台南市安定附幼 112年度第二學期5月點心計劃表

設計者：謝佳倩老師

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 星期 | 上午9:00 早點食材 | 下午2:50 午點食材 | 水果 |
| 第  十  二  週 | 5/1 | (三) | 品名: 碗粿  內容物:在來米、豬絞肉、紅蔥頭 | 品名: 生日蛋糕+鮮奶  內容物:水果、鮮奶、麵粉 | 蘋果 |
| 5/2 | (四) | 品名: 蘿蔔糕  內容物:在來米、豬絞肉、洋蔥 | 品名: 餛飩湯  內容物:豬絞肉、麵皮、小白菜 | 芭樂 |
| 5/3 | (五) | 品名: 蒸蛋  內容物:雞蛋、鮮香菇、豬肉末 | 品名: 可頌  內容物:麵粉、奶油、雞蛋 | 木瓜 |
| 第    十  三    週 | 5/6 | (一) | 品名: 起司蛋堡  內容物:起司、雞蛋、麵粉 | 品名: 水餃  內容物:豬絞肉、高麗菜末、麵皮 | 鳳梨 |
| 5/7 | (二) | 品名: 壽司  內容物:海苔、壽司米、小黃瓜 | 品名: 蘿蔔貢丸湯  內容物:白蘿蔔、豬肉漿、芹菜 | 葡萄 |
| 5/8 | (三) | 品名: 炒意麵  內容物:意麵、胡蘿蔔、豬肉絲 | 品名: 紫菜蛋花粥  內容物:白米、紫菜、雞蛋 | 香瓜 |
| 5/9 | (四) | 品名:小籠包  內容物:豬絞肉、麵皮、小白菜 | 品名: 檸檬愛玉  內容物:愛玉籽、檸檬、砂糖 | 木瓜 |
| 5/10 | (五) | 品名: 炒麵  內容物:麵條、豬肉絲、胡蘿蔔 | 品名: 關東煮  內容物:白蘿蔔、玉米切塊、黑輪 | 香蕉 |
| 第  十  四  週 | 5/13 | (一) | 品名: 小肉包  內容物:麵粉、豬肉、高麗菜 | 品名: 燒賣  內容物:豬肉、麵粉、胡蘿蔔 | 西瓜 |
| 5/14 | (二) | 品名: 廣東粥  內容物:白米、豬肉、胡蘿蔔 | 品名: 虎皮蛋糕+鮮奶  內容物:麵粉、雞蛋、鮮奶 | 鳳梨 |
| 5/15 | (三) | 品名: 起司抓餅  內容物:起司、雞蛋、麵粉 | 品名: 綜合芋圓湯  內容物:芋頭、地瓜、粉角 | 蘋果 |
| 5/16 | (四) | 品名: 米苔目  內容物:米苔目、小白菜、豬肉 | 品名: 鍋貼  內容物:豬絞肉、麵皮、高麗菜 | 芭樂 |
| 5/17 | (五) | 品名: 魚皮粥  內容物:白米、虱目魚皮、芹菜 | 品名: 雞蛋糕  內容物:雞蛋、麵粉、牛奶 | 香蕉 |
| 第  十  五  週 | 5/20 | (一) | 品名: 炒意麵  內容物:意麵、豬肉、高麗菜 | 品名: 珍珠丸子  內容物:白米、豬肉、玉米粒 | 西瓜 |
| 5/21 | (二) | 品名: 海鮮粥  內容物:蛤蜊、豬肉絲、白米 | 品名: 滷味  內容物:鵪鶉蛋、海帶、豆干 | 木瓜 |
| 5/22 | (三) | 品名: 肉鬆蛋餅  內容物:肉鬆、雞蛋、麵粉 | 品名: 冬瓜粉圓+鮮奶  內容物:冬瓜茶磚、粉圓、鮮奶 | 蘋果 |
| 5/23 | (四) | 品名: 滷雞腿  內容物:洋蔥、小雞腿 | 品名: 玉米蛋餅  內容物:玉米、雞蛋、麵粉 | 鳳梨 |
| 5/24 | (五) | 品名: 香菇肉羹麵  內容物:豬肉、香菇、麵條 | 品名: 車輪餅  內容物:麵粉、牛奶、紅豆 | 香蕉 |
| 第  十  六  週 | 5/27 | (一) | 品名: 玉米排骨湯  內容物:玉米、豬排骨、胡蘿蔔 | 品名: 煎餃  內容物:麵粉、豬肉、高麗菜 | 木瓜 |
| 5/28 | (二) | 品名: 魚皮粥  內容物:白米、虱目魚皮、芹菜 | 品名: 起司蛋堡  內容物:起司、雞蛋、麵粉 | 香瓜 |
| 5/29 | (三) | 品名: 雞絲麵  內容物:麵條、小白菜、豬肉絲 | 品名: 燒賣  內容物:豬肉、麵粉、胡蘿蔔 | 蓮霧 |
| 5/30 | (四) | 品名: 水餃  內容物:豬絞肉、高麗菜末、麵皮 | 品名:魚丸湯  內容物:白蘿蔔、魚丸、芹菜 | 蘋果 |
| 5/31 | (五) | 品名: 高麗菜粥  內容物:白米、高麗菜、胡蘿蔔 | 品名: 小波蘿  內容物:麵粉、奶油、雞蛋 | 火龍果 |

**食材使用豬肉為國產豬，無牛肉，每日均供應水果、採用非基因作物**

點心、水果遇特殊狀況(如：颱風、物價上揚…等)將彈性調整。

園主任: 校長: