台南市安定附幼 112年度第二學期4月點心計劃表

設計者：劉佳茵老師

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 星期 | 上午9:00 早點食材 | 下午2:50 午點食材 | 水果 |
| 第  八  週 | 4/1 | (一) | 品名: 玉米瘦肉粥  內容物:玉米、肉燥、白飯 | 品名:起司蛋餅  內容物:雞蛋、蔥末、蛋餅皮、起司 | 木瓜 |
| 4/2 | (二) | 品名: 三明治  內容物: 吐司、火腿片、雞蛋 | 品名: 綜合芋圓湯  內容物: 芋圓、地瓜圓、粉角 | 香蕉 |
| 4/3 | (三) | 品名: 米苔目  內容物:麵條、小白菜、豬肉 | 品名:生日蛋糕+鮮奶  內容物:水果、鮮奶、奶油 | 蘋果 |
| 第  九  週 | 4/8 | (一) | 品名: 蒸蛋  內容物:雞蛋、鮮香菇、豬絞肉 | 品名: 煎餃  內容物:豬絞肉、麵皮、小白菜 | 芭樂 |
| 4/9 | (二) | 品名: 廣東粥  內容物: 白米、豬肉絲、玉米粒 | 品名: 小籠包  內容物: 豬肉、麵粉、洋蔥 | 番茄 |
| 4/10 | (三) | 品名: 蛋餅  內容物:雞蛋、麵粉 | 品名: 燒賣  內容物:豬肉、麵粉、胡蘿蔔 | 葡萄 |
| 4/11 | (四) | 品名: 珍珠丸子  內容物:白米、豬肉、玉米粒 | 品名: 車輪餅+鮮奶  內容物:麵粉、牛奶、紅豆、鮮奶 | 火龍果 |
| 4/12 | (五) | 品名:香菇雞湯  內容物:香菇、雞肉 | 品名: 鬆餅  內容物:麵粉、雞蛋 | 葡萄 |
| 第  十  週 | 4/15 | (一) | 品名: 蘿蔔糕  內容物:白蘿蔔、在來米、洋蔥 | 品名: 關東煮  內容物:白蘿蔔、玉米段、黑輪 | 番茄 |
| 4/16 | (二) | 品名:炒烏龍麵  內容物:香菇、麵條、木耳、胡蘿蔔 | 品名: 冬瓜粉圓  內容物:冬瓜茶磚、粉圓 | 蘋果 |
| 4/17 | (三) | 品名: 廣東粥  內容物:白米、皮蛋、玉米粒 | 品名: 水餃  內容物:豬絞肉、高麗菜末、麵皮 | 芭樂 |
| 4/18 | (四) | 品名: 碗粿  內容物:在來米、豬絞肉、紅蔥頭 | 品名: 焗烤三明治  內容物:起司、吐司、玉米粒 | 香蕉 |
| 4/19 | (五) | 品名: 魚皮粥  內容物:白米、虱目魚皮、芹菜 | 品名: 蘿蔔貢丸  內容物:白蘿蔔、豬肉、芹菜 | 木瓜 |
| 第  十  一    週 | 4/22 | (一) | 品名: 鍋燒雞絲麵  內容物:冬粉、小白菜、豬肉 | 品名: 小波蘿+鮮奶  內容物:麵粉、雞蛋、牛奶、鮮奶 | 番茄 |
| 4/23 | (二) | 品名: 壽司  內容物:海苔、壽司米、小黃瓜 | 品名: 肉鬆蛋餅  內容物:肉鬆、雞蛋、麵粉 | 葡萄 |
| 4/24 | (三) | 品名: 炒意麵  內容物:意麵、豬肉、高麗菜 | 品名: 滷味  內容物:鵪鶉蛋、海帶、豆干 | 火龍果 |
| 4/25 | (四) | 品名: 廣東粥  內容物:白米、豬肉、胡蘿蔔 | 品名: 檸檬愛玉  內容物:愛玉籽、檸檬、砂糖 | 木瓜 |
| 4/26 | (五) | 品名: 關東煮  內容物:白蘿蔔、玉米段、黑輪 | 品名: 小肉包  內容物:麵粉、豬肉、高麗菜 | 香蕉 |
| 第  十  二  週 | 4/29 | (一) | 品名: 碗粿  內容物:在來米、豬肉、雞蛋 | 品名: 紫菜蛋花粥  內容物:白米、紫菜、雞蛋 | 蘋果 |
| 4/30 | (二) | 品名: 米苔目  內容物:米苔目、小白菜、豬肉 | 品名: 鍋貼  內容物:高麗菜、豬絞肉、麵粉 | 木瓜 |

**食材使用豬肉為國產豬，無牛肉，每日均供應水果、採用非基因作物**

點心、水果遇特殊狀況(如：颱風、物價上揚…等)將彈性調整。

園主任: 校長: