

台南市安南國中 111 學年度年度菸檳危害防制教育推廣實施計畫

111 年 9 月 26 日 校長核定

壹、依據：

- 一、菸害防制法、學校衛生法
- 二、教育部國民及學前教育署校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫
- 三、本校111年9月26日教師會報通過

貳、實施目的：

- 一、透過特色之創新活動，推廣菸檳危害防制理念。
- 二、建構拒絕菸檳危害的正確觀念，並依據觀念展開行動。
- 三、培養運用生活技能拒絕菸、檳危害的有效技巧。
- 四、針對電子煙進行專屬課程規劃並提高電子煙宣導比例，讓學子不受新興菸品的危害。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：學務處
- 二、協辦單位：教務處、輔導室、總務處

肆、參加對象：全體親、師、生

伍、背景分析或現況分析：

- 一、本校屬於臺南市中大型學校，全校共 48 班，學生人數 1339 人，教職員工 138 人。依據以往菸檳問卷調查，本校有不少家長本身即有長年菸癮，且鄰近寺廟經常舉行廟會活動，參與廟會活動學生易取得免費的香菸檳榔並獲得出席費，種種誘惑與耳濡目染之下，學生相當輕易養成抽菸習慣及檳榔習慣，再加上同儕影響力及青少年好奇心使然，以一傳多，造成有些學生沉溺於菸害中而不自知其嚴重性。基於上述現象，可知青少年受到同儕的影響力大。本校從 106 學年度來積極投入菸檳防制教育，將有吸菸習慣學生列為高關懷對象，結合衛生所及鄰近醫療院所資源，繼續努力降低吸菸人數與營造無菸校園環境。
- 二、校內宣導拒菸及拒檳相關活動分成兩方面，一則是對有吸菸及檳榔行為的學生進行輔導，特別是從衛教宣導和服務教育雙管齊下；一為透過學生志工，做社區服務與社區宣導，將禁菸觀念傳遞給學生實有必要落實菸檳害防制教育與觀念。
- 三、本校 110 學年度菸害防制問卷調查顯示，學生吸菸率 2%，二手菸暴露率偏高為 13%，探究其原因為校園開放及無圍牆政策，上下學期間常見接送學生家長及到校運動民眾有吸菸行為，目前雖已有菸害防制法規範，校園全校禁菸，因上學期校內有工程進行中，學生

陸、成果指標：

- 一、學生吸菸率低於 1.5%
- 二、學生校園二手菸暴露率低於 10%
- 三、吸菸學生參加戒菸教育比率達 90%

四、學生參與菸害防制教育達 95%

五、學生菸害防制認知正確率達 93%

六、學生菸害防制自我效能達 93%

柒、實施內容與策略：

主題範疇	活動內容（策略）	工作團隊	活動對象	實施日期
整體政策	1. 擬定菸、檳危害防制年度工作計畫並定期召開會議	學務處	全校師生	111/9
	2. 成立菸、檳危害防制校園推動小組，以利計畫推動。	學務處	全校師生	111/10
	3. 透過問卷調查，了解學生家庭抽菸及嚼檳榔的概況，並進行「前後測成效評價」分析。	學務處	全校學生	111/12、 112/4
	4. 菸、檳危害防制計畫成果彙整。	學務處	全校學生	112/4
物質環境	1. 校內全面實施禁菸，並於校門口張貼防菸拒檳標誌	學務處	全校師生	111 學年度
	2. 健康中心菸、檳危害防制相關教材的申請與購置。	學務處	全校師生	111 學年度
	3. 學校健康促進專欄張貼菸、檳危害防制相關海報	學務處	全校師生	111 學年度
健康教學與活動	1. 推動菸、檳校園防制計畫種子教師培訓。	學務處	全校教師	111 學年度
	2. 菸、檳危害防制教材的彙整與開發	學務處	全校教師	111 學年度
	3. 透過生活技能的融入，落實防菸、拒檳課程與教學	學務處	全校教師	111 學年度
	4. 辦理防菸、拒檳教育學藝競賽	學務處	全校學生	112/5 112/4
社會環境	1. 落實防菸、拒檳健康校園政策，並請教職員工以身作則，禁止於校內吸菸及嚼食檳榔。	學務處	全校學生	111 學年度
	2. 辦理菸、檳危害防制宣導週	學務處	全校學生	111/9
	3. 辦理菸、檳危害防制高關懷小團體輔導	輔導室	全校學生	111/12
社區關係	1. 組織訓練菸、檳危害防制志工	學務處	全校學生	111/9-12
	2. 班親會辦理拒菸檳親子講座宣導	學務處	全校師生	111/9
	3. 請家長配合學校教育，禁止學生及家長於校內吸菸、嚼食檳榔。	學務處	全校師生	111 學年度
健康服務	1. 辦理學生高關懷對象列冊輔導	輔導室	全校學生	111 學年度
	2. 成立「戒菸班」，並進行成效評估。	學務處	全校學生	111/9-10

	3. 推動菸、檳議題防制社區倡議	學務處	全校學生	111 學年度
	4. 推動全校潔牙活動，宣導定期檢查及提高複檢率	學務處	全校學生	111 學年度

捌、人力配置：

計畫職稱	姓名	本職職稱	工作任務
計畫主持人	蔡佳宏	校長	主持、督導計畫之執行。
協同主持人	陳盈全	學務主任	督導計畫執行，並協助行政協調。
協同主持人	顏昇嶺	教務主任	督導計畫執行，並協助行政協調。
協同主持人	莊崑泉	輔導主任	督導計畫執行，並協助行政協調。
協同主持人	龔毅倬	總務主任	督導計畫執行，並協助行政協調。
研究人員	江靜宜	衛生組長	活動策略設計及效果評價，社區及學校資源協調聯繫。
研究人員	郭怡伶	活動組長	才藝發表暨宣導活動策略設計及效果評價。
研究人員	龍佳吟 顏惠君	護理師	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合。
研究人員	黃巧淇	資訊組長	健康促進網頁維護。
研究人員	陳欣宜 陳玉瑩	健康與體育 領域教師	菸檳防制課程融入，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。
研究人員	阮惠君	教師代表	協助辦理學生需求評估以及與行政單位之聯繫。
研究人員	林振添	家長會長	協助各項活動之推展及整合社區人力協助推展菸檳防制。
研究人員	李宜柔	學生代表	協助各項班級菸檳防制活動之推動。

玖、主題活動規劃：

- 一、辦理戒菸教育班，邀請奇美醫院共同辦理，並結合相關專長領域教師進行。
- 二、辦理菸檳防制競賽活動。
- 三、課程活動規劃如下：

編號	主題	講師
1	始業式：菸檳防制宣導	學務主任
2	班親會：新型菸害防制--電子煙防制	衛生組長
3	拒菸、檳志工學生培訓課程營隊	內聘講師
4	防菸、拒檳教育融入成長小團體	專輔老師
5	戒菸教育班	奇美醫院
6	菸檳防制微電影課程及拍攝	內聘講師
7	菸檳防制創意宣導	衛生所
8	年終快閃表演暨菸檳防制宣導活動	學務處

9	菸檳防制議題創意標語設計比賽	學務處
---	----------------	-----

拾、經費：

如預算參考表，共貳萬元整，由國教署 111 學年度校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫項下支應。

拾壹、成果報告：

一、彙編活動資料成果，期末 112 年 4 月 20 日前需提報成果報告(依審查規定格式)及印製成果海報 1 張，參加國教署之成果獎勵審查。〈計畫收件專用信箱 nosmoking.edu@gmail.com〉

二、納入本校健康促進學校菸、檳防制議題成果。

拾貳、本實施計畫奉校長核定後實施，修正時亦同。

台南市安南國中 111 學年度年度菸、檳危害防制教育推廣計畫經費預算表

經費項目	計畫經費明細			簡要說明 ※各項核銷單據請參閱下頁說明
	業務費	單價 (元)	單位	
講座鐘點費	378	時	3860	辦理研習會、座談會或訓練進修，其實際擔任授課人員發給鐘點費，檢附領據核實報支。(單價上限外聘 2000 元) 含二代健保費 80 元【計費所得或收入 × 費率 2.11%】
印刷費	1000	批	1000	課程講義、期末提報成果報告及參展海報印製，檢附承印廠商發票核實報支。
文具用品	1000	批	1000	文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾、郵資等
場地佈置費	3500	批	3500	校園宣導情境布置(看板、布條、紅布條、裝置框飾等)；教學教材教具等
教材教具	5000	批	5000	推廣、增能等活動所需教材教具
獎品費	50	個	5000	各項菸檳防制活動學生獎勵品
雜支	640	批	640	凡未列之辦公事務費用屬之。
合計			20,000	以上經費得視需要相互勻支
<p>說明：(重要說明，勿刪除，請一併逐級核章)</p> <p>1. 申請經費：請於 111 年 10 月 01 日前提報計畫及核章之預算表，以電子公文備文至國立陽明交通大學，核章預算表請掃描電子檔隨公文附件發出，計畫及預算表經陽明交大審查合格者，另行發文通知。</p> <p>2. 經費審查及核銷：計畫及預算表經核定者，請依預算表執行提案計畫，支出經費應取具買受人為「國立陽明交通大學」抬頭之二聯式發票(收執聯)，若以三聯式發票應檢附收執聯及扣抵聯，收銀機發票須有本校統一編號 87557573，並由經手人註明中文品名。 檢據(收據、發票、領據、廠商統編帳戶)及相關佐證，郵寄本計畫辦理核銷撥付，應提供廠商統編及帳號由本校撥付廠商或代墊人，所有支出在 112 年 4 月 30 日前完成</p> <p>*註：本項經費來源係國教署與「國立陽明交通大學」之行政委辦案，買受人抬頭統編為「國立陽明交通大學」。</p>				

製表：

單位主管：

主計：

校長：