

中華民國排球協會 112 年度 C 級排球教練講習會〈屏東縣〉實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 112 年 04 月 10 日體總業字第 1120000645 號函備查

一、活動依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。

二、活動目的：為提高我國排球教練素質，培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、屏東縣政府

四、主辦單位：中華民國排球協會

五、承辦單位：屏東縣體育會排球委員會

六、協辦單位：屏東縣體育發展中心、國立屏東大學體育學系、屏東縣賽嘉國民小學、私立屏榮高級中學

七、辦理日期：112 年 5 月 26 日星期五至 5 月 28 日星期日，共計 3 天。

八、講習地點：國立屏東大學屏師校區六愛樓（900393 屏東市林森路 1 號）。

九、參加對象及資格：

(一)凡年滿 20 歲(民國 92 年 5 月 26 日以前出生者【以講習日期第一天為基準日】)，高中以上學歷，對排球訓練工作有興趣者均可報名參加。

(二)報名人數限定 60 人。(額滿時外縣市可報名人數至多 30%，如該市未達報名人時，可開放名額由外縣市報名參加)。

十、報名方式：

(一)報名日期：即日起至 112 年 5 月 12 日星期五截止，以郵戳為憑，逾期不予受理。

(二)寄送地址：91344 屏東縣萬丹鄉崙頂村崙頂路 860 號興華國小李再和主任收，聯絡電話：0935-650-942。

(三)報名手續：請以紙本實體寄送下列所有物件至前項地址。

1. 請以正楷詳細填寫附件一之報名表，併同一吋相片 1 張（背面請書寫姓名並浮貼於報名表上）。

2. 本國國籍者，備妥最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明；具外國國籍者，則檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

3. 報名費新台幣 2,200 元整（含證照費 200 元），請採匯款或轉帳方式存入主辦單位指定帳戶——「蕭淑屏」（103 臺灣新光商業銀行屏東分行

0958100219851)，並於完成匯款或轉帳後，將匯款帳號末五碼及匯款人姓名等資訊，以電子郵件寄至 litsai7659@gmail.com，至 112 年 5 月 15 日已報名但未繳報名費者仍不予受理；報名後因故無法出席者，恕礙難全額退費。

4. 國立屏東大學 111 學年度在籍學生報名費為新台幣 2,000 元整。

(四) 報名注意事項：

1. 除上述實體寄送資料之外，「相片電子檔」及「報名表電子檔」請另行寄至 litsai7659@gmail.com 信箱，檔名為○○○(姓名)112年C級排球教練講習會報名資料。

2. 為行政作業方便，報名人員請同步至
<https://forms.gle/yYBVHK6skau4dRAs6>

【QR 碼如右圖】

進行保險等相關資料表單填報並留存 LINE 個人 ID，俾便承辦單位聯絡。



3. 本講習如尚有報名餘額得供現役教練回流教育時數

認證，報名費為新台幣 2,000 元整，全程參與者發給時數 24 小時之研習證書。

4. 紙本報名表及表單填報等個人資料，僅供本講習會相關用途使用。

十一、課程內容：如附件二之本講習會課程表，其內容為暫定，依講習會當日之課表為主。

十二、授課講師：

(一) 聘請中華民國排球協會教練技術委員會委員或具排球專業技能素養者擔任。

(二) 聘請國內學有專精之學者專家擔任。

十三、及格標準：學、術科測驗成績均須到達 70 分以上(術科測驗項目另訂)。

十四、發證方式：凡經測驗合格之學員，由承辦單位造冊函送中華民國排球協會轉陳中華民國體育運動總會備查，同時請合格學員至中華民國排球協會網站登錄申請證照研習電子化，俟審核通過，即由中華民國排球協會核發 C 級教練證。

十五、其他注意事項：

(一) 參加講習學員由承辦單位供應午餐，提供紀念品、規則、講義及文具，並請全程穿著適當之運動服裝，以利進行術科之課程。

(二) 於報名截止後，將於三天內以報名表單填報電子信箱通知是否報名成功。

(三) 報到日期及地點、時間為 112 年 5 月 26 日上午 8 時 20 分前至國立屏東大學林森路屏師校區講習教室報到參加開訓儀式，不另通知。

(四) 因應新型冠狀病毒疫情及確保參加人員健康與安全，所有符合居家檢疫、居家隔離及自主健康管理未解除者，不得報名是項講習會，另若有呼吸道症狀亦勿報名參加。

(五) 參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者，不得參加學科及術科測驗。

十八、本計畫經中華民國體育運動總會 112 年 04 月 10 日體總業字第 1120000645 號函核備後辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

(附件一)

中華民國排球協會 112 年度 C 級排球教練講習會《屏東縣》報名表

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----|--|
| 姓名：中文 英文 | | 性別： | |
| 出生日期：西元 年 月 日 | | | |
| 最高學歷： | | | |
| 身分證字號： | | | |
| 聯絡 電話 | (H)： (O)： (行動電話)： | | |
| 服務(就讀)單位： 職務： | | | |
| 服務(就讀)單位地址： | | | |
| E - mail： | | | |
| 戶籍地址： □□□-□□ | | | |
| 通訊處地址：(請填寫您能收到本會能與您連絡到的地址) □□□-□□ | | | |
| 膳食： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 | | | |
| 體育署公假函： <input type="checkbox"/> 需要(請詳填服務單位正確全銜) <input type="checkbox"/> 不需要 | | | |
| ◆本人同意所提個人資料僅供主辦單位辦理本活動使用。 簽名： | | | |

*資料欄請詳細填寫(如需體育署公假函請務必詳填服務單位、職稱及地址)。

*本講習會報名至 5 月 12 日星期五止，請詳填本表於期限前寄出(郵戳為憑)。地址：91344 屏東縣萬丹鄉崙頂村崙頂路 860 號興華國小李再和主任收。「相片電子檔」及「報名表電子檔」請另行傳送至 litsai7659@gmail.com 信箱，檔名為○○○(姓名)112 年 C 級排球教練講習會報名資料。

(附件二)

中華民國排球協會 112 年 C 級教練講習會〈屏東縣〉課程表

講習地點：國立屏東大學屏師校區(林森路)六愛樓

| | 日期 時間 | 5 月 26 日 星期五 | 5 月 27 日 星期六 | 5 月 28 日 星期日 |
|---|------------|----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| 上 | 08:00 - | 8:00-8:20 報到 | 低手、上手傳球 及舉球技術介紹 、指導與操作 | 排球基本戰術 及隊形介紹 |
| | 09:50 | 8:20-8:30 開訓 主持人：待定 | | |
| | | 8:30-10:20 排球規則介紹 | | |
| | 主持人 | 待聘 | 待聘 | 待聘 |
| 午 | 10:00 - | 10:30-11:20 排球運動術語 (含英文術語) | 發球、接發球技術介 紹、指導與操作 | 防守綜合練習的指導與 操作 |
| | 11:50 | 11:30-12:20 訓練安全與兒童權利 | | |
| | 主持人 | 待聘 | 待聘 | 待聘 |
| 下 | 13:00 - | 運動禁藥 | 性別平等教育 | 學科測驗 |
| | 13:50 | | | |
| | 主持人 | 待聘 | 待聘 | 待聘 |
| 午 | 14:00 - | 運動傷害判斷與急救 | 攔網技術介紹、指導與 操作 | 術科測驗 |
| | 15:50 | 運動營養學 | | |
| | 主持人 | 待聘 | 待聘 | 待聘 |
| 午 | 16:00 - | 準備運動 (包含伸展操、收操) 及基本體能 | 運動生物力學扣球技術 介紹、指導與操作 | 排球運動發展沿革與發展 現況、團隊經營與管理 綜合座談 |
| | 17:50 | | | |
| | 主持人 | 待聘 | 待聘 | 待聘 |