

# 健康促進學校國際認證特色獎勵計畫

## 壹、背景

為提升臺灣青少年健康促進，降低肥胖率、菸害與各項疾病，以學校衛生政策、學校物質環境、學校社會環境、健康教學與活動、健康服務及社區關係之六大範疇為基礎，規劃新一代臺灣健康促進學校框架標準，發展出能永續增進校園健康的指標。為了有效推廣健康促進學校新一代核心標準，由衛生福利部國民健康署與教育部國民及學前教育署共同合作，規劃於 112 年辦理健康促進學校國際認證特色獎勵計畫，透過建立不同特色獎項，鼓勵縣市學校嘗試推動新一代指標，並將其健康行為內化，進而影響家庭、社區及職場，落實維護校園健康，並鼓勵推動健康促進學校表現優良之縣市學校，作為其他縣市學校的模範標竿。

## 貳、辦理單位

主辦單位：衛生福利部國民健康署、教育部國民及學前教育署

承辦單位：輔仁大學學校財團法人輔仁大學

## 參、參加對象

全國高級中等以下學校。

## 肆、獎項類別

活動獎項分為「卓越獎」及「特色獎」，其中特色獎包括 4 種獎項(社區夥伴獎、創新課程獎、支持環境獎、健康服務獎)，獎項內容詳述如下：

### 一、卓越獎

依據世界衛生組織提出的全球健康促進學校國際標準，並整合現行臺灣健康促進學校重要內涵，發展第三代健康促進學校之標準，鼓勵學校從健康促進學校計畫推動的措施中，是否達成政府政策與資源投入、制定全校性健康政策、涵蓋全校成員投入、學校與社區互為夥伴、健康融入學校課程、建構學校物質環境、營造學校社會情緒環境及善用健康服務與資源

等八大標準，藉此評選卓越學校，作為全台之模範。

## 二、特色獎

### (一)社區夥伴獎

學校能與家長、周遭社區，能建立良好夥伴關係，並共同參與推動健康促進學校政策。

### (二)創新課程獎

學校因應特殊傳染性肺炎疫情或其他特殊情況，能活用數位資訊科技，持續健康相關課程，或是能將健康議題融入非健康課程之中。

### (三)支持環境獎

學校在推動健康議題時，能運用創意(數位科技或巧推)策略建置特殊設備或設施，以建構健康安全與永續之物質環境、或營造愉悅、包容的校園氛圍。

### (四)健康服務獎

學校能針對教職員工生的健康需求，與地區衛生機關或社區衛生資源合作，為校內取得更多全面性、可及性高、易於理解的健康服務。

## 伍、遴選方式

### 一、報名條件與方式

#### (一)卓越獎

- **報名條件：**報名卓越獎之學校，其 109、110 學年連續兩年的「體位適中比率」、「裸視視力不良率」、「口腔齲齒盛行率」三項數據指標，需全部優於當年度各學制的縣市平均值，且同所學校不得同時報名特色獎。

**報名方式：**請縣市政府教育局(處)依上述條件，自行選擇推派國小、國中或高級中等學校參與。本計畫參考教育部統計處最新之縣市各級學校校數統計，依校數範圍設限推派名額，查詢各縣市總校數與卓越獎可推派名額上限請詳見【附件一】說明。

縣市總校數 250 校以上，可推派 4 校；縣市總校數 150-249 校，可推派 3 校；

縣市總校數 100-149 校，可推派 2 校；縣市總校數 99 校以下，可推派 1 校。

## (二)特色獎

- **報名條件**：報名特色獎之學校，無限制門檻條件。惟同所學校不得同時報名卓越獎，並僅能參加特色獎內任一種獎項。

**報名方式**：請縣市政府教育局(處)依上述條件，自行選擇推派國小、國中或高級中等學校參與特色獎(含：社區夥伴獎、創新課程獎、支持環境獎、健康服務獎)，各個獎項可推派名額上限詳見【附件一】說明。

## 二、審查方式

由本計畫團隊邀集相關專家學者組成審查委員小組，進行審查作業。

### (一)卓越獎

1. 第一階段「**書面審查**」：學校須以 109、110 連續兩學年的資料，繳交一份 30 頁(不含附件)的整合性健康促進成果報告。由兩位審查委員依據第三代健康促進學校標準進行書面審查，有符合報名條件且書審經委員評估後通過者，可獲得「卓越推動獎」；而書審達到複審門檻，即為「卓越銅質獎」候選學校，將從中擇優數名進入第二階段實地訪視，以獲取更高獎勵。
2. 第二階段「**實地訪視**」：此階段將由三位審查委員到校訪視，流程包含晤談與實地觀察。最後以兩階段分數進行合計(書審成績佔 30%、實地訪視成績佔 70%)，評選出「卓越銀質獎」或「卓越金質獎」。

### (二)特色獎

社區夥伴獎、創新課程獎、支持環境獎、健康服務獎四種獎項皆採以下方式審查：

1. 第一階段「**書面審查**」：學校須以 109、110 連續兩學年的資料，針對報名獎項的標準，繳交一份 6 頁(不含附件)的整合性成果報告。由兩位審查委員進行審查，並擇優數名學校進入第二階段口頭報告。
2. 第二階段「**口頭報告**」：此階段將請校方團隊於口頭報告實體會議進行發表，以簡報或影片呈現特色重點。將由三位審查委員針對報告內容進行評分，最後以兩階段分數進行合計(書審成績佔 70%、口頭報告成績佔 30%)，總分前五名即可獲得該獎項之殊榮。

## 陸、評選標準

### 一、卓越獎

卓越獎以「第三代健康促進學校」八大標準，作為評選的核心項目。各標準於書面審查佔有一定的比重，評選要點說明如下：

| 標準                 | 說明                                                                    | 比重(%) |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| 標準一：<br>政府政策與資源投入  | 學校能獲得當地政府教育局(處)與衛生局給予健康促進政策面支持，以及資源與策略的投入。                            | 10    |
| 標準二：<br>制定全校性健康政策  | 根據學校教職員工生的健康需求，建立健康促進相關政策，並有永續性的傳承規劃，能根據成效不斷自我評價、調整策略，持續推行健康促進學校計畫。   | 20    |
| 標準三：<br>涵蓋全校成員投入   | 全校成員(包含校長、教職員、學生、家長等)能共同參與推動健康促進學校，過程中能有良好的溝通協調，鼓勵彼此投入、一起解決學校師生的健康問題。 | 20    |
| 標準四：<br>學校與社區互為夥伴  | 學校與家長、社區團體組織共同推動健康促進相關議題活動，藉此活絡學校周邊，營造健康社區。                           | 10    |
| 標準五：<br>健康融入學校課程   | 學校強化教師健康素養並以身作則。同時，將健康議題融入學校課程及一般生活指導(非正式課程)，學生能從日常中強化健康素養及健康行動。      | 10    |
| 標準六：<br>建構學校物質環境   | 學校以教職員工生健康需求為導向，善用創意(如數位科技或巧推)，建置健康安全永續的設施與環境。                        | 10    |
| 標準七：<br>營造學校社會情緒環境 | 學校以教職員工生之正向心理健康需求為導向，建置特殊設施或運用創意策略，營造愉悅、尊重的校園氛圍。                      | 10    |
| 標準八：<br>善用健康服務與資源  | 學校與地方衛生醫療資源合作，能主動協助教職員工生的健康需求，給予健康資訊與相關資源。                            | 10    |

進入第二階段實地訪視的學校，將由審查委員以八大標準為基礎，共同評估結果以進行最後評分。

## 二、特色獎

針對各獎項之特色重點，運用「第三代健康促進學校」中相對應的標準作為評選的核心項目。各獎項評選要點說明如下：

### (一)社區夥伴獎

#### 1. 書面審查：

(1) 學校與社區(如周邊商家、課後照顧機構組織、衛生單位)承諾以正式和非正式的合作夥伴，共同推動健康社區。

(2) 學校邀請社區重要人士與家長共同投入去推動健康促進學校。

#### 2. 口頭報告：以報告者團隊表現、口頭表現、答辯能力進行評分。

### (二)創新課程獎

#### 1. 書面審查：

(1) 學校因應健康或環境條件(如：COVID-19 疫情)，運用數位資訊科技，發展創意課程。

(2) 透過課程融入或學校生活指導策略，強化學生生活技能與行動能力以做明智的健康決定。

#### 2. 口頭報告：以創意課程實際成果展現、口頭表現、答辯能力進行評分。

### (三)支持環境獎

#### 1. 書面審查：

(1) 學校善用創意(如數位科技或巧推)策略建置特殊的設備或設施，建構健康、安全或永續的物質環境。

(2) 學校善用創意(如數位科技或巧推)策略建置特殊的設備或設施，營造愉快、包容的校園氛圍。

#### 2. 口頭報告：以展示校園環境成果、口頭表現、答辯能力進行評分。

#### **(四)健康服務獎**

##### **1. 書面審查：**

(1) 學校的健康服務能反映學校和社區的健康需求，並與地區衛生資源共同合作，提供學校師生健康服務。

(2) 學校能提供學生及其家庭、教職員健康資訊，以利其自主健康管理。

##### **2. 口頭報告：以展現服務成果、口頭表現、答辯能力進行評分。**

#### **柒、獎勵方式**

獲獎學校將於成果發表暨頒獎典禮進行公開表揚。

##### **一、卓越獎**

(一)卓越金質獎(3名)：每校頒發獎牌或獎座乙只，以及新臺幣(以下同)六萬元之等值獎品或商品禮券。

(二)卓越銀質獎(5名)：每校頒發獎牌或獎座乙只，以及三萬元之等值獎品或商品禮券。

(三)卓越銅質獎(15名)：每校頒發獎牌或獎座乙只，以及一萬元之等值獎品或商品禮券。

(四)卓越推動獎(27名)：每校頒發獎狀乙只。

##### **二、特色獎**

(一)社區夥伴獎(5名)：每校頒發獎牌或獎座乙只，以及一萬元之等值獎品或商品禮券。

(二)創新課程獎(5名)：每校頒發獎牌或獎座乙只，以及一萬元之等值獎品或商品禮券。

(三)支持環境獎(5名)：每校頒發獎牌或獎座乙只，以及一萬元之等值獎品或商品禮券。

(四)健康服務獎(5名)：每校頒發獎牌或獎座乙只，以及一萬元之等值獎品或商品禮券。

**※ 各獎勵名額可能依最終報名收件數或評選成績而從缺或增額。**

## 捌、獎勵規劃預定期程

| 時程            | 工作項目                                                                                         |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 111 年 11 月    | 公告獎勵計畫                                                                                       |
| 111 年 12 月上旬  | 三場推廣說明會<br>北區：111 年 12 月 8 日 (四) 下午<br>中區：111 年 12 月 9 日 (五) 下午<br>南區：111 年 12 月 16 日 (五) 下午 |
| 112 年 1 月     | 公告獎勵細部作業規定                                                                                   |
| 112 年 2 月中旬   | 報名                                                                                           |
| 112 年 2 月下旬   | 獎勵細部作業說明會                                                                                    |
| 112 年 3 月下旬   | 報名學校繳交書審資料                                                                                   |
| 112 年 4 月上旬   | 書面審查                                                                                         |
| 112 年 4 月下旬   | 確認實地訪視與口頭報告學校名單                                                                              |
| 112 年 5 月     | 實地訪視與口頭報告                                                                                    |
| 112 年 6 月     | 確認獲獎學校名單                                                                                     |
| 112 年 6 或 7 月 | 成果發表暨頒獎典禮                                                                                    |

## 玖、111 年推廣說明會

為了讓有意願參與特色獎勵計畫活動的縣市學校瞭解更多，將於今年底於北、中、南部先行舉辦三場說明會，進一步說明活動辦法與推廣第三代健康促進學校。

### 一、辦理場次

#### ■ 北區

日期：111 年 12 月 8 日 (星期四)

時間：14:00-16:00

地點：輔仁大學 野聲樓谷欣廳 (地址：新北市新莊區中正路 510 號)

#### ■ 中區

日期：111 年 12 月 9 日 (星期五)

時間：14:00-16:00

地點：集思新烏日會議中心 402 會議室(史蒂文生廳) (地址：台中市烏日區高鐵東一路 26 號 4 樓)

#### ■ 南區

日期：111 年 12 月 16 日 (星期五)

時間：14:00-16:00

地點：高雄國際會議中心 602 會議室 (地址：高雄市鹽埕區中正四路 274 號)

### 二、說明會預定議程

| 時間          | 議程內容               | 主講人                                       |
|-------------|--------------------|-------------------------------------------|
| 13:30-14:00 | 報到                 |                                           |
| 14:00-14:10 | 開場致詞               | 計畫主持人 陳富莉教授                               |
| 14:10-15:00 | 第三代健康促進學校簡介        | 協同主持人 余坤煌教授(北區)<br>陸玗玲教授(中區)<br>羅凱暘教授(南區) |
| 15:00-15:45 | 健康促進學校國際認證特色獎勵獎項說明 | 協同主持人 邱詩揚教授(北區)<br>李復惠教授(中區)<br>黃曉靈教授(南區) |
| 15:45-16:00 | Q&A 時間             |                                           |
| 16:00       | 活動結束               |                                           |

### 三、說明會報名方式

敬請對特色獎勵有興趣之縣市學校人員，填寫【附件二】的說明會報名表，並透過以下任一種方式報名。無論採傳真或電子郵件報名，皆會收到電子郵件回信確認報名成功；若未收到回信，請致電確認。

1. 傳真報名：傳真電話 (02)2905-6383。
2. E-mail 報名：將報名表請寄至 [hpsinc.tw@gmail.com](mailto:hpsinc.tw@gmail.com)，主旨請註明：「報名 111 年健康促進學校特色獎勵說明會」。

報名截止日至 111 年 11 月 30 日 (含)，因場地容納人數有限，額滿為止，請把握時間報名。

### 拾、其他

一、本活動未盡事宜，主辦與承辦單位保有最終解釋與增修之權利。

二、健康促進學校國際網絡推廣中心 聯絡資訊

聯絡人：陳相姣小姐、郭亭亞小姐

信箱：[hpsinc.tw@gmail.com](mailto:hpsinc.tw@gmail.com)

電話：(02) 2905-2056

傳真：(02) 2905-6383

地址：24205 新北市新莊區中正路 510 號輔仁大學公共衛生學系 倬章樓 DG301 室

**【附件一】 22 縣市總校數與獎項可推派校數上限**

| 縣市  | 110 學年<br>總校數參考 <sup>註1</sup> | 卓越獎<br>可推派校數 <u>上限</u> <sup>註2</sup> | 特色獎 (社區夥伴獎、創新課程獎、支持<br>環境獎、健康服務獎)<br>各個獎項可推派校數 <u>上限</u> <sup>註3</sup> |
|-----|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 新北市 | 340                           | 4                                    | 2                                                                      |
| 臺北市 | 276                           | 4                                    | 2                                                                      |
| 桃園市 | 282                           | 4                                    | 2                                                                      |
| 臺中市 | 359                           | 4                                    | 2                                                                      |
| 臺南市 | 318                           | 4                                    | 2                                                                      |
| 高雄市 | 376                           | 4                                    | 2                                                                      |
| 苗栗縣 | 163                           | 3                                    | 2                                                                      |
| 彰化縣 | 236                           | 3                                    | 2                                                                      |
| 南投縣 | 186                           | 3                                    | 2                                                                      |
| 雲林縣 | 211                           | 3                                    | 2                                                                      |
| 嘉義縣 | 156                           | 3                                    | 2                                                                      |
| 屏東縣 | 220                           | 3                                    | 2                                                                      |
| 宜蘭縣 | 112                           | 2                                    | 1                                                                      |
| 新竹縣 | 126                           | 2                                    | 1                                                                      |
| 臺東縣 | 119                           | 2                                    | 1                                                                      |
| 花蓮縣 | 139                           | 2                                    | 1                                                                      |
| 澎湖縣 | 53                            | 1                                    | 1                                                                      |
| 基隆市 | 62                            | 1                                    | 1                                                                      |
| 新竹市 | 60                            | 1                                    | 1                                                                      |
| 嘉義市 | 41                            | 1                                    | 1                                                                      |
| 金門縣 | 26                            | 1                                    | 1                                                                      |
| 連江縣 | 13                            | 1                                    | 1                                                                      |

■ 註1：參考自教育部統計處 110 學年各級學校校數統計表，以國小、國中、高級中等學校三者之校數進行總計。

■ 註2：縣市教育局(處)可自行選擇推派國小、國中或高級中等學校參與**卓越獎**，惟推派校數不得超過上限。

縣市總校數 250 校以上，可推派 4 校；縣市總校數 150-249 校，可推派 3 校；

縣市總校數 100-149 校，可推派 2 校；縣市總校數 99 校以下，可推派 1 校。

■ 註3：縣市教育局(處)可自行選擇推派國小、國中或高級中等學校參與**特色獎(含：社區夥伴獎、創新課程獎、支持環境獎、健康服務獎)**，各個獎項的推派數不得超過上限。

縣市總校數 250 校以上，可推派 2 校；縣市總校數 150-249 校，可推派 2 校；

縣市總校數 100-149 校，可推派 1 校；縣市總校數 99 校以下，可推派 1 校。

**【附件二】111-112 年健康促進學校國際認證特色獎勵 推廣說明會報名表**

|      |                                                       |                                                                                     |  |
|------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 姓名   |                                                       | 身分證字號<br>(如需申請研習時數請填寫)                                                              |  |
| 服務單位 |                                                       | 電話                                                                                  |  |
| 職稱   |                                                       | Email                                                                               |  |
| 飲食   | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 | 車號 (報名北區如需開車請填寫)                                                                    |  |
| 報名場次 |                                                       | <input type="checkbox"/> 北區 <input type="checkbox"/> 中區 <input type="checkbox"/> 南區 |  |

  

|      |                                                       |                                                                                     |  |
|------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 姓名   |                                                       | 身分證字號<br>(如需申請研習時數請填寫)                                                              |  |
| 服務單位 |                                                       | 電話                                                                                  |  |
| 職稱   |                                                       | Email                                                                               |  |
| 飲食   | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 | 車號 (報名北區如需開車請填寫)                                                                    |  |
| 報名場次 |                                                       | <input type="checkbox"/> 北區 <input type="checkbox"/> 中區 <input type="checkbox"/> 南區 |  |

  

|      |                                                       |                                                                                     |  |
|------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 姓名   |                                                       | 身分證字號<br>(如需申請研習時數請填寫)                                                              |  |
| 服務單位 |                                                       | 電話                                                                                  |  |
| 職稱   |                                                       | Email                                                                               |  |
| 飲食   | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 | 車號 (報名北區如需開車請填寫)                                                                    |  |
| 報名場次 |                                                       | <input type="checkbox"/> 北區 <input type="checkbox"/> 中區 <input type="checkbox"/> 南區 |  |

- ◆ 報名截止日：111 年 11 月 30 日星期三，因各場地容納人數有限，限額滿為止。
- ◆ 報名方式：請將報名表寄至 hpsinc.tw@gmail.com，主旨請註明：「報名 111 年健康促進學校特色獎勵推廣說明會」。中心收到後會回信，若三個工作天內未收到回信，請致電確認。
- ◆ 聯繫電話：健康促進學校國際網絡推廣中心 (02) 2905-2056 陳相姘、郭亭亞。

### 【附件三】推廣說明會-交通資訊

➤ 北部場 - 輔仁大學 野聲樓谷欣廳 (地址：新北市新莊區中正路 510 號)

交通方式：

## ■ 高鐵

搭乘高鐵請至「台北站」下車，再轉乘捷運台北車站。

## ■ 捷運

-從捷運台北車站搭乘淡水信義線(往北投/淡水方向)，搭至民權西路站。

-再從民權西路站轉乘中和新蘆線(往迴龍方向)，搭至「輔大站」下車，從1號出口出站。

-出站後直走，不久後會看到右手邊有一個全聯通道，從此通道進入輔大即可。

註：提醒轉乘中和新蘆線時，要搭乘往迴龍方向的列車(非往蘆洲)。



■ 公車

搭乘以下公車皆可至輔大，如下

捷運輔大站：藍 2、橘 21、99、235、513、635、636、637、638、639、663、758、797、799、800、801、802、810、842、845、880、國光客運 1803、桃園客運 5009、9102

捷運輔大站(建國一路)：299、615、618、859、985、F201

## ■ 自行開車



## 輔仁大學校區平面圖

從全聯通道進入輔大後，靠右手邊人行道第一棟建築物即為野聲樓(紅框標示處)。



➤ 中部場 - 集思新烏日會議中心 402 會議室(史蒂文生廳)

(地址：台中市烏日區高鐵東一路 26 號 4 樓)

交通方式：



火車站

台鐵新烏日站：

由出口處往前直行約50公尺，會議中心即在右側



高鐵站

台中高鐵站：

請往出口3台鐵車站方向直行，右轉往台鐵售票大廳，會議中心即在左側



捷運

捷運高鐵台中站：

請從捷運高鐵台中站3號出口直行約50公尺，會議中心即在左前方



公車

新烏日車站：

3、39、56、74、74繞、93、101、102、133、248、281副、617、A1

高鐵台中站(台中市區公車)：

26、33、37、70、70A、70B、82、99、99延、151、151A、151區、153、153區、153延、155、155副

156、158、159、160、160副、161、161副、綠1

高鐵台中站(旅遊景點接駁線)：

1657、6188A、6268B、6333B、6670、6670A、6670B、6670C、6670D、6670E、6670F、6670G、

6737、6737A、6738、6738A、6738B、6882、6882A、6883、6883A、6933、6933A、6936、6936A



開車

台74線(中彰快速道路)

台74線的1-成功號出口下交流道，右轉環河橋，

於高鐵東路右轉直駛至高鐵東一路左轉(會議中心即在右側)



停車資訊

P1 台鐵新烏日車站 室內停車場：(電梯直達會議中心)

導航座標：24.109217, 120.614643

汽車每小時20元，高鐵東一路右轉入迴轉道左側即為汽車停車入口處，請參考地圖P1處

機車平日每日20元，假日每日30元，機車停車入口處位於高鐵東一路(實際收費依停車場公告為主)

P2 日出停車場：

導航座標：24.108627, 120.614554

汽車每小時20元，機車每日20元(實際收費依停車場公告為主)

步行至台鐵新烏日車站(搭乘電梯或手扶梯至會議中心)，停車入口處位於高鐵東一路，請參考地圖P2處



➤ 南部場 - 高雄國際會議中心 602 會議室

(地址：高雄市鹽埕區中正四路 274 號)

交通方式：

■ 高鐵

搭乘高鐵至「左營站」，轉乘捷運至美麗島站 (15 分鐘) → 再轉乘橘線鹽埕埔站(5 分鐘) → 步行約 3 分鐘即可抵達。

■ 捷運

橘線鹽埕埔站 2 號出口 → 步行約 3 分鐘即可抵達。

■ 公車

本館外公車站牌，站名：歷史博物館站。

搭乘 0 南、0 北、25、33、60、76、77、91、214、219、248 公車。

■ 自行開車

中山高國道一號→中正交流道下→沿中正路直行至中正四路→抵達。

