台南市安定附幼 112年度第一學期9月份點心計劃

設計者：陳苑珊老師

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 星期 | 上午9:00 早點食材 | 下午2:30 午點食材 | 水果 |
| 第  一  週 | 8/30 | (三) | 品名: 蘿蔔糕  內容物:在來米、豬絞肉、蝦米 | 品名: 雞蛋糕  內容物:雞蛋、麵粉、牛奶 | 木瓜 |
| 8/31 | (四) | 品名: 起司蛋餅  內容物:雞蛋、麵粉、青蔥 | 品名: 玉米濃湯  內容物:玉米粒、胡蘿蔔丁、雞蛋 | 葡萄 |
| 9/1 | (五) | 品名: 炒意麵  內容物:意麵、高麗菜、豬肉絲 | 品名: 玉米瘦肉粥  內容物:豬肉絲、白米、玉米粒 | 蘋果 |
| 第  二  週 | 9/4 | (一) | 品名: 魚皮粥  內容物:白米、虱目魚皮 | 品名: 冬瓜粉圓  內容物:冬瓜茶磚、粉圓、鮮奶 | 香蕉 |
| 9/5 | (二) | 品名: 抓餅  內容物:起司、雞蛋、麵粉 | 品名: 蒸蛋  內容物:雞蛋、鮮香菇、豬肉末 | 火龍果 |
| 9/6 | (三) | 品名: 燒賣  內容物:豬絞肉、麵皮、胡蘿蔔丁 | 品名:生日蛋糕+鮮奶  內容物:鮮奶油、水果、蛋糕體 | 柿子 |
| 9/7 | (四) | 品名: 碗粿  內容物:在來米、豬肉、香菇 | 品名: 銀絲卷  內容物:麵粉、牛奶、酵母 | 文旦柚果 |
| 9/8 | (五) | 品名: 炒烏龍麵  內容物:麵條、豬肉絲、高麗菜 | 品名: 水餃  內容物:豬絞肉、高麗菜末、麵皮 | 香蕉 |
| 第  三  週 | 9/11 | (一) | 品名: 珍珠丸子  內容物:白米、豬絞肉、玉米粒 | 品名: 小可頌  內容物:麵粉、酵母、牛奶 | 柚子 |
| 9/12 | (二) | 品名: 玉米蛋餅  內容物:玉米粒、雞蛋、麵粉 | 品名: 關東煮  內容物:白蘿蔔、米血、玉米塊 | 木瓜 |
| 9/13 | (三) | 品名: 廣東粥  內容物:白米、豬肉絲、紅蘿蔔丁 | 品名: 小肉包+鮮奶  內容物:豬絞肉、麵粉、鮮奶 | 小玉  西瓜 |
| 9/14 | (四) | 品名: 蘿蔔貢丸湯  內容物:白蘿蔔、豬肉漿、芹菜 | 品名: 小籠湯包  內容物:豬絞肉、麵皮、青蔥 | 美濃瓜 |
| 9/15 | (五) | 品名: 陽春麵  內容物:麵條、小白菜、木耳絲 | 品名: 布丁豆花  內容物:雞蛋、豆漿、砂糖 | 芭樂 |
| 第  四  週 | 9/18 | (一) | 品名: 什錦湯麵  內容物:麵條、紅蘿蔔、豬肉絲 | 品名: 鍋貼  內容物: 豬絞肉、高麗菜、紅蘿蔔 | 蘋果 |
| 9/19 | (二) | 品名: 起司蛋餅  內容物:起司、麵粉、雞蛋 | 品名: 香菇肉燥鹹粥  內容物:豬絞肉、白米、香菇 | 鳳梨 |
| 9/20 | (三) | 品名: 蛋抓餅  內容物:雞蛋、麵粉、酵母 | 品名: 仙草蜜  內容物:仙草凍、砂糖 | 蘋果 |
| 9/21 | (四) | 品名: 三明治  內容物:吐司、雞蛋、火腿片 | 品名: 餛飩湯  內容物:麵皮、小白菜、豬絞肉 | 木瓜 |
| 9/22 | (五) | 品名: 米苔目  內容物:麵條、小白菜、豬肉絲 | 品名: 綜合芋圓湯  內容物:地瓜、芋頭、粉角 | 香蕉 |
| 9/23 | (六) | 品名:紫菜蛋花粥  內容物:白米、雞蛋、乾紫菜 | 品名: 蘿蔔貢丸  內容物:白蘿蔔、豬肉漿、芹菜 | 芭樂 |
| 第  五  週 | 9/25 | (一) | 品名: 小籠湯包  內容物:麵粉、豬絞肉、雞蛋 | 品名: 紅豆西米露  內容物:紅豆、西米露、砂糖 | 柿子 |
| 9/26 | (二) | 品名: 雞絲麵  內容物:麵條、小白菜、紅蘿蔔 | 品名: 煎餃  內容物:豬絞肉、麵皮、高麗菜末 | 芭樂 |
| 9/27 | (三) | 品名: 壽司  內容物:海苔、壽司米、肉鬆 | 品名: 蜂蜜蛋糕+鮮奶  內容物:蜂蜜、麵粉、雞蛋、鮮奶 | 西瓜 |
| 9/28 | (四) | 品名: 吻仔魚粥  內容物:吻仔魚、白米、芹菜 | 品名: 關東煮  內容物:玉米塊、黑輪、白蘿蔔 | 梨子 |

**食材使用豬肉為國產豬，無牛肉，每日均供應水果、採用非基因作物**

點心遇特殊狀況(如：颱風、物價上揚…等)將彈性調整。

園主任: 校長: