台南市安定附幼 112年度第一學期1月點心計劃表

設計者：羅淑卿老師

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 星期 | 上午9:00 早點食材 | 下午2:30 午點食材 | 水果 |
| 第  十  九  週 | 1/2 | (二) | 品名: 關東煮  內容物:白蘿蔔、米血、黑輪 | 品名: 蘿蔔糕  內容物:白蘿蔔、在來米漿、絞肉 | 番茄 |
| 1/3 | (三) | 品名: 蒸蛋  內容物:雞蛋、鮮香菇 | 品名:法式千層+鮮奶  內容物:蛋糕體、糖粉、鮮奶 | 葡萄 |
| 1/4 | (四) | 品名: 炒意麵  內容物:意麵、豬肉絲、高麗菜 | 品名: 香菇雞湯  內容物:雞肉、香菇 | 蘋果 |
| 1/5 | (五) | 品名: 起司蛋餅  內容物:雞蛋、起司、麵皮 | 品名: 八寶粥  內容物:紅豆、綠豆、花豆 | 橘子 |
| 第  二 九  十  週 | 1/8 | (一) | 品名: 麵線糊  內容物:麵線、豬肉絲、胡蘿蔔 | 品名: 焗烤土司  內容物:起司、吐司、玉米 | 芭樂 |
| 1/9 | (二) | 品名: 玉米雞湯  內容物:雞肉、玉米塊 | 品名: 燒賣  內容物:豬絞肉、胡蘿蔔、麵皮 | 木瓜 |
| 1/10 | (三) | 品名: 碗粿  內容物:在來米、豬肉、雞蛋 | 品名: 玉米瘦肉粥  內容物:豬絞肉、玉米、白米 | 蘋果 |
| 1/11 | (四) | 品名: 海鮮粥  內容物:蝦子、蛤蜊、白米 | 品名: 蛋塔  內容物:雞蛋、奶油、麵粉 | 香蕉 |
| 1/12 | (五) | 品名: 廣東粥  內容物:皮蛋、蟹肉棒、白米 | 品名: 芋頭西米露  內容物:芋頭、西米露、砂糖 | 芭樂 |
| 第  二  十  一  週 | 1/15 | (一) | 品名: 壽司  內容物:海苔、白米、肉鬆 | 品名: 虎皮蛋糕+鮮奶  內容物:雞蛋、麵粉、鮮奶 | 香瓜 |
| 1/16 | (二) | 品名: 珍珠丸子  內容物:豬絞肉、白米、玉米 | 品名: 銀絲卷  內容物:麵粉、砂糖、牛奶 | 橘子 |
| 1/17 | (三) | 品名: 水餃  內容物:豬絞肉、高麗菜、麵皮 | 品名: 燒仙草  內容物:砂糖、仙草干、 | 番茄 |
| 1/18 | (四) | 品名: 雞絲麵  內容物:雞絲麵、豬肉絲、小白菜 | 品名: 鍋貼  內容物:豬絞肉、高麗菜、麵皮 | 蘋果 |
| 1/19 | (五) | 品名: 披薩  內容物:起司、麵皮、胡蘿蔔 |  | 芭樂 |

**食材使用豬肉為國產豬，無牛肉，每日均供應水果、採用非基因作物**

點心遇特殊狀況(如：颱風、物價上揚…等)將彈性調整。

園主任: 校長: