，請將名牌交還給會場工作人員。
- (十) 課程結束後請於當天完成線上回饋表，研習證書將於一個禮拜內寄送電子檔。
- (十一) 若有任何疑問請於上班時間週一至週五 9:00 至 18:00 來電：06-3587822、0989-815-189，LINE：sandplayworld 或 E-mail sandplayworld@gmail.com 洽詢劉小姐。

| 沙遊世界官網 | 沙遊世界粉絲專頁 | 禾心諮商所官網 | 禾心粉絲專頁 |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |

