

## 台南應用科技大學風帆體驗推廣營實施計畫

- 一、依據：依據教育部中華民國 105 年 12 月 16 日臺教體署學(二)字第 1050038586 號函「教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動實施要點」辦理。
- 二、宗旨：配合教育部執行海洋教育政策及推動水域運動體驗活動，落實海洋國家概念，推展休閒水域運動普及性，健全學生身、心、靈發展，培養健康休閒觀，激化休閒運動參與指導風帆教育研習課程。
- 三、指導單位：教育部體育署。
- 四、主辦單位：台南應用科技大學。
- 五、承辦單位：台南應用科技大學運動休閒與健康管理系。
- 六、協辦單位：台南市帆委會。
- 七、活動日期：106 年 10 月 21-22 日(星期六～星期日)、  
106 年 11 月 04-05 日(星期六～星期日)
- 八、活動地點：台南市安平秋茂園(台南市漁光島月牙灣 台南帆委會訓練中心)。
- 九、報名對象：凡年滿 10 歲以上之有活力、熱愛水域活動或有意願的學生朋友即可報名參加。
- 十、報名手續：
  - (一) 填寫報名表(如附件一)，活動切結書(如附件二)。
  - (二) 報名日期：即日起至 106 年 10 月 16 日(第一梯次)、  
106 年 10 月 30 日(第二梯次)
  - (三) 報名方式：  
填妥報名表、活動切結書後，以郵寄、傳真或 E-mail 至：  
校址：71002 台南市永康區中正路 529 號，台南應用科技大學  
運動休閒與健康管理系 收。  
逾期概不予受理。本體驗推廣營每梯次以 60 人為限，額滿為止。  
Tel：(06) 253-2106#349  
Fax：(06) 253-9609  
E-mail：emdrhm@gmail.com
- 十一、風帆體驗推廣營研習內容：

## 台南應用科技大學風帆體驗推廣營課程表

第一天			
時間	內容	講師	備註
08:30~09:00	報到、編組、課程簡介、開訓	教練 1 人	學科課程依學員學習狀況彈性調整上課內容。
09:00~12:00	<b>學科 1</b> · 帆船運動與風浪板運動介紹 · 風帆航行原理 · 風帆安全規則	教練 1 人	
12:00~13:00	午餐		
13:00~15:00	<b>學科 2</b> · 水上活動個人裝備介紹 · 風浪板器材介紹 · 風浪板組裝	教練 1 人	
15:00~17:00	<b>術科 1</b> · 陸地基本操作練習（起帆、轉向、啟航）	教練 3 人	

第二天			
時間	內容	講師	備註
08:00~10:00	· 水上活動個人裝備介紹 · 風浪板器材介紹 · 風浪板組裝 · 陸地基本操作練習（起帆、轉向、啟航）	教練 3 人	術科操作課程採分組方式進行，並依學員學習狀況彈性調整上課內容。
10:00~12:00	· 水中基本操作（起帆、轉向、啟航）	教練 7 人 (外聘 6 人、內聘 1 人)	
12:00~13:00	午餐		
13:00~18:00	· 水中進階控制（側順航行、順風航行、頂風航行）	教練 7 人 (外聘 6 人、內聘 1 人)	

### 十二、附 則：

- (一) 活動期間供應礦泉水。
- (二) 附報名表、活動切結書，如不敷使用請自行影印。
- (三) 參加學員請自備泳衣褲、盥洗衣物及防曬用品以便活動教學。
- (四) 凡全程參與研習會者核發結業證書。

## 台南應用科技大學風帆體驗推廣營報名表

姓  名		性 別	生 日	年      月      日
			身分證字號	
通 訊 地 址				
電 話			行動電話	
緊急聯絡人			聯絡電話	
電 子 信 箱			參加梯次	<input type="checkbox"/> 106 年 10 月 21-22 日 (星期六~星期日)、
就讀學校/ 服務單位				<input type="checkbox"/> 106 年 11 月 04-05 日 (星期六~星期日)
代訂便當	<input type="checkbox"/> 否			
	<input type="checkbox"/> 是	第一 梯	<input type="checkbox"/> 106 年 10 月 21 日 <input type="checkbox"/> 106 年 10 月 22 日	餐 食
	第二 梯	<input type="checkbox"/> 106 年 11 月 04 日 <input type="checkbox"/> 106 年 11 月 05 日	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	
備註：				
<p>1. 如報名人數超額，依報名先後順序決定錄取名額。</p> <p>2. 報名日期：106 年 10 月 16 日(第一梯次) (以郵戳為憑) 106 年 10 月 30 日(第二梯次) (以郵戳為憑)。</p> <p>3. 講習地點：台南市安平秋茂園(台南市漁光島月牙灣 台南帆委會訓練中心)。</p> <p>4. 參加學員請自備泳衣褲、盥洗衣物及防曬用品以便活動教學。</p> <p>5. 郵寄掛號：71002 台南市永康區中正路 529 號 台南應用科技大學運動休閒與健康管理系收 TEL：(06) 253-2106#349。</p> <p>6. 傳真報名：請填妥報名相關資料後，傳真至 (06) 253-9609。</p> <p>7. E-Mail 報名：本表格附於本校運休系網站，請填妥相關資料後 E-Mail 至 emdrhm@gmail.com，俾利彙整建檔。</p> <p>8. 請填寫活動切結書。</p>				

## 台南應用科技大學風帆體驗推廣營活動切結書

本人\_\_\_\_\_，將於 106 年 10 月 21-22 日(星期六~星期日)、

106 年 11 月 04-05 日(星期六~星期日)

參加台南應用科技大學運休系舉辦之「風帆體驗推廣營活動」，並願意同意下列事項，如有違規而造成事故時願自行負責。

- 一、本人無癩癩症、高血壓、心臟病、氣喘、耳部疾病、糖尿病、感冒未癒等相關疾病，並同意活動當日如有身體不適之情形，願意無條件放棄參加本活動。
- 二、參加本項活動期間，詳填記錄調查表，願意遵守指導老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、不可不當使用風帆器材。
- 四、活動前已充分了解水域運動安全守則及與風帆守則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 五、本人認為身心健康，適宜從事風帆教學活動。
- 六、嚴禁事項：24 小時曾飲酒或搭乘飛機。

具結人\_\_\_\_\_ (簽章)

緊急聯絡人：

姓名：

地址：

電話：

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日