

# 臺南市 108 年度發展獨輪車運動進階研習實施計畫

- 一、宗旨：積極發展獨輪車運動，藉由研習活動增進市內教師及學生對獨輪車運動專業技能與興趣，以期提昇本市獨輪車運動之風氣及技術水平。
- 二、指導單位：臺南市政府教育局(體育處)
- 三、主辦單位：臺南市白河區白河國民小學
- 四、研習日期：中華民國 108 年 1 月 21 日至 25 日
- 六、研習地點：臺南市白河區白河國民小學
- 七、實施方式：
  - (一)本市對獨輪車運動發展積極參與之學校教師及學生。
  - (二)每所國小須一位教師搭配四位學生為一組報名參加，每所國小限報一組。
  - (三)參加本市 107 年傳統藝術比賽-獨輪車團體花式競賽學校優先報名參加。七所國中小共 35 人及主辦單位保留教師 5 人及學生 10 人參與。50 人。
  - (四)七所國中小以外的學校歡迎報名備取。
  - (五)報名參加之教師准予登錄 30 小時研習時數，學生頒發結業證書。
  - (六)本次為獨輪車運動進階研習，參與之人員教師需為該校實際指導人員或具一定程度之教師、學生須有單腳騎以上程度方可報名。
  - (七)本研習為產出型研習，研習結束後舉行成果發表會。
  - (八)研習器材：獨輪車請自備，其餘由主辦單位提供。
  - (九)參與研習之教師請准予公(差)假。
- 八、研習內容：附件一
- 九、師資：特聘桃園市孔繁傑教練團隊，孔教練特別帶他的二位全國獨輪車花

式冠軍女兒做示範。

#### 十、報名方式：

(一) 報名日期：即日起至 107 年 12 月 31 日止。

(二) 教師於臺南市中小學教師學習護照-研習代號 220748 號報名確定後，請再幫學生報名予主辦學校

報名網址：[臺南市 108 年度發展獨輪車運動進階研習學生報名網址](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScueyrGqePGn1tCCuPo72RPzT66hPJ3FIP3nxRgPDgmQf-d2w/viewform)

(<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScueyrGqePGn1tCCuPo72RPzT66hPJ3FIP3nxRgPDgmQf-d2w/viewform>)

洽詢電話 6852177 轉 2015、網路電話 162030 或 0918005673 劉朝順

主任 e-mail：chaoshun@bhes.tn.edu.tw

十一、參與之學校需參加臺南市體育處所辦理之 108 年獨輪車競賽。

#### 十二、附則：

(一) 參加學員保險費、午餐自理，承辦學校核實收取保險費與代訂便當。

(二) 辦理本活動工作人員依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」敘獎。

(三) 本辦法如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

附件一

臺南市 108 年度發展獨輪車運動進階研習實施計畫

課程表

日期 時間	1 月 21 日	1 月 22 日	1 月 23 日	1 月 24 日	1 月 25 日
8:30 - 9:00	報到 開幕	報到	報到	報到	報到
9:00 - 12:00	獨輪車 基本動作 分析  講師： 孔繁傑	獨輪車 坐滑、站滑 下踏板動作 分析與實作  講師： 孔繁傑	獨輪車 比賽規則及 實務講解  講師： 孔繁傑	獨輪車 舞蹈動作實作 與要領  講師： 孔繁傑	獨輪車 雙人花式動 作實作與要 領  講師： 孔繁傑
12:00 - 13:00	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
13:00 - 15:00	獨輪車 撥輪、單撥 動作分析 與實作	獨輪車 單人動作實 作與要領	獨輪車 舞蹈動作實 作與要領	獨輪車 團體花式動作 實作與要領	獨輪車動作 串接與組合 實作練習
15:00 - 16:00	講師： 孔繁傑	講師： 孔繁傑	講師： 孔繁傑	講師： 孔繁傑	講師： 孔繁傑
16:00 - 16:30	快樂回家	快樂回家	快樂回家	快樂回家	成果發表會 暨綜合座談