

臺南市立安定國民中學 110 年學生暑假注意事項

各位家長您好！今年學生的暑假，自 7 月 3 日起至 8 月 31 日止，9 月 1 日(三)開學正式上課(如有最新消息請參照學校公告)，在暑假來臨前，本校特別提醒家長及學生注意以下幾點，期使學生能夠在放假時間能利用時間充實自我，過一個安全快樂又充實的時光。

一、校外生活安全：

請要求孩子正常作息，協助孩子規劃假期生活，並安排孩子協助家務，避開危險人物、地點、物品及從事危險的活動。近來，溺水事件頻傳，同學進行水上活動時，一定要選擇安全地點，也須有家長陪同，切忌單獨進行，謹記救溺口訣「叫叫伸拋划，救溺先自保」，遇到有人溺水，千萬不要貿然下水救援。

避免涉足網咖、KTV 等場所，今年教育局與警察局將於暑假進行聯合巡查活動，請同學務必遵守規定。

註：有關水域安全相關資料查詢請至「學生水域運動安全網」

(<http://www.sports.url.tw/index.html>)查詢。

二、注意平日安全

提高警覺心是安全的不二法門、冷靜是最佳的自我保護。

(一) 居家請留意門戶、守望相助，外出不落單。

(二) 提醒孩子避免於意外事件發生高頻率時段外出，包含：晚上 10 點過後、清晨七點前。

(三) 出外旅遊、乘車、行走注意交通安全，避免意外事件發生。

(四) 孩子參加各項活動應妥善規劃，並告知家人返抵時間，提醒孩子偶發事件應變措施，將傷害減到最低。如：不為陌生人帶路、不加入幫派、竊盜集團、不到危險水域戲水、登山郊遊請與家人同行、不碰觸菸品、檳榔、毒品及來路不明的物品。

三、新冠肺炎防疫注意事項

(一) 因國內新冠肺炎疫情嚴峻，請落實勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，並減少不必要之移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，如需採買物資，請 1 次購足，避免多次採買。

(二) 建議以線上聚會方式聯繫感情，如仍需出入公共場所，請全程佩戴口罩，並保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，如有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀，請勿搭乘大眾運輸，儘速就醫。

(三) 請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定。

(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。

四、注意衛生安全

請孩子養成良好衛生習慣，購買食物請注意保存期限，不吃生冷不潔、來路不明、誇大不實的食品。夏季登革熱、腸病毒活躍，同學務必做好環境衛生及自我健康管理。

五、自主學習

學生應學習自我時間規劃，好好利用寶貴的暑假時間，自我充實，並透過複習上學期學習的內容，檢視學習成果，吸收新知。若同學參加校外服務學習，務必慎選服務場所（服務機構需符合市府及本校認定之機構。），並知會學務處繳交家長同意書後，方能進行。

特別提醒：一年級新生因服務學習採計時間自七上(國一)開學日起，所以本次暑假期間如有服務學習時數，依規定無法登錄採計，請特別注意！

六、親子互動

許多父母由於工作繁忙，而疏於親子間的互動，可以與孩子共同享受溫馨的共處時光，趁此機會加強親職教育。

七、暑假期間學校重大活動

請同學務必每天到校網及各班 google classroom 查看作業及學校和導師宣布事項

項次	活動名稱	活動日期	起迄時間	負責處室	參加對象
1	畢業生返校拿取個人物品	因應新型冠狀病毒 COVID-19 疫情變化， <u>活動日期</u> 將公佈於校網及各班 google classroom。		教務處 學務處 輔導室 總務處	畢業生
2	全校返校			學務處 教務處 總務處 輔導室	升二、三年級學生(不含畢業生)
3	新生訓練			學務處	110 學年度新生
4	開學正式上課			9/1 (三) (如有最新消息請參照學校公告)	7:30 到校 16:05 放學

若家長有任何學校活動時間的疑惑，可到本校網站 安定國中 <http://www.adjh.tn.edu.tw/> 或打學校電話查詢。本校總機 5922003；教務處 13，24；學務處 10，33；輔導室 18。

安定國中 謝謝您！110.7.2