台南市安定附幼 112學年度第二學期6月點心計劃表

設計者羅淑卿老師

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 星期 | 上午9:00 早點食材 | 下午2:50 午點食材 | 水果 |
| 第  十  七  週 | 6/3 | (一) | 品名:魚丸湯  內容物:白蘿蔔、魚丸、芹菜 | 品名: 虎皮蛋糕+鮮奶  內容物:麵粉、雞蛋、鮮奶 | 香蕉 |
| 6/4 | (二) | 品名: 炒意麵  內容物:意麵、胡蘿蔔、豬肉絲 | 品名: 芋頭西米露  內容物:芋頭、西谷米、砂糖 | 木瓜 |
| 6/5 | (三) | 品名: 香菇肉羹麵  內容物:豬肉、香菇、麵條 | 品名: 生日蛋糕  內容物:麵粉、水果、鮮奶 | 芭樂 |
| 6/6 | (四) | 品名: 滷味  內容物:鵪鶉蛋、海帶、豆干 | 品名: 檸檬愛玉  內容物:愛玉籽、檸檬、砂糖 | 西瓜 |
| 6/7 | (五) | 品名: 壽司  內容物:海苔、壽司米、小黃瓜 | 品名: 起司抓餅  內容物:起司、雞蛋、麵粉 | 芒果 |
| 第  十  八    週 | 6/11 | (二) | 品名:小籠包  內容物:豬絞肉、麵皮、小白菜 | 品名: 蘿蔔貢丸湯  內容物:白蘿蔔、豬肉漿、芹菜 | 番茄 |
| 6/12 | (三) | 品名: 紫菜蛋花粥  內容物:白米、紫菜、雞蛋 | 品名: 小波蘿  內容物:麵粉、奶油、雞蛋 | 火龍果 |
| 6/13 | (四) | 品名: 蔬菜蛋餅  內容物:白菜、雞蛋、麵粉 | 品名: 燒賣  內容物:豬肉、麵粉、胡蘿蔔 | 蘋果 |
| 6/14 | (五) | 品名: 蛋漢堡  內容物:麵粉、雞蛋、豬肉 | 品名: 冬瓜粉圓+鮮奶  內容物:冬瓜茶磚、粉圓、鮮奶 | 木瓜 |
| 第  十  九  週 | 6/17 | (一) | 品名: 關東煮  內容物:白蘿蔔、玉米段、黑輪 | 品名: 蘿蔔糕  內容物:白蘿蔔、在來米、洋蔥 | 西瓜 |
| 6/18 | (二) | 品名: 廣東粥  內容物:白米、豬肉絲、玉米粒 | 品名: 車輪餅  內容物:麵粉、牛奶、紅豆 | 香蕉 |
| 6/19 | (三) | 品名: 玉米瘦肉粥  內容物:豬肉絲、玉米粒、白米 | 品名: 綜合芋圓湯  內容物:地瓜、芋頭、粉角 | 鳳梨 |
| 6/20 | (四) | 品名: 雞絲麵  內容物:麵條、小白菜、豬肉絲 | 品名: 魚皮粥  內容物:白米、虱目魚皮、芹菜 | 番茄 |
| 6/21 | (五) | 品名:波蜜一日蔬果100%蔬果汁\*2 | |  |
| 第  二  十  週 | 6/24 | (一) | 品名: 三明治  內容物:吐司、雞蛋、火腿片 | 品名: 珍珠丸子  內容物:白米、豬肉、玉米粒 | 芭樂 |
| 6/25 | (二) | 品名: 起司蛋餅  內容物:起司、雞蛋、麵粉 | 品名: 綠豆粉角  內容物:綠豆、粉角、砂糖 | 西瓜 |
| 6/26 | (三) | 品名: 碗粿  內容物:在來米、豬絞肉、紅蔥頭 | 品名: 滷雞腿  內容物:洋蔥、小雞腿 | 香蕉 |
| 6/27 | (四) | 品名: 炒烏龍麵  內容物:烏龍麵、豬肉、高麗菜 | 品名: 水餃  內容物:麵粉、豬肉、高麗菜 | 蘋果 |
| 6/28 | (五) | 品名: 雞蛋糕  內容物:雞蛋、麵粉、牛奶 |  | 木瓜 |

**食材使用豬肉為國產豬，無牛肉，每日均供應水果、採用非基因作物**

點心、水果遇特殊狀況(如：颱風、物價上揚…等)將彈性調整。

園主任: 校長: