臺南市107年田徑C級教練講習會實施辦法

一、主 旨：培養本市專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，特舉辦本講習。

二、指導單位：中華民國體育運動總會 中華民國田徑協會

三、主辦單位：臺南市政府、社團法人臺南市體育總會

四、承辦單位：臺南市體育總會田徑委員會。

五、協辦單位：臺南市政府體育處、臺南市立中山國中。

六、講習日期：107年8月6、7、8日（星期一、二、三）共計三天。 （107年8月6日上午8時至8時30分報到）

七、講習地點：臺南市中山國中-中山館（臺南市中西區南寧街45號）

八、參加對象：（報名人數未達30人以上不予開課）

1.凡高中職（含）以下各級學校教師及對田徑運動有興趣者。

2.年滿二十歲以上。

3.身體健康、品行端正。

4.嫺熟田徑規則並熱心田徑訓練工作。

九、報名日期：即日起至107年7月13日（星期五）止（郵戳為憑）。

十、報名手續：

1. 填寫報名表【附件二】、1吋半身照片2張、身分證影本、報名費，以掛號郵寄方式報名，不受理電話傳真報名。
2. 聯絡人：林惠珍教練，電話：0961-404-387。
3. 地址：臺南市中西區南寧街45號，林惠珍教練 收。
4. 報名費：新台幣貳仟元整，一律以現金限時掛號。

十一、研習內容：詳見課表

十二、考試及發證

1. 筆試測驗方式，滿分100分，總成績未達80分者不發教練證
2. 經臺南市體育會田徑委員會審核通過者由中華民國田徑協會頒發C級教練證。

十三、在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發24小時研習證明。（請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數）

十四、本辦法經奉准後實施，如有未盡事宜得由主辦單位修訂並公佈之。

臺南市107年田徑C級教練講習會課程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 8月6日（星期一） | 8月7日（星期二） | 8月8日（星期三） |
| 08:00-08:50 | 報到暨始業式  田徑委員會 | 競走訓練法 | 跳高訓練法 |
| 講座 | （林漢森教練） | （翁偉謹教練） |
| 09:00-09:50 | 運動訓練計畫擬定 | 競走訓練法 | 跳高訓練法 |
| 講座 | （黃泰源教授） | （林漢森教練） | （翁偉謹教練） |
| 10:00-10:50 | 運動訓練計畫擬定 | 跨欄訓練法 | 短距離、接力訓練法 |
| 講座 | （黃泰源教授） | （林漢森教練） | （胡文瑜教練） |
| 11:00-11:50 | 運動傷害防護 | 跨欄訓練法 | 短距離、接力訓練法 |
| 講座 | （劉于詮副教授） | （林漢森教練） | （胡文瑜教練） |
| 12:00-13:30 | 午餐、休息 | | |
| 13:30-14:20 | 運動禁藥管制 | 跳遠訓練法 | 規則講解 |
| 講座 | （奧會推薦） | （李明華教練） | （劉富福老師） |
| 14:30-15:20 | 性別平等教育 | 跳遠訓練法 | 規則講解 |
| 講座 | （朱瓊芳老師） | （李明華教練） | （劉富福老師） |
| 15:30-16:20 | 擲部訓練法 | 全能混合運動 | 測 驗 |
| 講座 | （凃添貴老師） | （月健龍教練） |
| 16:30-17:20 | 擲部訓練法 | 全能混合運動 | 綜合座談暨結業式  田徑委員會 |
| 講座 | （凃添貴老師） | （月健龍教練） |

※授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準

附件 **臺南市107年田徑C級教練講習會報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性別 |  | | 1吋身照片  2張(浮貼) | |
| 身份証字號 |  | 出生  年月日 |  | |
| 服務  單位 |  | 職稱 |  | |
| 服務  單位  地址 |  | | | 電話：  (公)  (宅)  手機 | | |
| 通訊  地址 |  | | |
| 膳食 | **□**葷 **□**素（請勾選） | | | 公假函 | | □需要□否 |
| 身分證正面影本  黏貼處 | | | 身分證反面影本  黏貼處 | | | |
| 備註：  1.本次研習經測驗後，成績未達80分者不予發給證照。  2.填寫報名表、1吋身照片2張、身分證影本，報名費，以掛號郵寄方式報名，  不受理電話或傳真報名。  3.聯絡人：林惠珍 教練，聯絡電話：0961-404-387。  4.郵寄地點：臺南市中西區南寧街45號 中山國中 林惠珍 教練 收  5.報名費：新台幣2,000元整，請以現金限時掛號郵寄。 | | | | | | |