

# 2022『剛柔盃』全國空手道錦標賽競賽規程

- 一、活動宗旨：推展全國運動風氣，提升國內空手道技術水準，培養優秀選手強化素值，特舉辦本比賽。
- 二、指導單位：教育部 內政部 雲林縣政府  
教育部體育署  
中華民國體育運動總會  
中華民國空手道協會
- 三、主辦單位：台灣空手道剛柔會
- 四、承辦單位：雲林縣體育會空手道委員會
- 五、協辦單位：雲林縣雲林縣虎尾國小
- 六、比賽日期：111年12月18(星期日)上午8時30分報到。
- 七、比賽地點：雲林縣虎尾國小(632雲林縣虎尾鎮明正路88號)  
聯絡人：張靜麗，電話：05-6330010 行動電話：0925-057458。
- 八、報名時間：即日起至111年11月20日前報名，逾期不受理。
- 九、電子報名：
  - (一)一律以電子檔報名【[yy518674@gmail.com](mailto:yy518674@gmail.com)】
  - (二)報名費每項個人賽600元整，團體項目每項900元整，於報名時同時繳交。  
(匯款帳號：台灣銀行虎尾分行004147001078161戶名：台灣空手道剛柔會)
  - (三)所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。
- 十、參賽資格：由各縣市委員會或學校社團認定具空手道六級以上資格者之學員。
- 十一、比賽規則：
  - (一)各項比賽制度皆採單淘汰制。
  - (二)比賽規則採用世界空手道聯盟現行之比賽規則實施。
  - (三)國中、高中自由對打比賽時間為2分鐘。國小組比賽時間為1分鐘。  
其他組別比賽依照本大會競賽規程實施。
  - (四)個人型採兩人同時進場比賽，冠亞軍採分別進場比賽。
  - (五)比賽進行中選手或教練不可隨意中斷比賽，選手如有不符合比賽規定，請1分鐘內更改完成。否則取消比賽資格。
  - (六)凡未報到、過磅之選手或比賽時唱名三次未出場者以棄權論
  - (七)個人對打及個人型項目每人限參加一量級比賽，但可同時報名參加團體

對打及團體的型比賽。

(八) 團體項目可由學校或道館單位組隊，當參賽人數不足四隊(人)時，該項比賽與其他量級合併舉行或取消該項比賽。

十二、獎勵：團體項目比賽取冠軍頒贈獎狀、獎牌

亞、季、季軍頒贈獎狀、獎牌

個人項目比賽，金、銀、銅、銅牌頒贈獎狀及獎牌。

十三、領隊教練裁判會議：

地點：雲林縣虎尾國小(632 雲林縣虎尾鎮明正路 88 號)

時間：111 年 12 月 18 日(週日)上午 8：30 分

十四、抽籤時間：111 年 12 月 8 日(星期四)下午二時整。

抽籤地點：一力道場(虎尾鎮新生路 92 號 2 樓)

十五、注意事項：

(一)報名一律以電子檔報名，謝謝。(詳實註明個人資料、單位及教練姓名)。

(二)參加對打比賽選手請自備拳套、護齒、護胸、護陰、護脛及紅、藍腰帶。

(三)選手交通往返、住宿請自理。

(四)本次大會午餐便當僅提供大會來賓、工作人員、裁判，其他人員、家長與選手如需便當請當天至服務台訂購，素食者請於報名表註明。

(五)本錦標賽於比賽當天(111 年 12 月 18 日)投保公共意外責任險：

1. 保障範圍：被保險人所在處所之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

2. 保險額度：1, 000, 000 元整

十六、爭議事項：技術上的異議一律不接受，選手資格申訴問題，由領隊以書面向大會裁判長提出，由大會裁判長裁定。

十七、其他未盡事宜，遵照當天裁判委員開會決議執行。

十八、競賽組別：

| 單項    | 組號              | 組別名稱               | 參賽資格                   | 比賽內容                                | 備註                   |
|-------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| 甲組團體型 | 1               | 社高男子甲組團體型          | 初段以上                   | 依世界空手道聯盟 WKF<br>最新型競賽規則             | 三人一組<br>(每單位<br>限三組) |
|       | 2               | 社高女子甲組團體型          |                        |                                     |                      |
|       | 3               | 國中男子甲組團體型          |                        |                                     |                      |
|       | 4               | 國中女子甲組團體型          |                        |                                     |                      |
|       | 5               | 國小甲組團體型(男女混合)1-3年級 |                        |                                     |                      |
|       | 6               | 國小甲組團體型(男女混合)4-6年級 |                        |                                     |                      |
| 乙組團體型 | 7               | 社高男子乙組團體型          | 初段以下                   | 依世界空手道聯盟 WKF<br>最新型競賽規則(型可<br>隔場重覆) | 三人一組<br>(每單位<br>限三組) |
|       | 8               | 社高女子乙組團體型          |                        |                                     |                      |
|       | 9               | 國中男子乙組團體型          |                        |                                     |                      |
|       | 10              | 國中女子乙組團體型          |                        |                                     |                      |
|       | 11              | 國小乙組團體型(男女混合)1-3年級 |                        |                                     |                      |
|       | 12              | 國小乙組團體型(男女混合)4-6年級 |                        |                                     |                      |
| 甲組個人型 | 13              | 國小男子甲組 4-6年級個人型    | 初段以上                   | 依世界空手道聯盟 WKF<br>最新型競賽規則             | 報名人數<br>不限           |
|       | 14              | 國小女子甲組 4-6年級個人型    |                        |                                     |                      |
|       | 15              | 國小男子甲組 1-3年級個人型    |                        |                                     |                      |
|       | 16              | 國小女子甲組 1-3年級個人型    |                        |                                     |                      |
|       | 17              | 國中男子甲組個人型          |                        |                                     |                      |
|       | 18              | 國中女子甲組個人型          |                        |                                     |                      |
|       | 19              | 高中男子甲組個人型          |                        |                                     |                      |
|       | 20              | 高中女子甲組個人型          |                        |                                     |                      |
|       | 21              | 社會男子甲組個人型          |                        |                                     |                      |
|       | 22              | 社會女子甲組個人型          |                        |                                     |                      |
|       | 23              | 國小男子乙組 4-6年級個人型    | 一級至四級<br>(自由型、基<br>本型) | 依世界空手道聯盟 WKF<br>最新型競賽規則(型可<br>隔場重覆) | 報名人數<br>不限           |
| 24    | 國小女子乙組 4-6年級個人型 |                    |                        |                                     |                      |
| 25    | 國小男子乙組 1-3年級個人型 |                    |                        |                                     |                      |
| 26    | 國小女子乙組 1-3年級個人型 |                    |                        |                                     |                      |
| 27    | 國中男子乙組個人型       |                    |                        |                                     |                      |
| 28    | 國中女子乙組個人型       |                    |                        |                                     |                      |
| 29    | 高中男子乙組個人型       |                    |                        |                                     |                      |
| 30    | 高中女子乙組個人型       |                    |                        |                                     |                      |
| 31    | 社會男子乙組個人型       |                    |                        |                                     |                      |
| 32    | 社會女子乙組個人型       |                    |                        |                                     |                      |

| 單項     | 組號 | 組別名稱               | 參賽資格  | 比賽內容  | 備註         |
|--------|----|--------------------|-------|---|------------|
| 丙組個人型  | 33 | 國小男子丙組 4-6 年級個人型   | 五級至八級 | 基本型可重覆<br>(不必隔場)                              | 報名人數<br>不限 |
|        | 34 | 國小女子丙組 4-6 年級個人型   |       |   |            |
|        | 35 | 國小男子丙組 1-3 年級個人型   |       |   |            |
|        | 36 | 國小女子丙組 1-3 年級個人型   |       |   |            |
|        | 37 | 國中男子丙組個人型          |       |   |            |
|        | 38 | 國中女子丙組個人型          |       |   |            |
|        | 39 | 高中男子丙組個人型          |       |   |            |
|        | 40 | 高中女子丙組個人型          |       |   |            |
|        | 41 | 社會男子丙組個人型          |       |   |            |
|        | 42 | 社會女子丙組個人型          |       |   |            |
|        |    | 國小男子甲組 5-6 年級自由對打  |       | 依世界空手道聯盟<br>WKF<br>最新競賽規則<br>國小組比賽時間：<br>1 分鐘 | 報名人數<br>不限 |
|        | 43 | 一量 30 公斤以下         |       |   |            |
|        | 44 | 二量 35 公斤以下         |       |   |            |
|        | 45 | 三量 40 公斤以下         |       |   |            |
|        | 46 | 四量 45 公斤以下         |       |   |            |
|        | 47 | 五量 45 公斤以上         |       |   |            |
|        | 48 | 國小男子甲組 3-4 年級自由對打  |       |   |            |
|        | 49 | 國小男子甲組 1-2 年級自由對打  |       |   |            |
|        |    | 國小女子甲組 5-6 年級自由對打  |       |   |            |
|        | 50 | 一量 30 公斤以下         |       |   |            |
|        | 51 | 二量 35 公斤以下         |       |   |            |
|        | 52 | 三量 40 公斤以下         |       |   |            |
| 甲組個人對打 | 53 | 四量 40 公斤以上         | 初段以上  | 依世界空手道聯盟<br>WKF<br>最新競賽規則                     |            |
|        | 54 | 國小女子甲組 3-4 年級自由對打  |       |   |            |
|        | 55 | 國小女子甲組 1-2 年級自由對打  |       |   |            |
|        | 56 | 國中男子甲組對打第一量級-52 公斤 |       |   |            |
|        | 57 | 國中男子甲組對打第二量級-57 公斤 |       |   |            |
|        | 58 | 國中男子甲組對打第三量級-63 公斤 |       |   |            |
|        | 59 | 國中男子甲組對打第四量級-70 公斤 |       |   |            |
|        | 60 | 國中男子甲組對打第五量級+70 公斤 |       |   |            |
|        | 61 | 國中女子甲組對打第一量級-47 公斤 |       |   |            |
|        | 62 | 國中女子甲組對打第二量級-54 公斤 |       |   |            |
|        | 63 | 國中女子甲組對打第三量級+54 公斤 |       |   |            |
|        | 64 | 高中男子甲組對打第一量級-68 公斤 |       |   |            |
|        | 65 | 高中男子甲組對打第二量級+68 公斤 |       |   |            |
|        | 66 | 高中女子甲組對打公開量級       |       |   |            |
|        | 67 | 社會男子甲組對打(不分量級)     |       |   |            |
|        | 68 | 社會女子甲組對打(不分量級)     |       |   |            |

| 單項     | 組號 | 組別名稱                 | 參賽資格  | 比賽內容  | 備註     |
|--------|----|----------------------|-------|---|--------|
| 乙組自由對打 | 69 | 國小男子乙組 4-6 年級自由一招    | 一級至四級 | 後腳前進上段、中段、前踢、迴旋踢(招式須符合自由對打規則)                     | 報名人數不限 |
|        | 70 | 國小女子乙組 4-6 年級自由一招    |       |   |        |
|        | 71 | 國小男子乙組 1-3 年級自由一招    |       |   |        |
|        | 72 | 國小女子乙組 1-3 年級自由一招    |       |   |        |
|        | 73 | 國中男子乙組對打第一量級-52 公斤   | 一至四級  | 依世界空手道聯盟<br>WKF<br>最新競賽規則                         |        |
|        | 74 | 國中男子乙組對打第二量級-57 公斤   |       |   |        |
|        | 75 | 國中男子乙組對打第三量級-63 公斤   |       |   |        |
|        | 76 | 國中男子乙組對打第四量級-70 公斤   |       |   |        |
|        | 77 | 國中男子乙組對打第五量級+70 公斤   |       |   |        |
|        | 78 | 國中女子乙組對打第一量級-47 公斤   |       |   |        |
|        | 79 | 國中女子乙組對打第二量級-54 公斤   |       |   |        |
|        | 80 | 國中女子乙組對打第三量級+54 公斤   |       |   |        |
|        | 81 | 高中男子乙組對打第一量級-68 公斤   |       |   |        |
|        | 82 | 高中男子乙組對打第二量級+68 公斤   |       |   |        |
|        | 83 | 高中女子乙組對打公開量級         |       |   |        |
|        | 84 | 社會男子乙組對打第一量級 70kg 以下 |       |   |        |
|        | 85 | 社會男子乙組對打第二量級 70kg 以上 |       |   |        |
|        | 86 | 社會女子乙組對打第一量級 61kg 以下 |       |   |        |
|        | 87 | 社會女子乙組對打第二量級 61kg 以上 |       |   |        |
| 丙組個人對打 | 88 | 國小男子丙組 4-6 年級基本一招    | 五級至八級 | 基本一招攻擊順序如下：單邊右腳後退下檔預備動作，後腳前進上段追擊、中段追擊、前踢。<br>防守反擊 |        |
|        | 89 | 國小女子丙組 4-6 年級基本一招    |       |   |        |
|        | 90 | 國小男子丙組 1-3 年級基本一招    |       |   |        |
|        | 91 | 國小女子丙組 1-3 年級基本一招    | 五級至八級 |   |        |
|        | 92 | 國中男子丙組基本一招           |       |   |        |
|        | 93 | 國中女子丙組基本一招           |       |   |        |
|        | 94 | 社高中男子丙組基本一招          |       |   |        |
|        | 95 | 社高中女子丙組基本一招          |       |   |        |



2022剛柔盃全國空手道錦標賽報名表(團體賽)

(縣市道館單位)(學校單位)

領隊:

管理:

指導:

| 編號 | 姓名 | 性別 | 段級數 | 組號(型) | 組別名稱 |
|----|----|----|-----|-------|------|
| 1  |    |    |     |       |      |
| 2  |    |    |     |       |      |
| 3  |    |    |     |       |      |

2022剛柔盃全國空手道錦標賽報名表(團體賽)

(縣市道館單位)(學校單位)

領隊:

管理:

指導:

| 編號 | 姓名 | 性別 | 段級數 | 組號(型) | 組別名稱 |
|----|----|----|-----|-------|------|
| 1  |    |    |     |       |      |
| 2  |    |    |     |       |      |
| 3  |    |    |     |       |      |

2022剛柔盃全國空手道錦標賽報名表(團體賽)

(縣市道館單位)(學校單位)

領隊:

管理:

指導:

| 編號 | 姓名 | 性別 | 段級數 | 組號(型) | 組別名稱 |
|----|----|----|-----|-------|------|
| 1  |    |    |     |       |      |
| 2  |    |    |     |       |      |
| 3  |    |    |     |       |      |