台南市安定附幼 112年度第一學期11月點心計劃表

設計者：陳苑珊老師

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 星期 | 上午9:00 早點食材 | 下午2:30 午點食材 | 水果 |
| 第  十  週 | 11/1 | (三) | 品名: 海鮮粥  內容物:白米、蛤蜊、蝦子 | 品名:起司蛋糕+鮮奶  內容物:蛋糕體、起司、鮮奶 | 蘋果 |
| 11/2 | (四) | 品名:關東煮  內容物:白蘿蔔、玉米、黑輪 | 品名: 蒸蛋  內容物:雞蛋、鮮香菇、豬絞肉 | 香蕉 |
| 11/3 | (五) | 品名: 鍋貼  內容物:麵粉、豬肉、高麗菜 | 品名: 綜合滷味  內容物:海帶、豆腐、鵪鶉蛋 | 木瓜 |
| 第  十  一  週 | 11/6 | (一) | 品名: 米苔目  內容物:麵條、小白菜、豬肉 | 品名: 小肉包  內容物:豬肉、麵粉、洋蔥 | 葡萄 |
| 11/7 | (二) | 品名: 玉米瘦肉粥  內容物:玉米粒、豬肉、白米 | 品名: 起司抓餅  內容物:起司、麵粉、青蔥 | 梨子 |
| 11/8 | (三) | 品名: 雞絲麵  內容物:雞絲麵、胡蘿蔔、豬肉 | 品名: 車輪餅  內容物:麵粉、牛奶、奶油 | 芭樂 |
| 11/9 | (四) | 品名: 三明治  內容物:吐司、雞蛋、火腿片 | 品名: 仙草蜜  內容物:仙草干、砂糖、樹薯粉 | 青葡萄 |
| 11/10 | (五) | 品名: 壽司  內容物:海苔、壽司米、小黃瓜 | 品名: 玉米蛋餅  內容物:玉米、雞蛋、麵粉 | 香蕉 |
| 第  十  二  週 | 11/13 | (一) | 品名: 水餃  內容物:麵皮、豬絞肉、高麗菜 | 品名: 蘿蔔魚丸  內容物:白蘿蔔、旗魚漿、芹菜 | 蜜蘋果 |
| 11/14 | (二) | 品名: 小籠包  內容物:洋蔥、豬肉、麵粉 | 品名: 煎餃  內容物:麵粉、豬肉、高麗菜 | 木瓜 |
| 11/15 | (三) | 品名: 炒意麵  內容物:高麗菜、豬肉、意麵 | 品名: 綜合芋圓湯  內容物:地瓜、芋頭、粉角 | 火龍果 |
| 11/16 | (四) | 品名: 魚皮粥  內容物:白米、魚皮、芹菜 | 品名: 鬆餅+鮮奶  內容物:麵粉、雞蛋、鮮奶 | 芭樂 |
| 11/17 | (五) | 品名: 碗粿  內容物:在來米、豬肉、雞蛋 | 品名: 玉米雞湯  內容物:玉米塊、雞肉 | 蘋果 |
| 第  十  三  週 | 11/20 | (一) | 品名: 廣東粥  內容物:白米、豬肉、玉米粒 | 品名: 銀絲卷  內容物:麵粉、砂糖、牛奶 | 香蕉 |
| 11/21 | (二) | 品名: 米粉湯  內容物:米粉、小白菜、豬肉絲 | 品名: 水餃  內容物:豬肉、麵粉、高麗菜 | 小番茄 |
| 11/22 | (三) | 品名: 起司蛋餅  內容物:起司、雞蛋、麵粉 | 品名: 小波蘿  內容物:麵粉、雞蛋、牛奶 | 木瓜 |
| 11/23 | (四) | 品名:珍珠丸子  內容物:白米、豬肉、玉米 | 品名: 粉角綠豆  內容物:綠豆、粉角、砂糖 | 蘋果 |
| 11/24 | (五) | 品名:香菇雞湯  內容物:香菇、雞肉 | 品名: 蛋塔  內容物:雞蛋、奶油、麵粉 | 梨子 |
| 第  十  四  週 | 11/27 | (一) | 品名: 玉米排骨湯  內容物:排骨、玉米塊、芹菜 | 品名: 燒賣  內容物:豬肉、麵粉、胡蘿蔔 | 小番茄 |
| 11/28 | (二) | 品名: 香菇肉羹麵  內容物:豬肉、香菇、麵條 | 品名: 小可頌+鮮奶  內容物:麵粉、雞蛋、鮮奶 | 香蕉 |
| 11/29 | (三) | 品名: 小籠湯包  內容物:麵粉、豬肉、高麗菜 | 品名: 燒仙草  內容物:仙草干、紅豆、花豆 | 芭樂 |
| 11/30 | (四) | 品名: 蔬菜蛋餅  內容物:雞蛋、小白菜、麵粉 | 品名: 玉米濃湯  內容物:玉米粒、奶油、胡蘿蔔 | 橘子 |

**食材使用豬肉為國產豬，無牛肉，每日均供應水果、採用非基因作物**

點心遇特殊狀況(如：颱風、物價上揚…等)將彈性調整。

園主任: 校長: