台南市安定附幼 112年度第二學期3月點心計劃表

設計者：陳苑珊老師

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 星期 | 上午9:00 早點食材 | 下午2:50 午點食材 | 水果 |
| 第三週 | 3/1 | (五) | 品名: 蒸蛋  內容物:雞蛋、鮮香菇、豬肉 | 品名: 玉米瘦肉粥  內容物:豬肉絲、玉米粒、白米 | 棗子 |
| 第  四  週 | 3/4 | (一) | 品名: 廣東粥  內容物:白米、皮蛋、玉米粒 | 品名: 起司抓餅  內容物:起司、麵粉、青蔥 | 蘋果 |
| 3/5 | (二) | 品名:蔬菜蛋餅  內容物:雞蛋、麵粉、青蔥、白菜 | 品名: 炒意麵  內容物:意麵、胡蘿蔔、豬肉絲 | 葡萄 |
| 3/6 | (三) | 品名: 海鮮粥  內容物:蛤蜊、豬肉絲、白米 | 品名: 蛋糕+鮮奶  內容物:麵粉、雞蛋、鮮奶 | 木瓜 |
| 3/7 | (四) | 品名: 小籠湯包  內容物:豬絞肉、麵皮 | 品名: 紫菜蛋花粥  內容物:紫菜、雞蛋、白米 | 香蕉 |
| 3/8 | (五) | 品名: 什錦炒飯  內容物:白飯、雞蛋、豬肉絲 | 品名: 蘿蔔糕  內容物:在來米、油蔥酥、洋蔥 | 芭樂 |
| 第  五  週 | 3/11 | (一) | 品名: 壽司  內容物:海苔、壽司米、小黃瓜 | 品名: 燒賣  內容物:胡蘿蔔、豬絞肉、麵皮 | 火龍果 |
| 3/12 | (二) | 品名: 鍋燒意麵  內容物:意麵、豬肉、胡蘿蔔 | 品名: 蘿蔔貢丸湯  內容物:白蘿蔔、豬肉漿、芹菜 | 蘋果 |
| 3/13 | (三) | 品名: 起司蛋餅  內容物:起司、雞蛋、麵粉 | 品名: 布丁豆花  內容物:雞蛋、牛奶、砂糖 | 蓮霧 |
| 3/14 | (四) | 品名:什錦湯麵  內容物:香菇、麵條、木耳、胡蘿蔔 | 品名:小波羅  內容物:麵粉、雞蛋 | 梨子 |
| 3/15 | (五) | 品名: 鍋燒冬粉  內容物:冬粉、豬肉、胡蘿蔔 | 品名: 鍋貼  內容物:豬絞肉、麵皮、高麗菜 | 番茄 |
| 第  六  週 | 3/18 | (一) | 品名: 煎餃  內容物:豬絞肉、麵皮、小白菜 | 品名: 珍珠丸子  內容物:豬絞肉、白米、玉米粒 | 棗子 |
| 3/19 | (二) | 品名: 高麗菜粥  內容物:白米、雞蛋、紫菜 | 品名: 玉米濃湯  內容物:玉米粒、雞蛋、胡蘿蔔 | 蘋果 |
| 3/20 | (三) | 品名:波蜜一日蔬果100%蔬果汁\*2 | |  |
| 3/21 | (四) | 品名: 壽司  內容物:海苔、壽司米、小黃瓜 | 品名: 綜合芋圓湯  內容物:芋頭、地瓜、粉角 | 香蕉 |
| 3/22 | (五) | 品名: 魚皮粥  內容物:白米、虱目魚皮、芹菜 | 品名: 銀絲卷+鮮奶  內容物:麵粉、雞蛋、鮮奶 | 芭樂 |
| 第  七  週 | 3/25 | (一) | 品名: 炒意麵  內容物:意麵、豬肉、高麗菜 | 品名: 蘿蔔糕  內容物:白蘿蔔、在來米、洋蔥 | 火龍果 |
| 3/26 | (二) | 品名: 碗粿  內容物:在來米、豬肉、雞蛋 | 品名: 鬆餅+鮮奶  內容物:麵粉、雞蛋、鮮奶 | 葡萄 |
| 3/27 | (三) | 品名: 雞絲麵  內容物:雞絲案、小白菜、豬肉 | 品名: 冬瓜粉圓  內容物:冬瓜茶磚、粉圓 | 蓮霧 |
| 3/28 | (四) | 品名: 餛飩湯  內容物:豬肉、小白菜、麵粉 | 品名: 虎皮蛋糕+鮮奶  內容物:麵粉、雞蛋、鮮奶 | 木瓜 |
| 3/29 | (五) | 品名: 雞絨玉米粥  內容物:白米、雞絞肉、玉米 | 品名: 水餃  內容物:麵粉、豬肉、高麗菜 | 蘋果 |

**食材使用豬肉為國產豬，無牛肉，每日均供應水果、採用非基因作物**

點心、水果遇特殊狀況(如：颱風、物價上揚…等)將彈性調整。

園主任: 校長: