台南市安定附幼 112年度第一學期10月點心計劃表

設計者：劉佳茵老師

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 星期 | 上午9:00 早點食材 | 下午2:30 午點食材 | 水果 |
| 第  六  週 | 10/2 | (一) | 品名: 珍珠丸子  內容物:豬絞肉、白米、玉米粒 | 品名: 綠豆地瓜  內容物:綠豆、地瓜、砂糖 | 木瓜 |
| 10/3 | (二) | 品名: 廣東粥  內容物:白米、皮蛋、玉米粒 | 品名: 蘿蔔糕  內容物:在來米、油蔥酥、洋蔥 | 蘋果 |
| 10/4 | (三) | 品名: 小籠湯包  內容物:豬絞肉、麵皮 | 品名: 生日蛋糕+鮮奶  內容物:蛋糕體、草莓、鮮奶油 | 香蕉 |
| 10/5 | (四) | 品名: 香菇雞湯  內容物:香菇、生鮮雞肉 | 品名: 蒸蛋  內容物:雞蛋、鮮香菇、豬肉末 | 柿子 |
| 10/6 | (五) | 品名: 蛋餅  內容物:雞蛋、麵粉、青蔥 | 品名: 蘿蔔貢丸湯  內容物:白蘿蔔、豬肉漿、芹菜 | 葡萄 |
| 第  七  週 | 10/11 | (三) | 品名:什錦湯麵  內容物:香菇、麵條、木耳、胡蘿蔔 | 品名: 檸檬愛玉  內容物:愛玉籽、檸檬、砂糖 | 西瓜 |
| 10/12 | (四) | 品名: 關東煮  內容物:白蘿蔔、玉米切塊、黑輪 | 品名: 起司抓餅  內容物:起司、麵粉、酵母 | 蘋果 |
| 10/13 | (五) | 品名: 水餃  內容物:豬絞肉、高麗菜末、麵皮 | 品名: 豬排堡  內容物:豬絞肉、麵包、雞蛋 | 火龍果 |
| 第  八  週 | 10/16 | (一) | 品名: 香菇肉燥鹹粥  內容物:香菇、白米、豬肉絲 | 品名: 玉米抓餅  內容物:起司、麵粉、青蔥 | 芭樂 |
| 10/17 | (二) | 品名: 海鮮粥  內容物:蛤蜊、豬肉絲、白米 | 品名: 鬆餅+鮮奶  內容物:麵粉、雞蛋、鮮奶 | 香蕉 |
| 10/18 | (三) | 品名: 壽司  內容物:海苔、壽司米、小黃瓜 | 品名: 餛飩湯  內容物:豬絞肉、麵皮、小白菜 | 蘋果 |
| 10/19 | (四) | 品名: 玉米蛋餅  內容物:玉米、雞蛋、麵粉 | 品名: 綜合芋圓湯  內容物:地瓜、芋頭、粉角 | 香蕉 |
| 10/20 | (五) | 品名: 焗烤土司  內容物:起司、吐司、玉米粒 | 品名: 湯餃  內容物:豬絞肉、麵皮、小白菜 | 西瓜 |
| 第  九  週 | 10/23 | (一) | 品名: 雞絲麵  內容物:麵條、小白菜、豬肉絲 | 品名: 燒賣  內容物:胡蘿蔔、豬絞肉、麵皮 | 蘋果 |
| 10/24 | (二) | 品名: 炒意麵  內容物:意麵、胡蘿蔔、豬肉絲 | 品名: 仙草蜜  內容物:仙草干、砂糖 | 木瓜 |
| 10/25 | (三) | 品名: 玉米濃湯  內容物:玉米粒、雞蛋、胡蘿蔔 | 品名: 起司蛋餅  內容物:起司、雞蛋、麵粉 | 香瓜 |
| 10/26 | (四) | 品名: 蘿蔔糕  內容物:在來米、豬絞肉、洋蔥 | 品名: 紅豆西米露  內容物:紅豆、西谷米、砂糖 | 葡萄 |
| 10/27 | (五) | 品名: 米粉湯  內容物:米粉、豬肉絲、小白菜 | 品名: 小波蘿  內容物:麵粉、奶油、雞蛋 | 蘋果 |
| 第  十  週 | 10/31 | (一) | 品名: 三明治  內容物:吐司、雞蛋、火腿片 | 品名: 玉米瘦肉粥  內容物:豬肉絲、玉米粒、白米 | 椪柑 |
| 10/31 | (二) | 品名: 碗粿  內容物:在來米、豬絞肉、紅蔥頭 | 品名: 雞蛋糕  內容物:雞蛋、麵粉、牛奶 | 木瓜 |

**材使用豬肉為國產豬，無供應牛肉，每日均供應水果、採用非基因作物**

點心遇特殊狀況(如：颱風、物價上揚…等)將彈性調整。

園主任: 校長: