

## 台南市安南國中 110 學年度第一學期班親會教務處報告事項

1. 感謝家長的肯定，本校近年為大台南市增班最多的國中之一。110 學年全校 47 班，已名列大台南（含原台南縣）近 70 所國中的前 8 大校。110 學年本校新生班級數為 16 班（增 3 班），增班比率為全市之冠，新生總人數為全市第 5 多。
2. 本校近年升學成績優異（安南區最優）、感謝全體老師的指導及家長的支持。平均每年錄取臺南一中、臺南女中 20-30 名；錄取前 2 志願 60-70 名。明年 111 年繼續爭取佳績（附件）。
3. 最近 7 年國小畢業成績優秀學生就讀本校人數統計表（附件）。
4. 本校 111 年度新生就讀本校注意事項（附件）。
5. 本校 110 學年第學期行事簡曆（附件）。
6. 臺南區免試入學超額比序項目積分對照表（國一至國三適用）說明（附件）。
7. 本學年寒假活動：1/21 寒假開始、1/24-1/28 寒假輔導，  
1/29-2/6 春節年假、2/11 開學。期初模擬考：2/14-2/18 的第 8 節。  
寒假輔導及模擬考，各年級菁英、實驗社團學生鼓勵參加；各年級非菁英、  
實驗社團學生自由報名參加。



**陳濼澤、吳偉成 108 年國中教育會考獲 5A++ (獲頒獎學金 1 萬元)**



**黃建霖、王俞臻 109 年國中教育會考獲 5A++ (獲頒獎學金 1 萬元)**



**吳一君 110 年國中教育會考獲 5A++ (獲頒獎學金 1 萬元)**

## **安南國中 111 年度新生「菁英社團、實驗社團」甄試**

- 一、時間、地點：預定 110 年 12 月 11 日（星期六）於本校。
- 二、科目：**國語、數學**（小五及六上期中考前課程）、**英語**（英文 300 字彙）。
- 三、名額：錄取菁英社團 80 名、實驗社團 80 名，共錄取 160 名。
- 四、報名：110 年 10 月 31 日-110 年 12 月 8 日至本校教務處辦理。

### **110 年度新生入學相關訊息**

1. 本校 111 年度新生菁英、實驗社團甄試預訂於 110 年 12 月 11 日辦理；  
新生報到日期：111 年 3 月 26 日（星期六）；**新生入學測驗**提前於新生報到日（111 年 3 月 26 日）舉行，若需進一步了解，可洽詢本校教務處或至本校網站首頁「**新生專區**」點閱。
2. 本校菁英、實驗社團辦學績效卓著，菁英、實驗社團學生皆為各班前幾名，素質整齊；師資則聘請各年級最優秀教師擔任，教學認真。
3. **本校菁英社團、實驗社團，公立學校的收費、私立學校的品質及教學。**

## 最近 8 年學區國小畢業成績優秀學生就讀安南國中人數統計

獎項→ 年度↓	市長 優學 獎	議 長 獎	區 長 獎	校 長 獎	家長 會長 獎	合 計	當年 新生 班數
103 年度	10	15	11	13	16	65	14
104 年度	13	18	14	11	14	70	14
105 年度	19	15	16	14	12	76	14
106 年度	18	15	10	18	10	71	13
107 年度	14	16	18	8	14	70	13
<b>108 年度</b>	<b>13</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>90</b>	<b>14</b>
<b>109 年度</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>91</b>	<b>17</b>
<b>110 年度</b>	<b>16</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>11</b>	<b>92</b>	<b>16</b>

110 年度**市長優學獎**：王○皓、王○叡、王○辰、李○馨、李○璇、胡○菁、徐○淇、陳○柔、黃○雲、黃○玲、劉○筠、劉○俞、蔡○貞、蔡○豪、蘇○瑜、蘇○玉。（共 16 名）

110 年度**議長獎**：王○、王○翔、吳○好、林○恬、林○安、林○欣、林○翊、邱○翔、徐○萱、張○甫、梁○楮、郭○瑩、陳○雅、陳○好、陳○涵、曾○煊、黃○慈、黃○琳、黃○臻、蔡○杉、蔡○暉。（共 21 名）

110 年度**區長獎**：王○霖、吳○鎔、林○樺、林○鴻、林○嫻、邱○政、施○芹、洪○旻、孫○晴、翁○玉、曹○馨、陳○新、陳○廷、陳○達、陳○興、陳○渝、黃○錡、劉○軒、盧○綦。（共 19 名）

110 年度**校長獎**：王○亦、王○旭、余○庭、巫○勛、李○慧、李○儀、林○川、林○羽、邱○龍、洪○筠、張○昕、張○萍、莊○昌、許○慈、郭○宥、陳○汝、陳○愷、陳○卉、陳○鈞、楊○縉、廖○儒、廖○伶、蔡○旂、蔡○軒、洪○善。（共 25 名）

110 年度**家長會長獎**：王○緯、王○文、李○逸、林○諭、唐○涵、郭○叡、郭○凌、郭○霆、陳○綦、楊○旗、賴○丞。（共 11 名）

# 台南市立安南國民中學 110 學年度第一學期行事簡曆

週次	日	一	二	三	四	五	六	重要活動	備註
預備	22	23	24	25	26	27	28	分發教科書(新生 26 日)	
1	29	30	31	1 九月	2	3	4	註冊費用減免申請(9/1-9/7) 開學典禮、正式上課(1日) 社團志願選填(2-7日)	本週學生 16:00 放學
2	5	6	7	8	9	10	11	補考(31-4日 16:10-16:55) 註冊各項減免申請截止(7日) 公布社團名單(11日)	11日補上班上課
3	12	13	14	15	16	17	18	輔導課開始(13日) 學力檢測(14日 2-4節) 週四社團開始上課(16日) 週五社團開始上課(17日) 分發第一次繳費通知單(17日,含註冊、9-10月午餐、第8節輔導課等費用) 週末學藝性社團開始上課(25日)	16:55 放學 課後社團 17:30 放學
4	19	20	21	22	23	24	25		21日中秋節 20日彈性放假 (9/11補課)
5	26	27	28	29	30	1 十月	2	班親會暨親職教育講座(26日) 第一次段考作文考試(27日) 收第一次繳費單收據(30-5日) 社會科第1次週考(29日早自修)	
6	3	4	5	6	7	8	9	服儀檢查(4日) 英語說故事比賽(4日 5-6節) 第一次段考(6、7日)	6-7日 16:00 放學
7	10	11	12	13	14	15	16	本校承辦 110 年度語文競賽(16日賽前場地布置) 社團暫停(15日) 戶校外教學報名(12-15日) 九年級拍證件照(12-14日)	9-11日 國慶日連假
8	17	18	19	20	21	22	23	本校承辦 110 年度語文競賽(17日) 第1次英聽測驗(19日)	
9	24	25	26	27	28	29	30	九年級第一次複習考(26、27日)	
10	31	1 十一月	2	3	4	5	6	「新課綱」、「免試入學」、「國中會考」宣導說明會(31日暫定) 分發第二次繳費通知單(1日,含校外教學及11月-1月之午餐等費用等) 七十週年校慶運動會(5-6日)	校慶開幕 (6日)
11	7	8	9	10	11	12	13	校慶補假(8日) 社會科第2次週考(10日早自修)	
12	14	15	16	17	18	19	20	第一次作業抽查(15日) 收第二次繳費單收據(16-18日) 服儀檢查(15日) 第二次段考作文考試(15日 15:10)	
13	21	22	23	24	25	26	27	第二次段考(23、24日)	23-24日學生 16:00 放學
14	28	29	30	1 十二月	2	3	4	戶外教育九年級逃生演練(29日 5-6節) 戶外教育(1-3日) 戶外教育學生行前說明會(30日 8:00)	
15	5	6	7	8	9	10	11	111 年度新生甄試(11日) 寒假輔導意願調查(10日)	
16	12	13	14	15	16	17	18	國語文校內比賽(13日 5-7節,文場一科學館、會議室) 第二次作業抽查(13日)	
17	19	20	21	22	23	24	25	國語文校內比賽(20日 5-7節,武場一科學館、視聽教室) 耶誕跨年活動(24-30日) 第2次英聽測驗(21日 7:45-8:10) 九年級第二次複習考(23、24日) 分發寒輔繳費單(22日)	
18	26	27	28	29	30	31 一月	1	服儀檢查(27日) 社會科第3次週考(29日早自修)	31日元旦補假
19	2	3	4	5	6	7	8	週四、週五社團結束(6日、7日) 輔導課結束(6日) 九年級免試入學第1次志願選填(6-9日)	
20	9	10	11	12	13	14	15	期末考作文考試(4日 15:10) 第三次段考(13日、14日)	本週學生 16:00 放學
期末 寒假	16	17	18	19	20	21	22	休業式(20日) 校務會議(20日) 寒假開始(21日)	17-19日 16:00 放學 20日 12:00 放學
寒假	23	24	25	26	27	28	29	寒假輔導(1/24-1/28 早上,九年級菁英實驗社團加上週一至週四下午社團課程)	九年級菁英實驗社團 週一至週四 16:55 、週五 12:00 放學
寒假	30	31 二月	1	2	3	4	5	年假(1/29-2/6,9天)	
寒假 開學	6	7	8	9	10	11	12	返校日(10日,學生 9:30 放學) 開學典禮、正式上課(11日)	11日學生 16:00 放學
開學	13	14	15	16	17	18	19	模擬考(14-18日第8節,七年級第1冊;八年級第3冊;九年級第5冊) 週末學藝性社團開始上課(19日)	本週如沒有補考或 模擬考 16:00 放學
開學	20	21	22	23	24	25	26	第8節輔導課開始(21日)	本週學生 16:55 放學

# 臺南區免試入學超額比序項目積分對照表

比序項目		積分1	積分2	積分3	積分4	積分5	最高分數	備註	
1. 志願序	<b>志願序</b>	第1志願群組學校 可填3校 皆得10分	第2志願群組學校 可填3校 皆得9分	第3志願群組學校 可填3校 皆得8分	第4志願群組學校 可填3校 皆得7分	第5志願群組學校 可填3校 皆得6分	<b>最高10分；最少可得5分</b>	學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 1. 同一志願學校如有多科別，選填時視為同一志願序，其志願序積分相同。 2. 同一學校第二次選填，視為第二所志願學校。	
2. 多元學習表現	<b>競賽成績 10分</b>	國際第一名10分	國際第二名9分	國際第三名8分	國際四至八名7分		滿分70分	1. 限國中階段(七上至九上五學期)獲得之成績始採計。 2. 競賽項目：科學展覽、各學科能力競賽、語文類競賽、藝能類競賽、運動類競賽。 3. 同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次。	
		全國第一名7分	全國第二名6分	全國第三名5分	全國四至八名4分				
		縣市第一名4分	縣市第二名3分	縣市第三名2分	縣市四至八名1分				
	<b>獎勵紀錄 15分</b>	功過相抵後，無懲處紀錄者給予基本分3分。 <b>大功每次加4.5分，小功每次加1.5分，嘉獎每次加0.5分。3分 + 0.5分 × 24次嘉獎 = 15分</b>						最高採計50分	1. 獎勵紀錄、服務學習、社團參與由各國中依學生(七上至九上共五學期)之表現計算。
	<b>服務學習 15分</b>	每小時0.3分，最高時數50小時得15分—現七年級適用。 每小時0.5分，最高時數30小時得15分—現八年級適用。 每小時0.5分，最高時數30小時得15分—現九年級適用。							2. 獎勵紀錄、服務學習、社團參與以左列給分標準計分，各單項最高15分。
<b>社團參與 15分</b>	社團每學期3分，5個學期均參加社團可得滿分						最高採計50分	體適能以左列給分標準計分， <b>最少4分</b> (低於5%)，最高10分。 ※即使沒有競賽成績、沒有語言認證，只要體適能得6分，且 <b>獎勵紀錄、服務學習、社團參與</b> 三個項目拿滿分，「多元學習表現」項目照樣可拿最高分數滿分50分。	
<b>體適能 10分</b>	同一次檢測四項均無(或僅一項)達門檻者，得4分 *照顧弱勢、不適檢測者，由原本得4分提高為6分 同一次檢測任二項檢測成績達門檻者，得6分 同一次檢測任二項均達百分等級50以上者，得8分 同一次檢測任二項均達百分等級75以上者，得9分 同一次檢測任二項均達百分等級85以上者，得10分								
<b>語言認證 5分</b>	1.通過全民英檢初級檢定(A2級)即可得滿分5分 2.其他語言如閩南語、客家語、原住民語亦採計，相關訊息請參考本市十二年國民基本教育網。								
3. 就近入學		符合10分	不符0分				10分	99%學生本項目可拿滿分10分。	
4. 國中教育會考		精熟 (A++, A+, A) 每科6分	基礎 (B++, B+, B) 每科4分	待加強 (C) 每科2分			30分	※會考是決勝負的關鍵項目。 <b>5A</b> 是錄取第一志願的必要條件。在比總積分時，A++, A+及作文高分更具優勢 作文點數計算如下： 6級分1點、5級分0.8點、4級分0.6點、3級分0.4點、2級分0.2點、1級分0.1點、0級分0點。	
<b>總積分</b> (第1志願可能近100分，第2志願約94分以上；其他優質高中職約90分左右)							100分		

**總積分**(滿分100分)計算如下：志願序10分+多元學習50分+就近入學10分+國中教育會考30分=100分

◎同分超額比序項目依序如下：(1)總積分100 (2)志願序10 (3)國中教育會考積分30 (4)多元學習表現總積分50 (5)**國中教育會考總積分點**36 (6)**會考加註標示**須說明 共6項  
**會考5科總積分**(滿分36點)計算如下：(各科A++7點、A+6點、A5點、B++4點、B+3點、B2點、C1點。作文滿分1點)

舉例說明：1. 假設南一中共錄取700名新生，而總積分100分的共800名，而這800名學生的志願序、會考積分及多元學習都是滿分，則這800名先比會考總積分，再比會考加註標示，**最後100名沒錄取**。  
2. 假設台南女中共錄取700名新生，而總積分100分的共500名，總積分99分的共80名，總積分98分的共400名(這400名的志願序、會考積分及多元學習都是同分)，則這400名先比會考總積分，再比會考加註標示，**前120名錄取台南女中**。 \*會考加註標示以「金牌優勢」分高下。↓

3. 甲生(1B++、3B+、1B)，乙生(5B+)。兩生積分(20分)、積分(15.6)均相同，但甲生會考加註標示優於乙生。

# 疫情下的學習與生活

SAFE

## 1 維持社交人際關係

(Social/Personal relationship)



## 2 持續規律生活作息

(A regular routine)



## 3 練習查證訊息來源

(Fact check)



## 4 保持適度運動習慣

(Exercise)



STAY

## 1 設立學習角落

(Setting up a study corner)



## 2 建立親子溝通

(Talking to your parents)



## 3 重視正向能量

(An inspirational quote)



## 4 成為自主學習者

(You are in charge of your learning)



# 台南市安南國中 110 學年度第一學期班親會學務處報告事項

一、本校服務學習之相關規定如下，請貴家長惠予協助、配合：

- (一)學生欲從事服務學習，可至學校網站-志工專區查詢相關訊息。
- (二)學生從事校外服務學習，需先做行前登記，也就是先給家長簽名，再到學務處學生活動組審核，始得從事校外服務學習。
- (三)學生活動處審核校外服務學習機構，以教育局校外服務學習機構一覽表、公立機關為主。
- (四)校外服務學習機構查詢網址：<http://163.26.134.3/l2service/l2service.aspx>

二、因受疫情影響，111、112 學年度入學高級中等學校之學生，多元學習表現「服務學習」調整為每小時 0.5 分計(滿 15 分，計 30 小時)。

三、9 月 16 日起開始社團活動，社團給分標準：無故未到達 3 次，以及缺課(含請假)時數達社團上課時數 1/2 以上，皆不給予社團分數。另外，無故未到社團上課，尚須按校規記小過一次處分。

四、本校生活常規方面之有關規定如后，請貴家長惠予協助、配合：

(一)服裝儀容：(包括上衣、褲子、裙子、書包、指甲、鞋子)。

1. 頭髮依自然髮色、整齊、清潔為原則，不染不燙不怪異。
2. 著學校規定之服裝，衣(含體育服裝)請依規定繡學號。
3. 出校門務必帶書包，內帶當天課表上之書本。
4. 書包不得變形或任意塗抹。
5. 鞋子以運動鞋為主。
6. 指甲要經常修剪，不得留長指甲。
7. 不得戴耳環、戒指、項鍊。

(二)交通方面：

1. 禁止學生騎乘電動自行車，以免發生危險。
2. 騎腳踏車的同學，不得單車雙載、逆向行駛、校外停車。
3. 馬路不得並排行駛。
4. 嚴禁校內、校外騎機車。
5. 家長接送學生時，請將車輛停在斑馬線(校門)兩側，勿併排，也請勿在校門口迴轉，以免妨礙交通。
6. 家長接送學生時，鼓勵可以離校約 50 公尺，讓孩子下車讓孩子步行一段路進出校園。
7. 家長騎車接送孩子請佩戴安全帽，也請為孩子準備安全帽。
8. 校門口紅綠燈號誌與海中街路口同步，請家長依照號誌出入並遵守交通規則。

(三)請假：

1. 臨時外出：上課期間因故外出，務必辦外出手續。
2. 請假手續：因故不克到校上課，請家長先以電話與導師連繫並辦理請假手續，以免權益受損。

(四)行動載具使用規定：

1. 攜帶申請程序

填寫申請書      家長保證並同意簽章      導師確認簽章申      請表交回生教組辦理

2. 違反規定懲罰

(1)校內未關機者：一律依校規『警告一次』並取消其攜帶資格。

(2)校內未關機而發出聲響者：一律依校規『警告二次』並取消其攜帶資格。



(3)上學期間未獲允許使用手機者：一律依校規『小過一次』，並取消其攜帶資格。

(4)無申請或遭取消資格卻帶手機者：一律依校規『小過一次』。

(五)校園安全：

1. 禁止閒雜人員直接到教室找學生：為維護學生安全，家長有事須向傳達室人員說明子女的班級、姓名，由學務處轉知貴子女到傳達室或學務處談話。
2. 上課期間嚴禁閒雜人員進入校園，以免干擾校園安寧。
3. 上學時間為早上 7:10~7:30，請勿太早到校，放學後請於下午 6:00 前離校。
4. 假日到校活動請學生結伴到校，勿在校單獨行動，以防危險。
5. 孩子進出學校一律由校門口，請勿由其他地方進出。

(六)嚴禁之違規行為：

1. 騎機車
2. 抽煙、嚼檳榔
3. 爬牆、外出購置便當
4. 吸食安非他命、毒品
5. 偷竊、打架(鬥毆)
6. 涉足不正當場所
7. 集體逃課
8. 遲到(7:10~7:30 為上學時間)

五、交通安全宣導：

1. 安全騎(搭)乘機車：正確配戴安全帽、勿酒後騎車、行車勿當低頭族、禁止飆車、不疲勞駕駛、勿無照騎車，並勿將機車借給無適當駕照的人。
2. 大型車轉彎半徑大並有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
3. 家長駕騎汽、機車載兒童及少年者：騎乘機車請依規定戴妥安全帽、騎車不超載，乘車坐後座妥繫安全帶(4~12 歲或 18~36 公斤兒童請搭配使用座椅)、只要喝酒就不開車(提醒安全回家方式—指定駕駛、親友接送、代客駕車、改搭計程車及大眾運輸工具)、禮讓行人。
4. 騎自行車者：請佩帶自行車安全帽，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依標誌標線號誌指示行駛、依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，倘無號誌路口未劃分幹、支道者，轉彎車應讓直行車先行，左方車應讓右方車先行，請遵守行車秩序規範。

六、反毒、反菸檳宣導：

1. 「兒童及少年福利與權益保障法」第 43 條略以，「兒童及少年不得為下列行為：一、吸菸、飲酒、嚼檳榔。二、施用毒品、非法施用管制藥品或其他有害身心健康之物質。．．．父母、監護人或其他實際照顧兒童及少年之人，應禁止兒童及少年施用毒品、非法管制藥品或其他有害身心健康之物質。」之規定。
2. 又依前法第 102 條規定，父母、監護人或實際照顧兒童及少年之人有下列情形者，主管機關應命其接受 4 小時以上 50 小時以下之親職教育輔導，不接受親職教育輔導或拒不完成其時數者，處新台幣 3,000 元以上 3 萬元以下罰鍰，經再通知仍不接受者，得按次處罰至其參加為止。3. 近期有毒販，將毒品摻入日常生活中的食品，如即溶包、糖果、零食等外包裝偽裝，衛生福利部食品藥物管理署為避免民眾誤食毒品，提供「三不一要」及「拒絕技巧」，請家長向學生提醒「三不一要」：  
一不：不隨意接受已開封或他人送的飲料。  
二不：不吃來路不明或標榜「神奇效果」的產品或藥品或飲料  
三不：不接受陌生人免費試用或兜售香菸、即溶包及飲料等  
一要：要提高警覺，自己隨身的飲料，應保持在視線範圍內。

### 3. 拒絕技巧:

- (1)直接拒絕法：堅定且大聲的說拒絕。
- (2)遠離現場法：找藉口逃離現場。
- (3)轉移話題法：將話題轉到別的地方。
- (4)自我解嘲法：藉由嘲笑自己拒絕使用。
- (5)友誼勸服法：委婉勸導朋友也不要使用。
- (6)告知理由法:告知對方不要吸毒的理由，直接拒絕。
- (7)反說法:告知對方不要吸毒的原因與理由，幫助他回到正途。
- (8)反激將法:堅定自己的信念，不受言詞刺激而失去自己的主導權。

如果在玩樂過程中，感覺莫名焦慮、感到頭暈、噁心或嘔吐、有幻覺、妄想、視力模糊或影像扭曲、全身癱瘓或無力等症狀時，趕緊快速離開現場，並向可靠的人尋求協助以及報警，千萬不要「嗨」掉了自己的健康！更多資訊，可撥打 24 小時免費諮詢專線 0800-770-885 (0800-請請您-幫幫我)。尋求專人協助！

4. 家長辨識學生藥物濫用特徵知能之相關資料放置於本校網頁，請家長上網觀看。

5. 教育局有提供家長使用之尿液快速檢驗毒品試劑，家長如有需要請洽生教組。

### 七、新冠肺炎：

1. 請學生上學前在家先量體溫，耳溫 38.0 度(以上，含)、額溫 37.5 度(以上，含)，則在家休息並就醫。
2. 請遵守外出全程戴口罩，在校除用餐外，禁止將口罩拿下，用餐時定要隔板，前後清消。
3. 請學生自備個人防疫包：隨身酒精瓶、5 個口罩、抹布、家事手套等。
4. 家長、訪客非必要不進入校園，有必要時請落實實名制及量體溫，並在專設地點等候—守衛室及涼亭。
5. 居家環境定時消毒、勤洗手，注意個人衛生習慣。
6. 保持社交距離，注意社交禮儀，關心防疫政策。
7. 請家長隨時留意安南首頁” 最新消息”、加入臉書” 安南國中粉絲團”，掌握防疫新消息。

### 八、腸病毒：

症狀有突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍；身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾；胸部突發陣發性疼痛且持續數分鐘到數小時，合併發燒、頭痛及短暫噁心、嘔吐和腹瀉；後咽壁有明顯白色病灶；發燒合併皮疹。預防方法勤洗手、消毒。若生病請假一週，康復後回校上課。

### 九、登革熱：

症狀突發的高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、食慾不振、嘔心及出疹。有些人在感染登革熱病毒後，可以沒有明顯的病徵，有些人則只會有發熱等輕微病徵，例如兒童發病時的病況通常較成人為輕，或會出現一般性的發熱症狀及出疹。預防登革熱的最佳方法是清除積水(容器、盆栽底盤、頂樓或空地積水、積水容器刷洗壁面)，防止蚊子滋生，以及避免被蚊子叮咬。住屋加裝紗窗、紗門、出入高感染地區宜穿著長袖衣服與長褲、以及在裸露部位噴防蚊液。在社區進行病媒蚊密度調查，監測病媒蚊密度及明瞭該社區的孳生源所在，以利孳生源清除工作。被發現有病媒孳生源之公、私場所，其所有人、管理人或使用人，未依通知或公告主動清除者，依法罰鍰 3,000 元至 15,000 元。

### 十、H7N9 及流感：

應保持勤洗手、戴口罩的衛生習慣，勿任意碰觸與餵食鳥禽，食用禽肉及蛋類務必煮熟；如

出現發燒、咳嗽等症狀，請立即戴口罩就醫，並告知醫師旅遊史。經確診為 H7N9 病例，需隔離，連續觀察追蹤 14 日。若得流感，請在家休養至少五天，等身體康復再到校上課。

#### 十一、反怠速：

停車未熄火勿超過三分鐘，機車罰 1500 元、汽車罰 3000 元、大型車罰 5000 元。(以下情形不罰：氣溫超過 30 度、稽查時正下雨、排班計程車或正有人(不包含司機)上下車的車輛)

#### 十二、視力保健要點：

1. 減少近距離閱讀、寫字的時間，每隔 45 分鐘休息 10 分鐘。
2. 保持閱讀寫字時眼睛和書本之距離 35 公分左右
3. 每天要「四電少於二」，電腦、電視、電玩和電話，減少使用的時間，每天少於兩小時。
4. 下課請盡量離開教室，望遠凝視，閱讀時照明要足夠。

#### 十三、口腔衛生保健要點：

1. 少食用糖份高及易黏牙齒的食物。
2. 少食用碳酸飲料，避免對牙齒產生酸蝕。養成餐後刷牙及進食後刷牙的口腔衛生習慣，牙線與漱口水並用。每半年洗牙與檢查牙齒一次，清除牙結石，未徹底清潔牙齒易患牙周病。牙周病患者，牙齦因細菌感染發炎萎縮，嚴重者牙齒脫落。細菌進入血液引發敗血症，死亡機率高。

#### 十四、健康體位要點：

體重控制  $18 \leq \text{BMI} \leq 24$ ，腰圍控制男生  $\leq 90\text{cm}$ ；女生  $\leq 80\text{cm}$ ，避免罹患高血糖、高血脂、高血壓，降低糖尿病、高血壓、糖尿病的風險。健康體位控制要點 1. 規律運動必須達到每週 3 次，每次 30 分鐘，每分鐘心跳 130 下。2. 均衡飲食。3. 不熬夜。請配合學校健康促進學校政策勿讓學生攜帶含糖飲料到校，多喝白開水。

#### 十五、菸檳防制，無菸校園：

易染上抽菸嚼檳榔習慣三大階段：1. 國高中 2. 男生當兵時期 3. 工作場所。吸菸對健康的危害有皮膚乾燥、老化、暗沉，中風，高血壓，癌症(菸酒檳三者都有罹患癌症機率比一般人高 123 倍)。戒菸可找戒菸門診或撥打戒菸專線 0800-636363。國民健康局補助 30 歲以上嚼檳榔、吸菸民眾，每 2 年 1 次口腔黏膜檢查，以早期發現早期治療，進而降低癌症的發生和死亡。口腔黏膜檢查出疑似癌前病變(白斑、紅斑、口腔黏膜下纖維化、扁平苔蘚、疣狀增生…等)、或疑似口腔癌，請儘速至醫院口腔外科或耳鼻喉科確診，並遵醫囑每 3-6 個月定期追蹤 1 次，此外，要立即戒檳榔、戒菸與戒酒，並避免高溫或刺激性的食物。菸害防制法規定 1. 第 31 條，校園內吸菸須罰二千~一萬元，按次連續受罰。2. 第 29 條規定，學生若在校園吸菸，學生及家長需一起接受戒菸教育，未參加須罰二千~一萬元，按次連續受罰。

#### 十六、正確用藥與藥物濫用：

正確用藥五大核心能力 1. 清楚表達自己的身體狀況 2. 看清楚藥品標示 3. 清楚用藥方法、時間 4. 做身體的主人 - 不在不當場合購買藥品，有病看醫生，用藥找藥師。堅持不聽、不信、不買、不吃、不推薦五大原則。5. 與醫師、藥師作朋友。誤食來路不明藥品嚴重者腎功能衰退，需一輩子洗腎。持有毒品：最高三年以下拘役，五萬以下罰金。使用毒品：最高可處六個月以上、五年以下有期徒刑、拘役或新台幣五萬元以下罰金。

#### 十七、性教育與愛滋病防制：

衛生署公布最新十大死因統計分析，15 歲到 24 歲的青年死因中，愛滋病首次進榜，其主要與不安全性行為、毒品藥品及網路交友有關。

#### 十八、非洲豬瘟介紹及防疫：

病毒存在於環境時間於冷藏豬肉 100 天、冷凍豬肉 1,000 天、豬舍 1 個月、糞便室溫 11 天。該病以接觸傳染為主，可經由廚餘、節肢動物、動物分泌物或排泄物、車輛及人員夾帶等途徑傳播。呼籲民眾勿自國外寄送或帶回肉類產品，若自發生非洲豬瘟國家攜帶豬肉產品入境未申報遭查獲裁罰新臺幣 20 萬元。民眾若收到來自國外含肉類產品的郵包，可就近親送或寄送至防檢局各分局或檢疫站進行銷毀。

十九、狂犬病：

預防狂犬病把握『二不一要』原則-不棄養家中寵物·不接觸野生動物·要每年主動為家中飼養犬貓施打動物狂犬病疫苗。

## 危險水域不靠近自救防溺安全行

### 水域安全宣導

戲水玩樂 安全要第一

**100% 防溺水**

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

1. 戶外地點請合法：若有救生監視人員
2. 安全水域請合法：不要擅自下水游泳
3. 避免深水區戲水：避免游泳超越能力
4. 不要衝浪、隨時注意同伴狀況位置
5. 下水前先備身：不可穿著牛仔褲戲水
6. 不可在水中嬉鬧劇烈
7. 瞭解水流狀況不佳，不要盲目游泳
8. 不要戲水時過飽：在戲水中切勿吃東西
9. 注意氣象警報：風線不佳不要戲水
10. 加強游泳標準技巧：不要隨意游泳時發聲

緊急聯絡電話：119 救災防護報案專線、118 海巡服務專線、110 報案專線、112 行動電話急難救助專線

相關資訊網站：教育部、內政部消防局、臺南市安全網

臺南市政府 廣告

## 危險水域不靠近自救防溺安全行

### 水域安全宣導

戲水玩樂 安全要第一

各位親愛的家長：隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於『非上課時間及週末、假日下午時段』、『溪流河戲水』頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全。

**合法地點**：家長陪同、天氣變化

**危險行為**：水中自救、吸水衣褲

緊急聯絡電話：119 救災防護報案專線、118 海巡服務專線、110 報案專線、112 行動電話急難救助專線

相關資訊網站：教育部、內政部消防局、臺南市安全網

**自救防溺**：叫伸拋划、大聲呼救、利用繩索、拋送漂浮物、利用大型浮具

臺南市政府 廣告

## 危險水域不靠近自救防溺安全行

### 水域安全宣導

戲水玩樂 安全要第一

### 離岸流 Rip Currents

「離岸流」是海灘上十分常見的自然現象，顧名思義即是遠離海岸的海流。離岸流的區域雖相對平靜，且沒有浪花，但這裡為海水回到大海的海流區，有時流速甚至可超過每秒 2 公尺，可將人輕易地帶離岸邊！故平行沿著海岸線游泳是很危險的舉動！

### 脫困方式

▲若是游泳能力很好具有長泳的能力者→則可利用下述的方式脫離(如右圖)。  
▲若是本身的游泳能力並不是那麼強，就必須謹記 3R 放鬆 Relax、揮手 Raise、待援 Rescue 的原則：放鬆使自己漂浮於水面上並保持自己的體力、向上揮手示意救援、最後等待救援。

### 翻滾流 Hole

別名為「溺水機器」(drowning machine)，主要因地形的落差而產生，容易於攔砂壩、攔砂堰及瀑布下方出現，一旦捲入將不易逃脫。故請避免於攔開攔砂壩、攔堰壩及瀑布等水域地形戲水。

### 港邊消波塊

港邊消波塊或人工港灣因其上亦多附著水草、青苔，易造成人員失足跌倒或是失足落水。若不幸落水，游離消波塊於海面上等待救援或是尋找無障礙物的平坦處上岸，其主要風險：A.人員可能受波浪推擠撞擊受到嚴重的外傷。B.消波塊孔隙中流竄水流的流速異常加速，其快速水流拉力使人員陷入消波塊孔隙之中而發生致命危險。

臺南市政府 廣告

## 危險水域不靠近自救防溺安全行

### 水域安全宣導

戲水玩樂 安全要第一

### 臺南市熱點圖

溺水死亡意外之水域

北門 2a、將軍 2a、安平 22a、南區 1a、仁德 1a、後壁 1a、六甲 2a、學甲 1a、善化 1a、新化 1a、中西 1a、仁德 1a、安平 6a、新化 1a、六甲 2a、北門 2a、白河 2a、新營 3a、仁德 1a、仁德 1a、後壁 1a、善化 1a、新化 1a、學甲 1a、鹽水 1a、南化 1a、南區 1a、仁德 1a

臺南市政府 廣告

# 台南市安南國中 110 學年度第一學期班親會總務處報告事項

## 一、重點工作

1. 隨時檢視校園之設施，定期做保養及維護工作，確保設施之安全，提供學生安全的學習環境。
2. 定期檢測飲水設備與水質，提供全校師生衛生安全之飲用水。
3. 美化環境種植修剪花木，消除校園雜草與髒亂，提供師生優雅的學習環境。
4. 充實教學設備，支援教師的教學提高學生學習興趣。
5. 節約能源，縮減開銷水電、電話，當省則省，當用則用，使所有資源能發揮最高效能。
6. 妥善規劃學校發展計畫，積極爭取上級及各界的資源，使學校硬體設備更完善。
7. 確實做好文書管理與出納工作。
8. 落實財物採購、管理、核銷工作。

## 二、建構優質校園生活環境：

1. 近期工程：
  - (1)視聽大樓補強工程，預計今年 10 月完工。
  - (2)西棟教學大樓補強工程，預計今年 10 月完工。
  - (3)太陽能裝設計畫逐步進行當中。
  - (4)班班有冷氣計畫之電力改善進行中，預計明年初完工。
  - (5)視聽大樓旁連鎖磚鋪面改善工程。
2. 已完成工程：
  - (1)教室吊扇汰舊換新或增設，改善學習環境。
  - (2)更換部分教室 LED 日光燈。
  - (3)增設風雨球場。
  - (4)禮堂補強工程已完工。

## 三、招募總務處義工：

1. 為加強本校美化綠化工作，總務處招募對園藝、花木照顧修剪有專長或興趣的家長，和我們一起努力打造安中美校園，請向總務主任報名。
2. 學校歷史悠久，有許多環境設備需要修繕，在此邀請有水電、木工裝修專長的家長，如果您願意協助學校，請與總務處聯繫。

## 四、家長會：

在校長帶領之下，再結家家長會的資源，安南國中日益進步當中，相信這是大家有目共睹的，在此，也誠摯邀請各位家長，如果您認同也有意願幫忙學校推廣各項教學活動或想鼓勵孩子的各項表現，歡迎您加入家長會！請向總務處或導師報名。

## 台南市安南國中 110 學年度第一學期班親會輔導室報告事項

- 一、 10:00-11:30 辦理親職教育講座，邀請成大教研所董旭英教授擔任講座，講題為：超越生命框架，協助孩子發掘潛能，本活動採線上方式辦理，請家長依活動通知先行報名。
- 二、 引導孩子從13 歲探索未來職涯及配合 12 年國教適性輔導，增加同學們對生涯探索的自我了解，輔導室各年級實施心理測驗，施測後由老師對學生進行測驗結果說明，並將結果登錄在「國中學生生涯輔導紀錄手冊」。  
七年級：智力測驗、多元智能量表      八年級：多因素性向測驗  
九年級：職業興趣量表
- 三、生涯發展教育技職教育探索課程本學年度規劃：  
七年級：辦理職業初探講座。  
八年級：辦理全體國二學生至高中職技職教育探索實作課程  
九年級：「技藝教育課程」開設六個班 12 個職群，分別與光華高中及慈幼工商及南英商工、華德工家及樹人醫專等五校合作辦理。
- 四、落實輔導的三級制度，聘請有愛心、熱心、耐心的老師來擔任認輔教師、輔導老師，也有專業心理師(諮商師)協助，全力照顧好安中每一個孩子。
- 五、十二月辦理「關懷身心障礙宣導週」，將舉辦募款、生命體驗等活動，讓學生明瞭生命的意義，進而能珍惜生命。。
- 六、12 月辦理七年級校外教學活動，內容為台江國家公園校本課程生態教學。
- 七、辦理資源班(學習中心)，提供身心障礙特殊需求學生課業輔導及生活適應等課程體現教育的公平與正義，本學年度共提供 38 位學生服務。
- 八、本校配合教育部政策成立教育儲蓄戶，照顧本校家庭經濟困難學生，      帳  
戶收入除教職員捐款另有各方愛心人士贊助捐款，歡迎各位家長熱心      贊  
助，相關訊息請洽輔導室或上網 [www.edusave.edu.tw](http://www.edusave.edu.tw) 查詢。
- 九、由於家暴與性侵害案件頻傳，如發現疑以個案或類似案件，請撥打關懷一起來  
婦幼保護專線 113。
- 十、有意參加家長志工者，依有興趣組別及工作內容向各班導師報名，相關內容如  
輔導室附件一。
- 十一、安南國中「國中學生生涯輔導紀錄手冊」家長說明書如輔導室附件二。

## 附件一 台南市立安南國中家長志工任務編組及工作內容

承辦處室	工作內容	協助時間	需具備專長
教務處	1、協助圖書館管理	排表每次二小時	具電腦操能力
	2、協助管理教具、實驗器材	不定時	不需要
	3、協助晚自修路隊導護	晚間	交通常識
學務處	1、上學、放學導護	每日上午 7:00 至 7:30	交通常識
	2、體育組支援	不定時	不需要
	3、校園安寧維護	不定時	不需要
	4、處理偶發事件	不定時	不需要
	5、醫療救護	不定時	醫護常識
	6、社團活動	不定時	才藝專長
輔導室	1、協助提供畢業生就業機會	下學期 4、5 月間	不需要
	2、建立家庭聯絡網、協助輔導室輔導學生	隨機協調	不需要
	3. 活動組	校內慶典活動人力支援	不需要
	4. 學生認輔組	固定安排時間	接受諮商輔導或助人技巧訓練
總務處	1、協助學校美化綠化環境	隨機協調	園藝常識
	2、協助門禁管理車輛	隨機協調	不需要
	3、協助水電桌椅維修	隨機協調	水電、木工技術

## 台南市立安南國中 110 學年度第一學期家長參與志工服務調查表

\_\_\_\_年 \_\_\_\_班 導師 \_\_\_\_\_

編號	家長姓名	性別	職業	參加處室 及編組	聯絡電話	學生姓名	班級座號
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

註：本表請導師於九月十七日(五)前交回輔導室彙整。



## 附件二

# 安南國中「國中學生生涯輔導紀錄手冊」及「家長手冊」家長說明書

各位家長您好：

感謝您參與本校 110 學年度第一學期班親會，你對孩子的關心與用心是孩子成長最棒的禮物!!

十二年國教的推行，未來同學們會以免試入學的方式進入他有興趣的高中職五專，在申請高中職五專的時候，需要檢附「國中學生生涯輔導紀錄手冊」讓高中職五專了解您的孩子在國中的學習情形。

同學們拿到本手冊，並由導師、輔導老師的共同指導下逐年完成手冊的各項內容填寫，也請家長適時的關心孩子使用手冊的情形。

本手冊第 20 頁由親師溝通園地，每學期導師都會請學生帶回讓家長察看，家長可以給孩子適時的鼓勵與建議，並與導師進行談話!!

### (三) 家長的話

孩子在選擇國中畢業後想升讀的學校時，家長的意見與鼓勵非常重要。請您協助孩子一起完成這本生涯輔導紀錄手冊，陪他找到適合自己的發展方向。

請您參閱孩子在本學年度已完成的資料，寫下給孩子的鼓勵與建議，並提醒孩子將本手冊繳交學校教師。謝謝您!

年級	參閱資料	給孩子的鼓勵及建議	親師溝通 導師簽章
七	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章：_____年__月__日	

六、其他生涯輔導紀錄 - 家長的話



以下附有本手冊目錄供家長參考，也感謝家長對孩子的用心與關心，若有任何疑問可隨時與導師或輔導室聯絡，謝謝!!!!

項目	分項目	頁碼	填寫人	建議填寫時間
一、我的成長故事	(一) 自我認識	1-2	學生	每年 9 月，依年級別填寫
	(二) 職業與我	3	學生	
二、各項心理測驗	(一) 性向測驗	4	學生	測驗實施後填寫
	(二) 興趣測驗	5	學生	測驗實施後填寫
	(三) 其它測驗	6	學生	測驗實施後填寫
三、學習成果及特殊表現	(一) 我的學習表現	7-9	學生	1.領域學習成績於每年 9 月、翌年 3 月，依學期填寫 2.國中教育會考、體適能檢測浮貼成績證明影本
	(二) 我的經歷 (班級幹部、社團)	10	學生	每年 9 月、翌年 3 月，依學期別填寫
	(三) 參與各項競賽成果	11	學生	
	(四) 行為表現獎懲紀錄	12	學生	
	(五) 服務學習紀錄	13	學生	
	(六) 生涯試探活動紀錄	14-15	學生	
四、生涯統整面面觀		16-18	學生	九年級第 2 學期初 (約 3 月)
五、生涯發展規劃書		19-20	學生、家長 導師、輔導教師	九年級第 2 學期 (免試入學及特色招生前)
六、其他生涯輔導紀錄	(一) 生涯輔導紀錄	21	導師、輔導教師	進行學生生涯輔導後，適時填寫
	(二) 生涯諮詢紀錄	22	學生	每年 9 月、翌年 3 月，依學期別填寫
	(三) 家長的話	23	家長	每年 5-6 月，依年級別填寫。家長參與簽章後，繳回統一保管
附錄 國中技藝教育課程十三職群與相關性向測驗、興趣測驗之對應分析		24-25		

# 臺南市立安南國民中學學習中心

## 110 學年度特殊教育諮詢服務

### 一、目的

協助相關人員了解特殊教育鑑定、安置、輔導及教學等事宜。

### 二、服務對象

本校行政人員、特殊學生、家長、相關教師

### 三、服務項目

1. 特教學生之轉介、鑑定、升學相關諮詢
2. 特教學生教學問題探討
3. 特教學生家長親職問題輔導
4. 特教學生輔導諮詢及追蹤

### 四、服務方式

1. 電話諮詢：06-2567384#140
2. 面談諮詢：請先來電預約

### 五、服務時間

	一	二	三	四	五
上午 9：00~ 11：00		V			V
下午 2：00~ 4：00			V	V	

輔導室