

# 國立曾文高級農工職業學校 111 學年度

## 「教學好好玩-心理健康輔導議題融入課程」教師增能實施計畫

### 一、活動依據

- (一) 111 學年度本校高職優質化輔助方案及資源挹注計畫。
- (二) 111 學年度教育部國民及學前教育署補助高級中等學校辦理校園心理健康輔導方案。
- (三) 國教署補助高級中等學校辦理教師輔導與管教知能工作坊實施計畫。
- (四) 本校家庭教育實施計畫。

### 二、活動目的

- (一) 依據 12 年國民基本教育課程綱要總綱精神，推動課綱理念，發展本校學生客製化生涯整合地圖。
- (二) 透過系列課程，逐步提升教師的教學知能與技能，透過合作分享，提供教師討論學習的機會，建構學習型組織，以促進教師及行政團對創新成長。
- (三) 以人人都是守門人的理念，邀約專業講師，進行課程設計、活動研發，將心理健康輔導議題融入課程，以促進心理健康態活動，擴展教師情緒的覺察與心理健康行動，由行動中提升自控自律，促進良性循環，進而發揮校園種子功能，共同創造校園的溫馨與健康。

三、辦理單位：曾文農工輔導室、教務處。

四、活動成員：30 名。

- (一) 本校學生教職員工及家長，優先錄取。
- (二) 社區家長或老師，以全程可參與者優先錄取。

### 五、活動主題、辦理時間及地點：

主題	時間	課程內容		講師	地點
Power 有 Point! — 教學簡報力	111/10/12(三) 10:00-12:00 共兩小時	10:00-10:10	報到	張忘形講師 (溝通表達 培訓師)	生涯 規劃 科教室
		10:10-11:00	簡報邏輯介紹		
		11:00-12:00	實作與討論		
順勢溝通	111/10/12(三) 13:20-16:00 共三小時	13:20-13:30	報到		敬學 樓四 樓會 議廳
		13:30-15:00	解析個人信念、人際界線、各類情緒、人格特質四大面向，並理解其與人際溝通的關聯		
		15:00-15:10	休息		
		15:10-16:00	運用情境練習「換句話說」，精準需求		

教學人生變 變變—心理 健康輔導教 材增能	111/11/16(三) 9:00-12:00 共三小時	9:00-9:10	報到	莊越翔講師 /專業想 (《遊戲人生 72變》作 者)	生涯 規劃 科教 室
		9:10-10:00	教材分享與實作 I		
		10:00-10:15	休息		
		10:15-11:00	教材分享與實作 II		
		11:00-11:10	休息		
		11:10-12:00	教材分享與實作 II		
正向聚焦— 初階	112/1/4 (三) 13:20-16:00 共三小時	13:20-13:30	報到	陳志恆老師 (諮商心理 師、作家)	生涯 規劃 科教 室
		13:30-15:00	解析人際互動聚焦的 脈絡與層次		
		15:00-15:10	休息		
		15:10-16:00	提供正向聚焦基本句 型，練習正向溝通		
正向聚焦— 進階	112/1/11 (三) 13:20-16:00 共三小時	13:20-13:30	報到	陳志恆老師 (諮商心理 師、作家)	生涯 規劃 科教 室
		13:30-15:00	正向聚焦的延伸與應 用		
		15:00-15:10	休息		
		15:10-16:00	情境練習，分享與討論		

六、研習時數：全程參與人員，由承辦單位核發教師進修研習時數。

七、報名方式：

(一) 請於 10 月 5 日 (星期三) 前往表單 <https://forms.gle/uDRgCPkyx8iuUHCh6> 報名；或如圖 QR 碼報名。

(二) 如無法上網報名，請 email: [hsinping1030@mail.edu.tw](mailto:hsinping1030@mail.edu.tw)。

(三) 聯絡人：輔導主任黃馨萍、輔導教師邱聖宜。

(四) 聯絡電話：(06)5721137#701、702。



八、經費來源：由教育部國教署補助高級中等學校辦理教師輔導與管教知能工作坊實施計畫、111 學年度高職優質化補助方案及資源挹注計畫相關經費及輔導室業務費項下支應。

九、本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。