台南市安定附幼111年度第一學期12月點心計劃表

設計者：謝佳倩老師

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 星期 | 上午9:00 早點食材 | 下午2:30 午點食材 | 水果 |
| 第十三週 | 12/1 | (五) | 品名: 珍珠丸子  內容物:白米、豬肉、玉米粒 | 品名: 車輪餅  內容物:麵粉、牛奶、紅豆 | 木瓜 |
| 第  十  四  週 | 12/4 | (一) | 品名: 蛋餅  內容物:麵粉、雞蛋、青蔥 | 品名: 餛飩湯  內容物:豬肉、小白菜、麵粉 | 蘋果 |
| 12/5 | (二) | 品名: 鍋燒冬粉  內容物:冬粉、小白菜、豬肉 | 品名: 起司蛋堡  內容物:起司、雞蛋、麵粉 | 香蕉 |
| 12/6 | (三) | 品名: 蔬菜抓餅  內容物:麵粉、小白菜 | 品名: 生日蛋糕+鮮奶  內容物:蛋糕體、草莓、鮮奶油 | 芭樂 |
| 12/7 | (四) | 品名: 關東煮  內容物:白蘿蔔、玉米段、黑輪 | 品名: 八寶粥  內容物:紅豆、綠豆、花豆 | 梨子 |
| 12/8 | (五) | 品名: 水餃  內容物:麵粉、豬肉、高麗菜 | 品名: 蛋抓餅  內容物:雞蛋、麵粉 | 柚子 |
| 12/9 | (六) | 品名:波蜜一日蔬果汁+雞蛋糕 | | 蘋果 |
| 第  十  五  週 | 12/11 | (一) | 運 動 會 補 休 | |  |
| 12/12 | (二) | 品名: 廣東粥  內容物:白米、豬肉、胡蘿蔔 | 品名: 虎皮蛋糕+鮮奶  內容物:麵粉、雞蛋、鮮奶 | 芭樂 |
| 12/13 | (三) | 品名: 玉米濃湯  內容物:玉米粒、雞蛋、胡蘿蔔 | 品名: 小可頌  內容物:麵粉、雞蛋、牛奶 | 葡萄 |
| 12/14 | (四) | 品名: 炒意麵  內容物:意麵、豬肉、高麗菜 | 品名: 燒賣  內容物:豬肉、麵粉、胡蘿蔔 | 芭樂 |
| 12/15 | (五) | 品名: 壽司  內容物:海苔、壽司米、小黃瓜 | 品名: 芋頭西米露  內容物:芋頭、西谷米、砂糖 | 蘋果 |
| 第  十  六  週 | 12/18 | (一) | 品名: 碗粿  內容物:在來米、豬肉、雞蛋 | 品名: 蘿蔔貢丸  內容物:白蘿蔔、豬肉、芹菜 | 柑橘 |
| 12/19 | (二) | 品名: 鍋燒意麵  內容物:意麵、豬肉、胡蘿蔔 | 品名: 鬆餅+鮮奶  內容物:麵粉、雞蛋、鮮奶 | 香蕉 |
| 12/20 | (三) | 品名: 玉米蛋餅  內容物:玉米粒、雞蛋、麵粉 | 品名: 綜合芋圓湯  內容物:芋頭、地瓜、粉角 | 葡萄 |
| 12/21 | (四) | 品名: 香菇雞湯  內容物:香菇、雞肉 | 品名:披薩  內容物:吐司、起司、玉米、紅蘿蔔 | 蓮霧 |
| 12/22 | (五) | 品名: 小籠湯包  內容物:麵粉、豬肉、洋蔥 | 品名: 蘿蔔糕  內容物:白蘿蔔、在來米、洋蔥 | 海梨 |
| 第  十  七  週 | 12/25 | (一) | 品名: 米粉湯  內容物:米粉、小白菜、豬肉 | 品名: 焗烤土司  內容物:起司、吐司、玉米粒 | 火龍果 |
| 12/26 | (二) | 品名: 海鮮粥  內容物:白米、蛤蜊、蝦子 | 品名: 滷味  內容物:鵪鶉蛋、海帶、豆干 | 蘋果 |
| 12/27 | (三) | 品名: 紫菜蛋花粥  內容物:白米、雞蛋、紫菜 | 品名: 燒仙草  內容物:紅豆、綠豆、花豆 | 香蕉 |
| 12/28 | (四) | 品名: 三明治  內容物:吐司、雞蛋、火腿片 | 品名: 鍋貼  內容物:麵粉、豬肉、高麗菜 | 木瓜 |
| 12/29 | (五) | 品名: 魚皮粥  內容物:白米、虱目魚皮、芹菜 | 品名: 玉米蛋餅  內容物:雞蛋、玉米、麵粉 | 木瓜 |

**食材使用豬肉為國產豬，無牛肉，每日均供應水果、採用非基因作物**

點心、水果遇特殊狀況(如：颱風、物價上揚…等)將彈性調整。

園主任: 校長: