

第 31 屆曾文水庫馬拉松賽競賽規程

- 一、指導單位：教育部體育署
- 二、主辦單位：臺南市政府、中華民國田徑協會
- 三、合辦單位：臺南市議會
- 四、承辦單位：臺南市體育總會田徑委員會
- 五、協辦單位：內政部警政署保安警察第七隊總隊第二大隊、經濟部水利署南區水資源局、臺南市政府教育局、臺南市政府警察局、臺南市政府衛生局、臺南市政府新聞及國際關係處、臺南市政府觀光旅遊局、臺南市政府環境保護局、楠西區公所、五王國小、社團法人臺南市體育總會、救國團曾文青年活動中心
- 六、競賽日期：103 年 12 月 7 日(星期日)上午 6 時 30 分至 12 時 30 分
- 七、競賽地點：經濟部水利署南區水資源局(臺南市楠西區密枝村 70 號)
- 八、參加組別：

(一)馬拉松組：42.195 公里，分 7 組

| | | |
|-----|-----|-----------------------------|
| 男子組 | 男甲組 | 56 歲~70 歲 (民國 33 年—47 年出生者) |
| | 男乙組 | 46 歲~55 歲 (民國 48 年—57 年出生者) |
| | 男丙組 | 36 歲~45 歲 (民國 58 年—67 年出生者) |
| | 男丁組 | 26 歲~35 歲 (民國 68 年—77 年出生者) |
| | 男戊組 | 16 歲~25 歲 (民國 78 年—87 年出生者) |
| 女子組 | 女甲組 | 36 歲~65 歲 (民國 38 年—67 年出生者) |
| | 女乙組 | 16 歲~35 歲 (民國 68 年—87 年出生者) |

(二)12 公里組：12 公里，分 14 組

| | | |
|-----|------|---------------------------|
| 男子組 | 男高齡組 | 71 歲以上 (民國 32 年以前出生者) |
| | 男甲組 | 61 歲~70 歲 (民國 33—42 年出生者) |
| | 男乙組 | 51 歲~60 歲 (民國 43—52 年出生者) |
| | 男丙組 | 41 歲~50 歲 (民國 53—62 年出生者) |
| | 男丁組 | 31 歲~40 歲 (民國 63—72 年出生者) |
| | 男戊組 | 21 歲~30 歲 (民國 73—82 年出生者) |
| | 男己組 | 17 歲~20 歲 (民國 83—86 年出生者) |
| | 男庚組 | 16 歲以下 (87 年以後出生者) |
| 女子組 | 女甲組 | 51 歲以上 (民國 52 年以前出生者) |
| | 女乙組 | 41 歲~50 歲 (民國 53—62 年出生者) |
| | 女丙組 | 31 歲~40 歲 (民國 63—72 年出生者) |
| | 女丁組 | 19 歲~30 歲 (民國 73—84 年出生者) |
| | 女戊組 | 15 歲~18 歲 (民國 85—88 年出生者) |
| | 女己組 | 14 歲以下 (89 年以後出生者) |

(三)健康路跑組：3 公里，不分組別。

九、參加對象：凡對馬拉松及路跑有興趣之中外人士，符合參加之規定年齡者，均可報名參加。

十、報名事項：

(一)報名方式：全部採網路報名，報名網址：<http://bao-ming.com/>

(二)日期：自 9 月 9 日(星期二)AM 08:00 起至 10 月 4 日(星期六)PM 17:00 止，如報名額滿，報名系統將自動關閉，提前截止報名。開放報名後，主辦單位有權衡量相關因素調整各組報名限額(含報名截止日期)，一切以官方網頁公告為準。另以上各組均不受理現場報名。

(三)繳費方式：7-ELEVEN 超商 ibon 繳費流程(需自付兩萬元以下每筆 20 元手續費)

1. 線上報名網站登錄，完成報名後，取得 1 個 i-bon 的繳費代碼(訂單編號)→憑此代碼至全省 7-ELEVEN 超商門市→ibon 機器螢幕點選『繳費』→選擇『虛擬帳號』→輸入廠商碼『EB』→輸入您的繳費代碼(訂單編號)『AA000000123456』(共計 14 碼)→輸入您的『聯絡電話』(即網站報名所留的手機號碼)→選取及確認您的『繳費項目及資訊』→『確認，列印繳費單』→三小時內持繳費單至櫃檯繳費。
2. 報名登錄後需於 3 日內繳款始完成報名手續，未在期限內進行繳費者，視同放棄。
3. 繳費完成後，可至網站查詢確認繳費狀況，完成報名手續後恕不受理取消報名及退款。
4. 網路報名如有任何問題請直接聯絡伊貝特報名網(02)2951-6969。

(四)有關競賽規程相關問題請洽陳登祿先生，聯絡電話：0933-689588

(五)報名費及參賽限額：馬拉松組及 12 公里組另需繳交晶片押金 100 元。

| 組別 | 馬拉松組 | 12 公里組 | 健康路跑組 |
|------|----------------------------------|----------------------------------|--------------|
| 報名費 | NT\$ 900 元/人 (含晶片押金 100 元) | NT\$ 600 元/人 (含晶片押金 100 元) | NT\$ 300 元/人 |
| 報名限額 | 1500 人 | 3000 人 | 1500 人 |

(六)計時晶片：

1. 本次賽會將提供競賽選手晶片計時服務，選手在報名時請預繳晶片保證金新台幣 100 元，此**晶片保證金將於比賽會場選手交還晶片時發還**。
2. 每一位報名參加並完成報到手續之競賽參賽者，將派發一枚計時晶片，選手於報到期間應領取號碼布、紀念品及晶片，賽事當天未能交回晶片者，請於賽後一個星期內(12 月 12 日前)親至臺南市立體育場(臺南市南區體育路 10 號-臺南市體育處活動組)退回，逾期未繳回晶片者，保證金恕不退還。晶片使用之操作方式請選手於賽前詳閱秩序冊晶片使用說明，或是依現場服務人員的協助操作。
3. 馬拉松組及 12 公里組全部採晶片計時，將以**大會時間做為成績記錄之依據**，晶片成績僅作為個人之參考成績。
4. 參加比賽選手者請提前半小時到場，出發時必須經過晶片感應區，否則與賽成績不予承認。競賽成績及排名以大會時間為準，**選手請將晶片繫於布鞋鞋帶前端上**，若未依大會規定繫繫晶片，造成無法計時，由選手自行負責。

5. 請選手衡量自身實力，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳選手優先出發。
6. 請依出發時間出發，各組鳴槍起跑後，選手需於 10 分鐘內出發(通過起跑感應區)，延後出發者，因安全因素大會有權限制其出發及不予計算成績。
7. 完成全程回終點若無晶片感應成績者(含折返點及檢測站)，取消比賽成績。
8. 選手未完成全程或無配戴晶片，請勿進終點晶片感應區。

(七)完跑證明：

1. 馬拉松組及 12 公里組由大會列印，請選手於完成比賽立即至競賽組憑晶片領取。
2. 健康路跑組請於終點處向工作人員領取。


(八)各組別附送物品：

| 項目 | 紀念衫 | 完成浴巾 | 完成獎牌 | 餐點 | 完成證書 | 礦泉水 | 保險 |
|--------|-----|------|------|----|-------|-----|----|
| 馬拉松組 | ● | ● | ● | ● | ●(列印) | ● | ● |
| 12km 組 | ● | ● | ● | ● | ●(列印) | ● | ● |
| 3km 組 | ● | × | × | ● | ● | ● | ● |

(九)競賽組紀念衫尺寸對照表:如未標示尺寸者一律以 L 發放。

| S | M | L | XL | XXL | XXXL |
|------|------|------|-------|-------|-------|
| 87CM | 93CM | 99CM | 105CM | 112CM | 118CM |

- (十)為服務遠地選手，大會設選手接駁專車(臺南火車站前站往返比賽會場)，車資(來回)每人 200 元(若僅搭單程，車資為 100 元，乘車時請憑大會製發之登車證乘車)，班次如下表，歡迎選手多加利用。(欲搭乘接駁專車者車資連同報名費一起繳交)

| 日期 | 開車時間 | 路線 | 搭車地點 |
|---------|----------|-------------|--|
| 12/7(日) | 上午 4:30 | 臺南→曾文水庫(去程) | 臺南火車站前站→水資局接駁車站 (北門路和欣客運臺北線對面 7-11)  |
| 12/7(日) | 上午 9:30 | 曾文水庫→臺南(回程) | 水資局接駁車站→臺南火車站前站 |
| 12/7(日) | 中午 13:00 | 曾文水庫→臺南(回程) | 水資局接駁車站→臺南火車站前站 |

備註：如坐滿 30 人以上將視情形發車

十一、報到方式：

- (一)本次賽會全部以郵寄方式寄送報到物資，郵寄日期將於網路公告，如於賽前一周(12 月 1 日)仍未收到報到物資者請速與報名單位連絡，限臺灣境內。
- (二)為避免影響比賽的進行，比賽當天不接受現場報到，請務必於賽前依規定方式完成報到。

十二、比賽集合起跑時間：

| 組別 | 集合時間 | 起跑時間 | 備註 |
|--------|--------------|---------|----|
| 馬拉松組 | 12/7 AM 6:00 | AM 6:30 | |
| 12 公里組 | 12/7 AM 6:15 | AM 6:45 | |
| 健康路跑組 | 12/7 AM 6:20 | AM 6:50 | |

註：非按照組別出發者(提前出發者)，將取消比賽資格。

競賽路線：如路線圖

- (一) 馬拉松組：起點（公車亭前）→曾文三號橋→溪畔遊憩區→曾文四號橋→曾文之眼→水庫壩頂→收費站→第一折返點（約 10.5 公里）→收費站→水庫壩頂→曾文之眼→曾文四號橋→溪畔遊憩區→曾文三號橋→第二折返點（約 21 公里）→曾文三號橋→溪畔遊憩區→曾文四號橋→曾文之眼→水庫壩頂→收費站→第一折返點（約 31.5 公里）→收費站→水庫壩頂→曾文之眼→曾文四號橋→溪畔遊憩區→曾文三號橋→終點（水資源局）。
- (二) 12 公里組：起點（公車亭前）→曾文三號橋→溪畔遊憩區→曾文四號橋→曾文之眼→水庫壩頂（折返點）→曾文之眼→曾文四號橋→溪畔遊憩區→曾文三號橋→終點（水資源局）
- (三) 健康路跑組：起點（公車亭前）→曾文三號橋→溪畔遊憩區圓環→曾文三號橋→終點（水資源局）。

十三、獎勵：

(一) 馬拉松組：

1. 男子組總成績前 6 名頒發獎金，依序為 10 萬、5 萬、4 萬、3 萬、2 萬、1 萬，前 6 名頒發獎盃乙座。
2. 女子組總成績前 3 名頒發獎金，依序為 5 萬、3 萬、1 萬，前 3 名頒發獎盃乙座。
3. 馬拉松組已獲頒總成績獎金、獎盃者，不得再列分組優勝排名。

(二) 各組優勝取數：馬拉松、12 公里男女各組優勝者頒給獎牌乙面、獎狀乙紙。

1. 報名人數 1~3 人，錄取一名。
2. 報名人數 4~8 人，錄取二名。
3. 報名人數 9~16 人，錄取三名。
4. 報名人數 17~30 人，錄取四名。
5. 報名人數 31~50 人，錄取六名。
6. 報名人數 51 人以上，錄取八名。

(三) 所有能在 2 小時以內完成 12 公里全程者，與能在 6 小時以內完成馬拉松全程者，將可得到完跑成績證明書乙紙及完成獎牌（完跑成績證明書請於賽後立即至領取處持晶片感應列印）。

(四) 健康路跑組：凡完成全程者，頒發跑完證明書。

十四、頒獎時間及地點：

- (一) 12 公里組：12 月 7 日上午 8 時 30 分起於南區水資源局育樂堂頒獎。
- (二) 馬拉松組：12 月 7 日上午 10 時 30 分起於南區水資源局育樂堂頒獎。
- (三) 若未上台領獎者，獎項將不另行補發。

十五、注意事項：

- (一) 衣物保管：大會將於 103 年 12 月 7 日上午 5:30 起於終點處接受衣物保管，賽後憑號碼布於終點處領取，並請於當日中午 12:30 前領取保管物品。
- (二) 競賽途中選手不得由車輛(含自行車)或人員陪跑。
- (三) 馬拉松補給站提供水、運動飲料、巧克力、香蕉及季節性新鮮水果等。
- (四) 比賽有效時間：

1. 馬拉松組：6 小時

2. 12 公里組：2 小時

(五) 馬拉松組參賽選手於 6 小時內無法跑完全程者，中途必須搭乘巡迴車輛返回終點。

(六) 請比賽之選手務必考量本身之健康狀況，競賽中若發生任何意外事件選手應自行負責。

(七) 所有參賽選手必須佩帶大會發給之號碼布（請務必用別針別在胸前）參加比賽，未帶者裁判有權取消資格。

(八) 12 月 6、7 日，選手請憑號碼布或相關參賽證明免費進入南區水資源局。

(九) 本比賽將列為國際性比賽選拔依據。

(十) 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績於世界各地播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上暨參賽者必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。

十六、犯規罰則：違反下列規定者，以取消比賽成績及不計入名次內。

(一) 不遵從裁判引導者。

(二) 未將號碼布以別針別在胸前。

(三) 嚴禁於比賽行進路線中推行娃娃車、滑直排輪、滑板、滑板車及騎乘腳踏車。

(四) 抵達終點時無大會號碼布、檢錄標誌及中途信物者。

(五) 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持…等)。

(六) 報名組別與身份證明資格不符者。

(七) 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判及大會工作人員…等)。

(八) 嚴禁非報名者取代報名者參加比賽，代跑者及被代跑者一經查明屬實，取消比賽資格。

十七、申 訴：

(一) 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。

(二) 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈 30 分鐘內，得向大會索取申訴單以書面提出，同時繳保證金新台幣 3,000 元整，由競賽組簽收收執聯；大會接受申訴單後以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金。

十八、公共意外責任險注意事項：各位親愛的跑友們：運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外責任險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣 200 萬元之公共意外責任險。(所有細節依投保公司之保險契約為準，參賽選手如另有需要，請自行辦理加保。)

十九、本競賽規程如有未盡事宜，得由大會修正後公佈之。

二十、本案業經教育部體育署臺教體署競(二)字第號函核備在案。

曾文水庫馬拉松賽住宿參考資訊

| | | |
|-----------------|---|------------|
| 曾文青年活動中心 | 臺南市楠西區密枝里 70 之 1 號 | 06-5753431 |
| 適合大眾交通工具、自行開車者 | http://tsengwen.cyh.org.tw/ | |

曾文青年活動中心各項服務費用說明

(一) 住宿：(以床位為主，接受登記)

*第一會議室地板加床，每人一床墊被，一床棉被 200 元

| 名 稱 | 間 數 | 每 間 容 量 | 費 用 |
|-----------|-----|----------|---------|
| 清芳樓 | 43 | 6 人 | 3600 元 |
| 忠孝莊 | 14 | 2 人 | 2500 元 |
| 仁愛莊 | 1 | 6 人 | 4500 元 |
| | 5 | 4 人 | 3200 元 |
| 梅廬(家庭式別墅) | 壹棟 | 2 人(3 間) | 13500 元 |
| 愛廬(家庭式別墅) | 壹棟 | 2 人(3 間) | 13500 元 |

(二) 露營整套 1000 元，自備帳者 600 元。

(三) 代辦膳食：請於一週前預定，以利工作人員預為準備。

| 餐 別 | 每餐費用一桌 | 內 容 | 用膳時間 |
|-----|-----------------|---------------|-------|
| 早餐 | 800(每桌 10 人) | 饅頭、稀飯、小菜、快餐 | 7:30 |
| 午餐 | 1500 起(每桌 10 人) | 米飯、三菜、四菜、七菜一湯 | 12:00 |
| 晚餐 | 1500 起(每桌 10 人) | 米飯、三菜、四菜七菜一湯 | 18:00 |

*以上價格以活動中心實際調整後價格為準。

*馬拉松比賽當日提供快餐每份 150 元，供應部販售牛奶、麵包。

(四) 登記手續：預定膳宿之選手務必事先以電話連絡後請以以下方式付費：

【郵政劃撥】

帳號: 03054612

戶名: 曾文青年活動中心

※請於通訊欄上註明預約訂房日期及間數，以便再次核對。

【ATM 轉帳】

· 戶名：中國青年救國團曾文青年活動中心

· 銀行：合作金庫台南分行 代碼：006

· 帳號：0300717-112150

※ATM 轉帳請將轉帳單據傳真至 06-5753455，以便核對。

| | | |
|-------------------|---|----------------------------------|
| 山芙蓉渡假大酒店 | 臺南市楠西區密枝里 102-5 號 | Tel : 06-5753333 |
| 適合大眾交通工具、自行開車者 | http://www.hchibiscus.com/main.asp | Fax : 06-5753377 |
| 萊庭園休閒渡假農場 | 臺南市楠西區照興村興北 49-8 號 | Tel : 06-5755915 |
| 適合自行開車參賽者 | | Fax : 06-5755914 |
| 曾文民宿山莊 | 臺南市楠西區楠西村民族路 260 號 | Tel : 06-5755782 |
| 適合自行開車參賽者 | | |
| 龜丹休閒體驗農園 | 臺南市楠西區龜丹里 5 鄰龜丹 59-6 號 | Tel : 06-5746989 |
| 適合自行開車參賽者 | | |
| 秀山園遊憩中心 | 臺南市玉井區三埔里(油礦)83-2 號 (加利利祈禱山旁) | Tel : 06-5741524 0932-708-225 |
| 適合自行開車參賽者 | http://www.graciousland.ihost.tw/ | Fax : 06-2658533 |
| 嘉義農場(臺三線 349 公里處) | 嘉義縣大埔鄉西興村四鄰 3 號 | Tel : 05-2522285 05-252145 |
| 適合自行開車參賽者 | | Fax : 05-2521711 |

| | | |
|-----------|--------------------|----------------|
| 高賓園旅社 | 臺南市玉井區玉田里民族路1號 | Tel：06-5742131 |
| 適合自行開車參賽者 | | |
| 華都旅社 | 臺南市玉井區玉田里民主路71號 | Tel：06-5742121 |
| 適合自行開車參賽者 | | |
| 華春客棧 | 臺南市玉井區玉井里中華路82巷1號 | Tel：06-5749469 |
| 適合自行開車參賽者 | | |
| 長興旅社 | 臺南市玉井區玉田里7鄰民族路12號6 | Tel：06-5742038 |
| 適合自行開車參賽者 | | |

曾文水庫馬拉松賽交通參考資訊

■ 大眾交通工具

- 客運公司：興南客運 電話：(06) 06-2653121
- 乘車地點：
 - 臺南市：臺南火車站
 - 曾文管理局：南區水資源管理局(比賽起點)
- 乘車資訊 <http://snnew.sg1010.myweb.hinet.net/1030827-1.pdf>

| 班次 | 臺南→玉井→曾文管理局 | 曾文水庫→玉井→臺南 | 備註 |
|-----|-------------|-------------|----|
| 時刻表 | 6:00→7:10 | 7:45→8:10 | |
| | 7:20→7:45 | 8:15→9:25 | |
| | 7:00→8:10 | 9:25→9:50 | |
| | 9:00→9:25 | 9:30→10:40 | |
| | 8:00→9:10 | 10:45→11:10 | |
| | 9:50→10:15 | 11:30→12:40 | |
| | 9:00→10:10 | 11:00→11:25 | |
| | 10:35→11:00 | 11:30→12:40 | |
| | 11:00→12:10 | 14:55→15:20 | |
| | 14:00→14:25 | 15:30→16:40 | |
| | 13:00→14:10 | 15:30→15:55 | |
| | 15:05→15:30 | 16:00→17:10 | |
| | 15:00→16:10 | 17:20→17:45 | |
| | 16:55→17:20 | 17:45→18:55 | |

■ 自行開車：

- 南下：南下南二高官田交流道轉東向 84 號快速道路至玉井後，轉北上臺 3 線，再循曾文水庫路標即可抵達。
- 北上：
 - 北上南二高官田交流道轉東向 84 號快速道路至玉井後，轉北上臺 3 線，再循曾文水庫路標即可抵達。
 - 北上中山高臺南系統交流道轉東向 8 號國道，至新化交流道轉北上南二高，至官田交流道轉東向 84 號快速道路至玉井後，轉北上臺 3 線，再循曾文水庫路標即可抵達。

曾文水庫馬拉松高度表

