

第一天上午練習時間為09:00~11:00  
下午13:50點名 14:00比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
1	10/5	國中女子組	400公尺混合式	國中男子組	2
3	10/5	高中女子組	400公尺混合式	高中男子組	4
5	10/5	國小中年級女子組	200公尺自由式	國小中年級男子組	6
7	10/5	國小高年級女子組	200公尺自由式	國小高年級男子組	8
9	10/5	國中女子組	200公尺自由式	國中男子組	10
11	10/5	高中女子組	200公尺自由式	高中男子組	12
13	10/5	國中女子組	200公尺蛙式	國中男子組	14
15	10/5	高中女子組	200公尺蛙式	高中男子組	16
17	10/5	國中女子組	1500公尺自由式	國中男子組	18
19	10/5	高中女子組	1500公尺自由式	高中男子組	20

第二天上午練習時間為06:30~08:00  
上午8:20點名 8:30比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
21	10/6	國小低年級女子組	200公尺混合式	國小低年級男子組	22
23	10/6	國小中年級女子組	200公尺混合式	國小中年級男子組	24
25	10/6	國小高年級女子組	200公尺混合式	國小高年級男子組	26
27	10/6	國中女子組	200公尺混合式	國中男子組	28
29	10/6	高中女子組	200公尺混合式	高中男子組	30
31	10/6	國小低年級女子組	50公尺蝶式	國小低年級男子組	32
33	10/6	國小中年級女子組	50公尺蝶式	國小中年級男子組	34
35	10/6	國小高年級女子組	50公尺蝶式	國小高年級男子組	36
37	10/6	國中女子組	50公尺蝶式	國中男子組	38
39	10/6	高中女子組	50公尺蝶式	高中男子組	40
41	10/6	國小低年級女子組	50公尺仰式	國小低年級男子組	42
43	10/6	國小中年級女子組	50公尺仰式	國小中年級男子組	44
45	10/6	國小高年級女子組	50公尺仰式	國小高年級男子組	46
47	10/6	國中女子組	50公尺仰式	國中男子組	48
49	10/6	高中女子組	50公尺仰式	高中男子組	50
51	10/6	國中女子組	200公尺蝶式	國中男子組	52
53	10/6	高中女子組	200公尺蝶式	高中男子組	54
55	10/6	國小低年級女子組	100公尺蛙式	國小低年級男子組	56

57	10/6	國小中年級女子組	100公尺蛙式	國小中年級男子組	58
59	10/6	國小高年級女子組	100公尺蛙式	國小高年級男子組	60
61	10/6	國中女子組	100公尺蛙式	國中男子組	62
63	10/6	高中女子組	100公尺蛙式	高中男子組	64
65	10/6	國中女子組	800公尺自由式接力	國中男子組	66
67	10/6	高中女子組	800公尺自由式接力	高中男子組	68
69	10/6	國中女子組	800公尺自由式	國中男子組	70
71	10/6	高中女子組	800公尺自由式	高中男子組	72

第三天上午練習時間為06:30~08:00  
上午8:20點名 8:30比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
73	10/7	國小低年級女子組	100公尺自由式	國小低年級男子組	74
75	10/7	國小中年級女子組	100公尺自由式	國小中年級男子組	76
77	10/7	國小高年級女子組	100公尺自由式	國小高年級男子組	78
79	10/7	國中女子組	100公尺自由式	國中男子組	80
81	10/7	高中女子組	100公尺自由式	高中男子組	82
83	10/7	國中女子組	200公尺仰式	國中男子組	84
85	10/7	高中女子組	200公尺仰式	高中男子組	86
87	10/7	國小低年級女子組	50公尺蛙式	國小低年級男子組	88
89	10/7	國小中年級女子組	50公尺蛙式	國小中年級男子組	90
91	10/7	國小高年級女子組	50公尺蛙式	國小高年級男子組	92
93	10/7	國中女子組	50公尺蛙式	國中男子組	94
95	10/7	高中女子組	50公尺蛙式	高中男子組	96
97	10/7	國小低年級女子組	100公尺蝶式	國小低年級男子組	98
99	10/7	國小中年級女子組	100公尺蝶式	國小中年級男子組	100
101	10/7	國小高年級女子組	100公尺蝶式	國小高年級男子組	102
103	10/7	國中女子組	100公尺蝶式	國中男子組	104
105	10/7	高中女子組	100公尺蝶式	高中男子組	106
107	10/7	國小低年級女子組	200公尺自由式接力	國小低年級男子組	108
109	10/7	國小中年級女子組	200公尺自由式接力	國小中年級男子組	110
111	10/7	國小高年級女子組	200公尺自由式接力	國小高年級男子組	112
113	10/7	國中女子組	400公尺自由式接力	國中男子組	114
115	10/7	高中女子組	400公尺自由式接力	高中男子組	116

第四天上午練習時間為06:30~08:00

上午8:20點名 8:30比賽

項次	日期	組別	項目	組別	項次
117	10/8	國小高年級女子組	400公尺自由式	國小高年級男子組	118
119	10/8	國中女子組	400公尺自由式	國中男子組	120
121	10/8	高中女子組	400公尺自由式	高中男子組	122
123	10/8	國小低年級女子組	100公尺仰式	國小低年級男子組	124
125	10/8	國小中年級女子組	100公尺仰式	國小中年級男子組	126
127	10/8	國小高年級女子組	100公尺仰式	國小高年級男子組	128
129	10/8	國中女子組	100公尺仰式	國中男子組	130
131	10/8	高中女子組	100公尺仰式	高中男子組	132
133	10/8	國小低年級女子組	50公尺自由式	國小低年級男子組	134
135	10/8	國小中年級女子組	50公尺自由式	國小中年級男子組	136
137	10/8	國小高年級女子組	50公尺自由式	國小高年級男子組	138
139	10/8	國中女子組	50公尺自由式	國中男子組	140
141	10/8	高中女子組	50公尺自由式	高中男子組	142
143	10/8	國小低年級女子組	200公尺混合式接力	國小低年級男子組	144
145	10/8	國小中年級女子組	200公尺混合式接力	國小中年級男子組	146
147	10/8	國小高年級女子組	200公尺混合式接力	國小高年級男子組	148
149	10/8	國中女子組	400公尺混合式接力	國中男子組	150
151	10/8	高中女子組	400公尺混合式接力	高中男子組	152