

安南國中
班親會
會議資料

臺南市立安南國民中學 111 學年度第一學期班級親師會

一、活動日期：111 年 9 月 18 日（日）08：00 ～ 12:00

二、活動地點：

（一）安南國中禮堂

（二）安南國中各班教室

三、參加對象：

（一）本校七、八、九年級學生家長

（二）本校導師及行政單位同仁

四、主辦單位：學務處

五、協辦單位：教務處、總務處、輔導室、人事室、本校家長會

六、活動程序：

時 間	活 動 內 容	地 點	備 註
08：00 } 08：30	報 到	禮堂	
8：30 } 9：00	校務說明		
09：00 } 10：30	班級親師活動	各班教室	
10：30 } 12：00	檢討會議	會議室	

台南市安南國中 111 學年度第一學期班親會教務處報告事項

1. 感謝家長的肯定，本校最近 3 年共增 8 班，為大台南市增班最多的國中。
111 學年全校 48 班，已名列大台南（含原台南縣）近 70 所國中的前 5 大校。
2. 本校近年升學成績優異（安南區最優）、感謝全體老師的指導及家長的支持。
平均每年錄取臺南一中、臺南女中 20-30 名；錄取前 2 志願 60-70 名。
明年 112 年繼續爭取佳績，目標第 1 志願 30 名以上；前 2 志願 70 名以上。
3. 最近 6 年國小畢業成績優秀學生就讀本校人數統計表（附件）。
4. 本校 112 年度新生就讀本校注意事項（附件）。
5. 本校 111 學年第 1 學期行事簡曆（附件）。
6. 臺南區免試入學超額比序項目積分對照表（國一至國三適用）說明（附件）。
7. 本學年寒假活動：1/20 寒假開始、2/1-2/7 寒假輔導，
1/20-1/29 春節年假、2/13 開學。期初複習考：2/13-2/17 的第 8 節。



陳濰澤、吳偉成 108 年國中教育會考獲 5A++ (獲頒獎學金 1 萬元)



黃建霖、王俞臻 109 年國中教育會考獲 5A++ (獲頒獎學金 1 萬元)



吳一君 110 年國中教育會考獲 5A++ (獲頒獎學金 1 萬元)



姜永宏 111 年國中教育會考獲 5A++ (獲頒獎學金 1 萬元)

安南國中 112 年度新生「菁英社團、實驗社團」甄試

- 一、時間、地點：預定 111 年 12 月 10 日（星期六）於本校。
- 二、科目：國語、數學（小五及六上期中考前課程）、英語（英文基本能力）。
- 三、名額：錄取菁英社團 80 名、實驗社團 80 名，共錄取 160 名。
- 四、報名：111 年 10 月 30 日-111 年 12 月 7 日至本校教務處辦理。

112 年度新生入學相關訊息

1. 本校 112 年度新生菁英、實驗社團甄試預訂於 111 年 12 月 10 日辦理；
新生報到日期：111 年 3 月 25 日（星期六）；新生入學測驗於新生報到日（111 年 3 月 25 日）舉行，若需進一步了解，可洽詢本校教務處或至本校網站首頁「**新生專區**」點閱。
2. 本校菁英、實驗社團辦學績效卓著，菁英、實驗社團學生皆為各班前幾名，素質整齊；師資則聘請各年級最優秀教師擔任，教學認真。
3. 本校菁英社團、實驗社團，公立學校的收費、私立學校的品質及教學。

最近 6 年學區國小畢業成績優秀學生就讀安南國中人數統計

獎項→ 年度↓	市長 優學 獎	議 長 獎	區 長 獎	校 長 獎	家長 會長 獎	合 計	當年 新生 班數
106 年度	18	15	10	18	10	71	13
107 年度	14	16	18	8	14	70	13
108 年度	13	21	19	17	20	90	14
109 年度	22	18	20	18	13	91	17
110 年度	16	21	19	25	11	92	16
111 年度	18	15	18	20	10	81	15

台南市立安南國民中學 111 學年度第一學期行事簡曆

週次	日	一	二	三	四	五	六	重要活動	備註
預備	21	22	23	24	25	26	27	新生始業輔導(24日、25日) 分發新生教科書(24日) 新生、轉學生選填社團(24-26日)	
1	28	29	30	31	1 九月	2	3	全體師生返校日(29日) 分發教科書(29日八九年級) 開學典禮、正式上課(30日) 服儀檢查(30日) 仁愛午餐申請、自帶便當申請(8/30-9/6) 公布社團名單(2日)	
2	4	5	6	7	8	9	10	註冊各項減免申請截止(6日) 蓋註冊章(5-8日)	10日中秋節 9日彈性放假
3	11	12	13	14	15	16	17	第8節輔導課開始(12日) 學力檢測(15日早上) 分發第一次繳費通知單(16日,含註冊、9-10月午餐、第8節輔導課等費用) 新生智力測驗(12日第7節施測)	週末社團開始上課(17日)
4	18	19	20	21	22	23	24	班親會暨親職教育講座(18日) 本校承辦111年度語文競賽場布、講習、演練(24日)	
5	25	26	27	28	29	30	1 十月	本校承辦111年度語文競賽(25日) 教室佈置評分(30日12:30)	
6	2	3	4	5	6	7	8	第一次段考作文考試(3日15:10) 收第一次繳費單收據(5日) 第一次段考(6-7日)	
7	9	10	11	12	13	14	15	九年級拍證件照(12-14日) 七年級晨讀開始(14日) 校外教學報名(11-14日)	10日國慶日
8	16	17	18	19	20	21	22	服儀檢查(17日) 七年級學生健康檢查(18-21日)	
9	23	24	25	26	27	28	29	九年級第一次複習考(25-26日第1、2冊) 第1次英聽廣播(25日早自習)	
10	30	31	1 十一月	2	3	4	5	「免試入學」、「國中會考」宣導說明會(30日9:00-11:00禮堂,小六及本校學生、家長參加) 英語說故事比賽(31日6-7節) 分發第二次繳費通知單(31日,含校外教學及11月-1月之午餐等費用等)	
11	6	7	8	9	10	11	12	第二次段考試題審查會(11日8:00)	
12	13	14	15	16	17	18	19	第一次作業抽查(14日) 服儀檢查(14日) 第二次段考作文考試(14日15:10) 收第二次繳費單收據(18日)	
13	20	21	22	23	24	25	26	第二次段考(22-23日)	26日選舉
14	27	28	29	30	1 十二月	2	3	七年級賴氏人格測驗施測	
15	4	5	6	7	8	9	10	寒假學藝活動意願調查(9日) 112年度新生甄試(10日8:00-12:00,暫定)	
16	11	12	13	14	15	16	17		
17	18	19	20	21	22	23	24	語文比賽(19日) 第2次英聽廣播(20日7:45-8:10) 九年級第二次複習考(21-22日,1-4冊) 分發寒假學藝活動繳費單(22日) 耶誕跨年活動(23-30日)	
18	25	26	27	28	29	30	31	服儀檢查(26日) 九年級學生戶外教育逃生演練(30日7:30-8:25)	
19	1 一月	2	3	4	5	6	7	八、九年級學生戶外教育行前宣導(3日) 戶外教育(4-6日) 七年級學生戶外教育行前宣導(5日第7節,禮堂) 九年級高中職免試入學第1次模擬志願選填(5-8日,暫定)	2日補假 7日補上班上課 (補1月20日)
20	8	9	10	11	12	13	14	第三次段考作文考試(9日15:10)	
21	15	16	17	18	19	20	21	第三次段考(16日、17日) 校慶預演(17日第6節) 71週年校慶運動會(18日) 休業式(19日9:20-11:30) 寒假開始(20日)	年假:1/20-1/29 寒輔:2/1-2/7 開學:2/13
寒假	22	23	24	25	26	27	28	年假(1/20-1/29,10天)	
寒假	29	30	31	1	2	3	4	寒假輔導(2/1-2/7早上,九年級菁英實驗社團加上下午社團課程)	
寒假	5	6	7	8	9	10	11	返校日(10日,學生9:30放學) 開學典禮、正式上課(13日)	
開學	12	13	14	15	16	17	18	複習考(13-17日第8節,七年級第1冊;八年級第3冊;九年級第5冊) 2/18補上班上課(補2/27星期一課程)	本週如沒有參加 複習考16:00放學
開學	20	21	22	23	24	25	26	第8節輔導課開始(21日)	本週學生16:55放學

臺南區免試入學超額比序項目積分對照表

比序項目	積分1	積分2	積分3	積分4	積分5	最高分數	備註	
1. 志願序	第1志願群組學校 可填3校 皆得12分	第2志願群組學校 可填3校 皆得11分	第3志願群組學校 可填3校 皆得10分	第4志願群組學校 可填3校 皆得9分	第5志願群組學校 可填3校 皆得8分	最高12分；最少可得7分	學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 1. 同一志願學校如有多科別，選填時視為同一志願序，其志願序積分相同。 2. 同一學校第二次選填，視為第二所志願學校。	
2. 多元學習表現	競賽成績 10分 國際第一名10分 全國第一名7分 縣市第一名4分 國際第二名9分 全國第二名6分 縣市第二名3分 國際第三名8分 全國第三名5分 縣市第三名2分 國際四至八名7分 全國四至八名4分 縣市四至八名1分					滿分70分	1. 限國中階段(七上至九上五學期)獲得之成績始採計。 2. 競賽項目：科學展覽、各學科能力競賽、語文類競賽、藝能類競賽、運動類競賽。 3. 同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次。	
獎勵紀錄 15分	功過相抵後，無懲處紀錄者給予基本分3分。 大功每次加4.5分，小功每次加1.5分，嘉獎每次加0.5分。3分 + 0.5分 × 24次嘉獎 = 15分						最高採計50分	1. 獎勵紀錄、服務學習、社團參與由各國中依學生(七上至九上共五學期)之表現計算。
服務學習 15分	每小時0.3分，最高時數50小時得15分—現七年級適用。 每小時0.3分，最高時數50小時得15分—現八年級適用。 每小時0.5分，最高時數30小時得15分—現九年級適用。							2. 獎勵紀錄、服務學習、社團參與以左列給分標準計分，各單項最高15分。
社團參與 15分	社團每學期3分，5個學期均參加社團可得滿分							體適能以左列給分標準計分，最少4分(低於5%)，最高10分。 ※即使沒有競賽成績、沒有語言認證，只要體適能得6分，且 獎勵紀錄、服務學習、社團參與 三個項目拿滿分，「多元學習表現」項目照樣可拿最高分數滿分50分。
體適能 10分	同一次檢測四項均無(或僅一項)達門檻者，得4分 * 照顧弱勢、不適檢測者，由原本得4分提高為6分 同一次檢測任二項檢測成績達門檻者，得6分 同一次檢測任二項均達百分等級50以上者，得8分 同一次檢測任二項均達百分等級75以上者，得9分 同一次檢測任二項均達百分等級85以上者，得10分							
語言認證 5分	1. 通過全民英檢初級檢定(A2級)即可得滿分5分 2. 其他語言如閩南語、客家語、原住民語亦採計，相關訊息請參考本市十二年國民基本教育網。							
3. 就近入學	符合10分	不符0分				10分	99%學生本項目可拿滿分10分。	
4. 國中教育會考	會考分數五科加上寫作測驗總積分為36分。 每一科A++(7分)、A+(6分)、A(5分)、B++(4分)、B+(3分)、B(2分)、C(1分) 寫作測驗分數：6級分1分、5級分0.8分、4級分0.6分、3級分0.4分、2級分0.2分、1級分0.1分、0級分0分。					36分	※會考是決勝負的關鍵項目。	
總積分參考 (第1志願約98分左右，第2志願約94分左右；其他優質高中職約90分左右)						108分		

總積分(滿分108分)計算如下：志願序12分+多元學習50分+就近入學10分+國中教育會考36分=108分

◎同分超額比序項目依序如下：(1)總積分108 (2)志願序12 (3)多元學習表現總積分50

(4)國中教育會考積分36 (5)會考加註標示(含總標示及國文、英語、數學、自然、社會分科標示)

(6)志願序內之學校序及科別序，共6項

台南市安南國中 111 學年度第一學期班親會學務處報告事項

一、本校服務學習之相關規定如下，請貴家長惠予協助、配合：

- (一)學生欲從事服務學習，可至學校網站-志工專區查詢相關訊息。
- (二)根據教育局規定，學生從事校外服務學習，需先做行前登記，也就是先給家長簽名，再到學務處學生活動組審核，始得從事校外服務學習。
- (三)學生活動組審核校外服務學習機構，以教育局校外服務學習機構一覽表、公立機關為主。
- (四)校外服務學習機構查詢網址：<http://163.26.134.3/12service/12service.aspx>

二、因受疫情影響，112 學年度入學高級中等學校之學生，多元學習表現「服務學習」調整為每小時 0.5 分計(滿 15 分，計 30 小時)。

三、9 月 5 日起開始社團活動，社團給分標準：每學期滿 16 小時(節)以上，並經教師評核通過者計 3 分。

四、本校生活常規方面之有關規定如後，請貴家長惠予協助、配合：

(一)服裝儀容：(包括上衣、褲子、裙子、書包、指甲、鞋子)。

1. 頭髮依自然髮色、整齊、清潔為原則，不染不燙不怪異。
2. 著學校規定之服裝，衣(含體育服裝)請依規定繡學號。
3. 出校門務必帶書包，內帶當天課表上之書本。
4. 書包不得變形或任意塗抹。
5. 鞋子以運動鞋為主。
6. 指甲要經常修剪，不得留長指甲。
7. 不得戴耳環、戒指、項鍊。

(二)交通方面：

1. 禁止學生騎乘電動自行車，以免發生危險。
2. 騎腳踏車的同學，不得單車雙載、逆向行駛、校外停車。
3. 馬路不得並排行駛。
4. 嚴禁校內、校外騎機車。
5. 家長接送學生時，請將車輛停在斑馬線(校門)兩側，勿併排，也請勿在校門口迴轉，以免妨礙交通。
6. 家長接送學生時，鼓勵可以離校約 50 公尺，讓孩子下車讓孩子步行一段路進出校園。
7. 家長騎車接送孩子請佩戴安全帽，也請為孩子準備安全帽。
8. 校門口紅綠燈號誌與海中街路口同步，請家長依照號誌出入並遵守交通規則。

(三)請假：

1. 臨時外出：上課期間因故外出，務必辦外出手續。
2. 請假手續：因故不克到校上課，請家長先以電話與導師連繫並辦理請假手續，以免權益受損。

(四)行動載具使用規定：

1. 攜帶申請程序

填寫申請書 → 家長保證並同意簽章 → 導師確認簽章 → 申請表交回生教組辦理

2. 違反規定懲罰

- (1)校內未關機者：一律依校規『警告一次』並取消其攜帶資格。
- (2)校內未關機而發出聲響者：一律依校規『警告二次』並取消其攜帶資格。
- (3)上學期間未獲允許使用手機者：一律依校規『小過一次』，並取消其攜帶資格。

(4)無申請或遭取消資格卻帶手機者：一律依校規『小過一次』。

(五)校園安全：

1. 禁止閒雜人員直接到教室找學生：為維護學生安全，家長有事須向傳達室人員說明子女的班級、姓名，由學務處轉知貴子女到傳達室或學務處談話。
2. 上課期間嚴禁閒雜人員進入校園，以免干擾校園安寧。
3. 上學時間為早上 7:10~7:30，請勿太早到校，放學後請於下午 6:00 前離校。
4. 假日到校活動請學生結伴到校，勿在校單獨行動，以防危險。
5. 孩子進出學校一律由校門口，請勿由其他地方進出。

(六)嚴禁之違規行為：

1. 騎機車
2. 抽煙、嚼檳榔
3. 爬牆、外出購置便當
4. 吸食安非他命、毒品
5. 偷竊、打架(鬥毆)
6. 涉足不正當場所
7. 集體逃課
8. 遲到(7:10~7:30 為上學時間)

(七)交通安全宣導：

1. 安全騎(搭)乘機車：正確配戴安全帽、勿酒後騎車、行車勿當低頭族、禁止飆車、不疲勞駕駛、勿無照騎車，並勿將機車借給無適當駕照的人。
2. 大型車轉彎半徑大並有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
3. 家長駕騎汽、機車載兒童及少年者：騎乘機車請依規定戴妥安全帽、騎車不超載，乘車坐後座妥繫安全帶(4~12 歲或 18~36 公斤兒童請搭配使用座椅)、只要喝酒就不開車(提醒安全回家方式—指定駕駛、親友接送、代客駕車、改搭計程車及大眾運輸工具)、禮讓行人。
4. 騎自行車者：請佩帶自行車安全帽，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依標誌標線號誌指示行駛、依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，倘無號誌路口未劃分幹、支道者，轉彎車應讓直行車先行，左方車應讓右方車先行，請遵守行車秩序規範。

(八)反詐騙宣導：

內政部警政署防詐十招：

1. 「天下沒有白吃的午餐」：戒除貪念，遠離中獎詐騙。
2. 不接「不顯示來電」電話，幫助您拒絕詐騙。
3. 「法院電話語音通知出庭」是詐騙：勿聽信電話內歹徒指示，辦理任何金融開戶或轉帳。
4. 多管閒事當雞婆：住宅電話信箱勤觀察，提防詐騙歹徒盜轉接電話。
5. 小心申辦信用卡或行動電話：親自前往指定門市申辦最保險，勿至不明商家，以免個人資料外洩。
6. 小心網路聊天室陷阱：切勿留下家中地址、電話或個人影像，以免成為勒索肥羊。
7. 小心網路援交陷阱：ATM 無法辨識憲警身分，切勿聽信歹徒指示操作，以免遭恐嚇詐財。
8. 網路購物要小心：線上刷卡先確認網站真假；「一手交錢，一手驗貨」交易有保障。
9. 防詐騙 3 要領：「冷靜」、「查證」、「報警」。
10. 請牢記警政署防詐騙專線「165」：「165」全年不打烊，受理諮詢、檢舉或報案。

(九)反毒、反菸檳宣導：

1. 「兒童及少年福利與權益保障法」第 43 條略以，「兒童及少年不得為下列行為：一、吸菸、飲酒、嚼檳榔。二、施用毒品、非法施用管制藥品或其他有害身心健康之物質。．．．父母、監護人或其他實際照顧兒童及少年之人，應禁止兒童及少年施用毒品、非法管制藥品

或其他有害身心健康之物質。」之規定。

2. 又依前法第 102 條規定，父母、監護人或實際照顧兒童及少年之人有下列情形者，主管機關應命其接受 4 小時以上 50 小時以下之親職教育輔導，不接受親職教育輔導或拒不完成其時數者，處新台幣 3,000 元以上 3 萬元以下罰鍰，經再通知仍不接受者，得按次處罰至其參加為止。
3. 近期有毒販，將毒品摻入日常生活中的食品，如**即溶包**、**糖果**、**零食**等外包裝偽裝，衛生福利部食品藥物管理署為避免民眾誤食毒品，提供「三不一要」及「拒絕技巧」，請家長向學生提醒：

三不一要：

一不：不隨意接受已開封或他人送的飲料。

二不：不吃來路不明或標榜「神奇效果」的產品或藥品或飲料

三不：不接受陌生人免費試用或兜售香菸、即溶包及飲料等

一要：要提高警覺，自己隨身的飲料，應保持在視線範圍內。

拒絕技巧

(1) 直接拒絕法：堅定且大聲的說拒絕。

(2) 遠離現場法：找藉口逃離現場。

(3) 轉移話題法：將話題轉到別的地方。

(4) 自我解嘲法：藉由嘲笑自己拒絕使用。

(5) 友誼勸服法：委婉勸導朋友也不要使用。

(6) 告知理由法：告知對方不要吸毒的理由，直接拒絕。

(7) 反說服法：告知對方不要吸毒的原因與理由，幫助他回到正途。

(8) 反激將法：堅定自己的信念，不受言詞刺激而失去自己的主導權。

如果在玩樂過程中，感覺莫名焦慮、感到頭暈、噁心或嘔吐、有幻覺、妄想、視力模糊或影像扭曲、全身癱瘓或無力等症狀時，趕緊快速離開現場，並向可靠的人尋求協助以及報警，千萬不要「嗨」掉了自己的健康！更多資訊，可撥打 24 小時免費諮詢專線 0800-770-885 (0800-請請您-幫幫我)。尋求專人協助！

3. 家長辨識學生藥物濫用特徵知能之相關資料放置於本校網頁，請家長上網觀看。

4. 教育局有提供家長使用之尿液快速檢驗毒品試劑，家長如有需要請洽生教組。



(十) 媒體識讀：善用 5W 思考法

1. Who 這個網頁是誰寫的？他們是否為專家？是否有作者的簡介？
2. What 這個網站的目的為何？
3. When 這個網站何時架構的？最近是否有更新？
4. Where 資訊來源為何？可否找到這個網站的出版者或贊助商？
5. Why 確認此資訊內容本身是否是你想要的？資訊內容是否確實對我有用？可否幫助我解決問題？

五、新冠肺炎宣導：

1. 請學生上學前在家先量體溫，耳溫 38.0 度(以上，含)、額溫 37.5 度(以上，含)，則在家休息並就醫，落實生病不上學。
2. 請遵守外出全程戴口罩，在校除用餐外，禁止將口罩拿下，用餐時定要隔板，前後清消。
3. 請學生自備個人防疫包：隨身酒精瓶、5 個口罩、抹布、家事手套等。
4. 家長、訪客非必要不進入校園，有必要時請落實實名制及量體溫，並在專設地點等候—守衛室及涼亭。
5. 居家環境定時消毒、勤洗手，注意個人衛生習慣。
6. 保持社交距離，注意社交禮儀，關心防疫政策。
7. 請家長隨時留意安南首頁”最新消息”、加入臉書”安南國中粉絲團”，掌握防疫新消息。

六、腸病毒宣導：

症狀有突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍；身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾；胸部突發陣發性疼痛且持續數分鐘到數小時，合併發燒、頭痛及短暫噁心、嘔吐和腹瀉；後咽壁有明顯白色病灶；發燒合併皮疹。預防方法勤洗手、消毒。若生病請假一週，康復後回校上課。

七、登革熱宣導：

症狀突發的高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、食慾不振、嘔心及出疹。有些人在感染登革熱病毒後，可以沒有明顯的病徵，有些人則只會有發熱等輕微病徵，例如兒童發病時的病況通常較成人為輕，或會出現一般性的發熱症狀及出疹。預防登革熱的最佳方法是清除積水(容器、盆栽底盤、頂樓或空地積水、積水容器刷洗壁面)，防止蚊子滋生，以及避免被蚊子叮咬。住屋加裝紗窗、紗門、出入高感染地區宜穿著長袖衣服與長褲、以及在裸露部位噴防蚊液。在社區進行病媒蚊密度調查，監測病媒蚊密度及明瞭該社區的孳生源所在，以利孳生源清除工作。被發現有病媒孳生源之公、私場所，其所有人、管理人或使用人，未依通知或公告主動清除者，依法罰鍰 3,000 元至 15,000 元。

八、H7N9 及流感宣導：

應保持勤洗手、戴口罩的衛生習慣，勿任意碰觸與餵食鳥禽，食用禽肉及蛋類務必煮熟；如出現發燒、咳嗽等症狀，請立即戴口罩就醫，並告知醫師旅遊史。經確診為 H7N9 病例，需隔離，連續觀察追蹤 14 日。若得流感，請在家休養至少五天，等身體康復再到校上課。

九、反怠速宣導：

停車未熄火勿超過三分鐘，機車罰 1500 元、汽車罰 3000 元、大型車罰 5000 元。(以下情形不罰：氣溫超過 30 度、稽查時正下雨、排班計程車或正有人(不包含司機)上下車的車輛)



十、視力保健要點：

1. 減少近距離閱讀、寫字的時間，每隔 30 分鐘休息 10 分鐘。
2. 保持閱讀寫字時眼睛和書本之距離 35 公分左右
3. 每天要「四電少於二」，電腦、電視、電玩和電話，減少使用的時間，每天少於兩小時。
4. 下課請盡量離開教室，閱讀時照明要足夠。

十一、口腔衛生保健要點：

1. 少食用糖份高及易黏牙齒的食物。
2. 少食用碳酸飲料，避免對牙齒產生酸蝕。養成餐後刷牙及進食後刷牙的口腔衛生習慣，牙線與漱口水並用。每半年洗牙與檢查牙齒一次，清除牙結石，未徹底清潔牙齒易患牙周病。牙周病患者，牙齦因細菌感染發炎萎縮，嚴重者牙齒脫落。細菌進入血液引發敗血症，死亡機率高。

十二、健康體位要點：

體重控制 $18 \leq \text{BMI} \leq 24$ ，腰圍控制男生 $\leq 90\text{cm}$ ；女生 $\leq 80\text{cm}$ ，避免罹患高血糖、高血脂、高血壓，降低糖尿病、高血壓、糖尿病的風險。健康體位控制要點 1. 規律運動必須達到每週 3 次，每次 30 分鐘，每分鐘心跳 130 下。2. 均衡飲食。3. 不熬夜。請配合學校健康促進學校政策減少讓學生攜帶含糖飲料到校，多喝白開水。

十三、菸檳防制，無菸校園，勿受新興菸品(電子煙)誘惑：

易染上抽菸嚼檳榔習慣三大階段：1. 國高中 2. 男生當兵時期 3. 工作場所。吸菸對健康的危害有皮膚乾燥、老化、暗沉，中風，高血壓，癌症(菸酒檳三者都有罹患癌症機率比一般人高 123 倍)。戒菸可找戒菸門診或撥打戒菸專線 0800-636363。國民健康局補助 30 歲以上嚼檳榔、吸菸民眾，每 2 年 1 次口腔黏膜檢查，以早期發現早期治療，進而降低癌症的發生和死亡。口腔黏膜檢查出疑似癌前病變(白斑、紅斑、口腔黏膜下纖維化、扁平苔蘚、疣狀增生…等)、或疑似口腔癌，請儘速至醫院口腔外科或耳鼻喉科確診，並遵醫囑每 3-6 個月定期追蹤 1 次，此外，要立即戒檳榔、戒菸與戒酒，並避免高溫或刺激性的食物。菸害防制法規定 1. 第 31 條，校園內吸菸須罰二千~一萬元，按次連續受罰。2. 第 29 條規定，學生若在校園吸菸，學生及家長需一起接受戒菸教育，未參加須罰二千~一萬元，按次連續受罰。

十四、正確用藥與藥物濫用：

正確用藥五大核心能力 1. 清楚表達自己的身體狀況 2. 看清楚藥品標示 3. 清楚用藥方法、時間 4. 做身體的主人 - 不在不當場合購買藥品，有病看醫生，用藥找藥師。堅持不聽、不信、不買、不吃、不推薦五大原則。5. 與醫師、藥師作朋友。誤食來路不明藥品嚴重者腎功能衰退，需一輩子洗腎。持有毒品：最高三年以下拘役，五萬以下罰金。使用毒品：最高可處六個月以上、五年以下有期徒刑、拘役或新台幣五萬元以下罰金。

十五、性教育與愛滋病防制：

其主要與不安全性行為、毒品藥品及網路交友有關，請家長多加留意學生交友狀況。

十六、非洲豬瘟介紹及防疫：

病毒存在於環境時間於冷藏豬肉 100 天、冷凍豬肉 1,000 天、豬舍 1 個月、糞便室溫 11 天。該病以接觸傳染為主，可經由廚餘、節肢動物、動物分泌物或排泄物、車輛及人員夾帶等途徑傳播。呼籲民眾勿自國外寄送或帶回肉類產品，若自發生非洲豬瘟國家攜帶豬肉產品入境未申報遭查獲裁罰新臺幣 20 萬元。民眾若收到來自國外含肉類產品的郵包，可就近親送或寄送至防檢局各分局或檢疫站進行銷毀。

十七、狂犬病：

預防狂犬病把握『二不一要』原則-不棄養家中寵物·不接觸野生動物·要每年主動為家中飼養犬貓施打動物狂犬病疫苗。

十八、水域安全宣導

臺南市政府 | 水域安全宣導

強化防溺意識

校園水域安全宣導

各位親愛的家長：
隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也還遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於『非上課時間及週末、假日下午時段』、『溪流戲水』頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全。

選擇 合法地點	避免 危險行為
要有 家長陪同	學會 水中自救
留意 天氣變化	不要 吸雨衣褲

緊急聯絡電話

119 救災防護 報案專線	110 警察 專線
118 海巡服務 專線	112 行動電話 緊急求助專線

相關資訊網站

教育部【游泳121網站】
內政部消防署防災知識網-登山防溺篇
臺南水域安全網

臺南市政府關心您

臺南市政府 | 水域安全宣導

強化防溺意識

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

生命無價

1. 戶外戲水時，切勿擅自離開家長視線。
2. 戲水時，務必穿戴救生圈、救生衣。
3. 戲水時，切勿嬉鬧、追逐、推擠。
4. 不要逞強，隨時注意水位及位置。
5. 下水前，請先做暖身運動，不要逞強游泳。
6. 不要在深水區游泳。
7. 身體疲弱或狀況不佳時，不要逞強游泳。
8. 注意緊急報告，最後半小時不要游泳。
9. 不要與同伴嬉鬧，以免發生危險。
10. 加強游泳技巧，不要逞強游泳。

緊急聯絡電話

119 救災防護 報案專線	110 警察 專線
118 海巡服務 專線	112 行動電話 緊急求助專線

相關資訊網站

教育部【游泳121網站】
內政部消防署防災知識網-登山防溺篇
臺南水域安全網

臺南市政府關心您

臺南市政府 | 水域安全宣導

強化防溺意識

臺南市熱點圖

溺水死亡意外之水域

1. 北門	2. 六甲	3. 新營	4. 仁德
5. 將軍	6. 安南	7. 善化	8. 後壁
9. 新化	10. 北港	11. 麻豆	12. 新港
13. 安平	14. 中西	15. 仁德	16. 安南

臺南市政府關心您

臺南市政府 | 水域安全宣導

強化防溺意識

危險水域辨識

離岸流 Rip Currents
「離岸流」是海灘上十分常見的自然現象，顧名思義即是遠離海岸的海流。離岸流的區域離海岸平靜，且沒有浪花，但這裡為海水回到大海的海流區，有時流速甚至可超過每秒2公尺，可將人輕易地帶離岸邊！故平行沿著海岸線游泳是很危險的舉動！

翻滾流 Hole
別名為「溺水機器」(drowning machine)，主要因地形的落差而產生，容易於攔沙壩、攔砂壩及瀑布下方出現，一旦捲入將不易逃脫。故請避免於攔沙壩、攔河壩及瀑布等水域地形戲水。

港邊消波塊
港邊消波塊或人工港灣因其上亦多附著水藻、青苔，易造成人員失足跌倒或是失足落海。若不幸落水，游離消波塊於海面上等待救援或是尋找障礙物的平坦處上岸，其主要風險：
A. 人員可能受波浪推擠撞擊受到嚴重的外傷。
B. 消波塊孔隙中流竄水流的流速異常加速，其快速水流拉力使人員陷入消波塊孔隙之中而發生致命危險。

脫困方式
▲若是游泳能力很好具有長泳的能力者，則可利用下述的方式脫離(如右圖)。
▲若是本身的游泳能力並不是那麼高強，就必須謹記3R：
放鬆Relax、揮手Raise、待援Rescue的原則：
放鬆使自己漂浮於水面上並保持自己的體力、向岸上揮手示意救援、最後等待救援。

臺南市政府關心您

台南市安南國中 111 學年度第一學期班親會總務處報告事項

一、總務處重點工作

1. 隨時檢視校園之設施，定期做保養及維護工作，確保設施之安全，提供學生安全的學習環境。
2. 定期檢測飲水設備與水質，提供全校師生衛生安全之飲用水。
3. 美化環境種植修剪花木，消除校園雜草與髒亂，提供師生優雅的學習環境。
4. 充實教學設備，支援教師的教學提高學生學習興趣。
5. 節約能源，縮減開銷水電、電話，當省則省，當用則用，使所有資源能發揮最高效能。
6. 妥善規劃學校發展計畫，積極爭取上級及各界的資源，使學校硬體設備更完善。
7. 確實做好文書管理與出納工作。
8. 落實財物採購、管理、核銷工作。

二、建構優質校園生活環境：

1. 近期工程：(1)PU 跑道整建工程，預計今年 12 月完工。
(2)風雨走廊重建工程，預計今年 11 月完工。
2. 近期已完成工程：(1) 視聽大樓補強工程。
(2) 西棟教學大樓補強工程。
(3) 太陽能裝設計畫。
(4) 班班有冷氣計畫。

三、招募總務處義工：

1. 為加強本校美化綠化工作，總務處招募對園藝、花木照顧修剪有專長或興趣的家長，和我們一起努力打造安中美校園，請向總務主任報名。
2. 學校歷史悠久，有許多環境設備需要修繕，在此邀請有水電、木工裝修專長的家長，如果您願意協助學校，請與總務處聯繫。

四、家長會：

在校長帶領之下，再結合家長會的資源，安南國中日益進步當中，相信這是大家有目共睹的，在此，也誠摯邀請各位家長，如果您認同也有意願幫忙學校推廣各項教學活動或想鼓勵孩子的各項表現，歡迎您加入家長會！請向總務處或導師報名。

台南市安南國中 111 學年度第一學期班親會輔導室報告事項

- 一、本學期親職教育講座於 10/22(六)辦理，主題為性別媒體素養識讀議題，請家長踴躍報名參加。
- 二、配合 12 年國教適性輔導，引導孩子適性發展，增加同學們探索未來的職涯的能力，輔導室協助學生自我了解，各年級實施心理測驗，施測後由老師對學生進行測驗結果說明，並將結果登錄在「國中學生生涯發展教育紀錄手冊」。
七年級：智力測驗、多元智能量表 八年級：多因素性向測驗
九年級：職業興趣量表
- 三、本校生涯發展教育及技職教育探索課程學年度規劃活動如下：
七年級：辦理技職教育初探講座。
八年級：辦理全體八年級學生至高中職技職教育實作試探課程
九年級：「技藝教育課程」開設六個班 12 個職群，分別與光華高中及慈幼工商及南英商工、華德工家及樹人醫專等五校合作辦理。
- 四、落實學生輔導的三級制度，聘請有愛心、熱心、耐心的老師來擔任認輔教師協助孩子初級輔導、專任輔導老師進行學生二級輔導，也有專業心理師(諮商師)協助三級輔導，全力照顧好安中每一個孩子。
- 五、十二月辦理「關懷身心障礙宣導週」，將舉辦募款、生命體驗等活動，讓學生明瞭生命的意義，進而能珍惜生命。
- 六、本學年度七年級戶外教育教學活動預計於 112 年元月份辦理，地點為奇美博物館及奇美觀光工廠。
- 七、辦理**資源班(學習中心)**，提供身心障礙特殊需求學生課業輔導及生活適應等課程體現教育的公平與正義，本學年度共提供 38 位學生服務。
- 八、本校配合教育部政策成立教育儲蓄戶，照顧本校家庭經濟困難學生，帳戶收入除教職員捐款另有各方愛心人士贊助捐款，歡迎各位家長熱心贊助，相關訊息請洽輔導室或上網 www.edusave.edu.tw 查詢。
- 九、由於家暴與性侵害案件頻傳，如發現疑以個案或類似案件，請撥打關懷一起來婦幼保護專線 113。
- 十、有意參加家長志工者，依興趣組別及工作內容向各班導師報名，相關內容如輔導室附件一。
- 十一、安南國中「國中學生生涯輔導紀錄手冊」家長說明書如輔導室附件二。
- 十二、本校學習中心(資源班)提供特殊教育諮詢服務，詳細資料如附件三。

附件一 台南市立安南國中家長志工任務編組及工作內容

承辦處室	工作內容	協助時間	需具備專長
教務處	1、協助圖書館管理	排表每次二小時	具電腦操能力
	2、協助管理教具、實驗器材	不定時	不需要
	3、協助晚自修路隊導護	晚間	交通常識
學務處	1、上學、放學導護	每日上午 7:00 至 7:30	交通常識
	2、體育組支援	不定時	不需要
	3、校園安寧維護	不定時	不需要
	4、處理偶發事件	不定時	不需要
	5、醫療救護	不定時	醫護常識
	6、社團活動	不定時	才藝專長
輔導室	1、協助提供畢業生就業機會	下學期 4、5 月間	不需要
	2、建立家庭聯絡網、協助輔導室輔導學生	隨機協調	不需要
	3. 活動組	校內慶典活動人力支援	不需要
	4. 學生認輔組	固定安排時間	接受諮商輔導或助人技巧訓練
總務處	1、協助學校美化綠化環境	隨機協調	園藝常識
	2、協助門禁管理車輛	隨機協調	不需要
	3、協助水電桌椅維修	隨機協調	水電、木工技術

台南市立安南國中 111 學年度第一學期家長參與志工服務調查表

____年 ____班 導師 _____

編號	家長姓名	性別	職業	參加處室 及編組	聯絡電話	學生姓名	班級座號
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

註：本表請導師於九月二十三日(五)前交回輔導室彙整。

附件二

安南國中「國中學生生涯輔導紀錄手冊」及「家長手冊」家長說明書

各位家長您好：

感謝您參與本校 111 學年度第一學期班親會，你對孩子的關心與用心是孩子成長最棒的禮物!!

十二年國教的推行，未來同學們會以免試入學的方式進入他有興趣的高中職五專，在申請高中職五專的時候，需要檢附「國中學生生涯輔導紀錄手冊」讓高中職五專了解您的孩子在國中的學習情形。

同學們拿到本手冊，並由導師、輔導老師的共同指導下逐年完成手冊的各項內容填寫，也請家長適時的關心孩子使用手冊的情形。

本手冊第 20 頁由親師溝通園地，每學期導師都會請學生帶回讓家長察看，家長可以給孩子適時的鼓勵與建議，並與導師進行談話!!

(三) 家長的話

孩子在選擇國中畢業後想升讀的學校時，家長的意見與鼓勵非常重要。請您協助孩子一起完成這本生涯輔導紀錄手冊，陪他找到適合自己的發展方向。

請您參閱孩子在本學年度已完成的資料，寫下給孩子的鼓勵與建議，並提醒孩子將本手冊繳交學校教師。謝謝您!

年級	參閱資料	給孩子的鼓勵及建議	親師溝通 導師簽章
七	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章：_____年__月__日	

六、其他生涯輔導紀錄 - 家長的話



以下附有本手冊目錄供家長參考，也感謝家長對孩子的用心與關心，若有任何疑問可隨時與導師或輔導室聯絡，謝謝!!!!

項目	分項目	頁碼	填寫人	建議填寫時間
一、我的成長故事	(一) 自我認識	1-2	學生	每年 9 月，依年級別填寫
	(二) 職業與我	3	學生	
二、各項心理測驗	(一) 性向測驗	4	學生	測驗實施後填寫
	(二) 興趣測驗	5	學生	測驗實施後填寫
	(三) 其它測驗	6	學生	測驗實施後填寫
三、學習成果及特殊表現	(一) 我的學習表現	7-9	學生	1.領域學習成績於每年 9 月、翌年 3 月，依學期填寫 2.國中教育會考、體適能檢測浮貼成績證明影本 每年 9 月、翌年 3 月，依學期別填寫
	(二) 我的經歷 (班級幹部、社團)	10	學生	
	(三) 參與各項競賽成果	11	學生	
	(四) 行為表現獎懲紀錄	12	學生	
	(五) 服務學習紀錄	13	學生	
	(六) 生涯試探活動紀錄	14-15	學生	
四、生涯統整面面觀		16-18	學生	九年級第 2 學期初 (約 3 月)
五、生涯發展規劃書		19-20	學生、家長 導師、輔導教師	九年級第 2 學期 (免試入學及特色招生前)
六、其他生涯輔導紀錄	(一) 生涯輔導紀錄	21	導師、輔導教師	進行學生生涯輔導後，適時填寫
	(二) 生涯諮詢紀錄	22	學生	每年 9 月、翌年 3 月，依學期別填寫
	(三) 家長的話	23	家長	每年 5-6 月，依年級別填寫。家長參與簽章後，繳回統一保管
附錄 國中技藝教育課程十三職群與相關性向測驗、興趣測驗之對應分析		24-25		

附件三

臺南市立安南國民中學學習中心 111 學年度特殊教育諮詢服務

一、目的

協助相關人員了解特殊教育鑑定、安置、輔導及教學等事宜。

二、服務對象

本校行政人員、特殊學生、家長、相關教師

三、服務項目

1. 特教學生之轉介、鑑定、升學相關諮詢
2. 特教學生學習問題探討
3. 特教學生家長親職輔導
4. 特教學生輔導諮詢及追蹤

四、服務方式

1. 電話諮詢：06-2567384 分機 140
2. 面談諮詢：請先來電預約
3. 若上述時段未能符合您方便的時間，可另外與特教老師約定其它時間。

五、服務時間

		一	二	三	四	五
上午	9:10~ 10:00		劉湘婷 老師	洪亮津 老師		
	10:10~ 11:00	阮惠君 老師				
下午	2:10~ 3:00				王榮宏 老師	

六、南區特教諮詢服務：國立高雄師範大學特殊教育中心

1. 服務時間：111 年度
(寒暑假、例假日不提供服務)
2. 服務電話：07-7132391

七、特教相關醫療資源：

成大醫院	兒童青少年精神科
安南醫院	兒童心智特別門診/ 李吉特醫師(176 診)
奇美醫院	兒童青少年特別門診/ 林健禾醫師
新樓醫院	身心內科

國小~高中職特殊教育諮詢服務

服務流程

民眾來電諮詢 → 中心代接紀錄諮詢問題 → 中心協助轉介諮詢委員

諮詢委員

姓名	專長	現職
蔡明富	情緒障礙、資優教育	特教系教授
劉萌容	自閉症、學前特教	特教系副教授
吳佩芳	重度多重障礙、應用行為分析	特教系副教授
陳振明	資優教育	特教系副教授
鄭臻貞	溝通障礙、學前特教、親師合作	特教系副教授
羅意琪	聽覺障礙、聽覺輔具	特教系副教授
朱淑玲	聽覺障礙、語言障礙、學前特教	特教系助理教授
鈕文英	智能障礙、親職教育、行為介入	特教系退休教授
湯金樹	情緒行為問題處理	身心科醫師
資深特殊教育教師群		

身心障礙者權利公約

CRPD



主辦單位



衛生福利部社會及家庭署



全副執行

三明治工
Sandwiches Studio

身心障礙福利機構
性侵害防治初級預防易讀版

我說可以
才可以



別人的身體不是我的，
我不可以碰別人的身體。

如果我要碰別人的身體，
要先問別人，
聽到說好才可以碰，
否則別人會覺得不舒服。



不要！

不管是誰，
就算是老師、認識的人
或喜歡的人，
只要做出讓我覺得不舒服的事，
就要直接說不要。



對不起

如果我不小心碰到別人，
要說對不起。