

## 臺南市政府 函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號  
承辦人：沈祐筠  
電話：06-3901121  
傳真：06-2982507  
電子信箱：yuyunshen@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市鹽水區岸內國民小學

發文日期：中華民國105年4月26日  
發文字號：府人企字第1050420463號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：為推動本府員工協助方案，增進同仁身心紓壓及保健知識，訂於本(105)年5月12日及5月19日辦理2場次「享受『心』生活—身心壓力調適講座」研習，請查照並轉知所屬踴躍報名參加。

說明：

一、依據本府暨所屬機關學校員工協助方案實施計畫辦理。

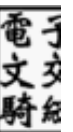
二、旨揭2場次講座內容臚列如下：

(一)第一場次：

- 1、研習對象：本府暨所屬機關學校員工共計80人。
- 2、研習時間：105年5月12日（星期四）上午9時至12時。
- 3、研習地點：本府警察局4樓大禮堂（臺南市新營區中正路3號）。

(二)第二場次：

- 1、研習對象：本府暨所屬機關學校員工（各級學校職員及教師優先招收）共計80人。
- 2、研習時間：105年5月19日（星期四）上午9時至12時



。

3、研習地點：本府公務人力發展中心S706教室。

三、研習講師：元品心理諮商所張瓊方心理師。

四、本講座採自由報名方式參加，並於各日上午8時30分起開始報到，參加人員請於研習開始前10分完成報到手續。

五、線上報名時間：請於本年5月9日前至公務人員終身學習入口網完成報名程序，凡全程參與者，給予3小時公務人員終身學習時數。

六、為落實低碳城市之願景，請自備紙筆及環保杯。

正本：臺南市政府各處(臺南市政府人事處除外)、臺南市政府所屬各級機關學校  
副本：臺南市政府人事處(含附件)

