

台南市光華高中 親職教育－父母效能課程

親愛的家長：

誰～告訴我們如何當父母？誰～可以當一個稱職滿足的父母？

曾否～孩子的反應讓我們生氣或擔心？

曾否～對孩子的反應讓自己事後覺得懊惱？

如果～以上問話，勾起您內心的疑惑與徬徨…

不論～您的孩子，尚且年幼或已在狂飆…

假如～您覺得「親情」是一項值得關注的投資！

那麼～您一定要參加本活動喔！



♥ 課程時間：自110年9月14日起至自110年11月23日
(每週二 9:00-12:00)

♥ 實施內容：

次序	課程內容	次序	課程內容
1	親職教育導論	6	成功矯正的秘訣-規劃
2	關懷、體察與期待	7	神奇的湧泉-讚賞
3	知己知彼互敬互重	8	家規的訂定與執行
4	我如何回答	9	執行家規應有的態度
5	如何有效傳達父母訊息	10	融會貫通應用自如

♥ 參加資格：本校教職員工、家長、志工暨社區人士

♥ 課程地點：台南市光華高中 (台南市東區勝利路41號)

♥ 主辦單位：台南市光華高中諮商中心

♥ 協辦單位：同心圓家庭學苑團隊

報名截止日：
即日起至9月11日

歡迎電洽光華諮商中心

06-2386501#243



臺南市光華高級中學一一〇學年度社區家長

親職教育－父母效能訓練報名表

NO. _____

姓 名		出生年月	年	月	性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 其他					
子女數	____子、____女		子女年齡		最大____歲，最小____歲	
就讀本校	<input type="checkbox"/> 姓名_____ <input type="checkbox"/> 班級_____					
子女資料	<input type="checkbox"/> 姓名_____ <input type="checkbox"/> 班級_____					
通訊及聯絡處	縣市 鄉市區 路 段 巷 弄 號之 ， 樓					
聯絡電話		手 機		mail		
學 歷	<input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 其他					
工 作			服務單位			
曾參與之						
相關研習						
對參加研習						
的期望						

備註：一、報名方式：請詳填報名表並繳交研習費新台幣 1000 元及書籍費 280 元整。

二、報名時間：即日起至九月十一日止。

三、報名地點：光華高級中學諮商中心。

四、洽詢電話：06-2342068、06-2386501#243。