An illustration featuring a central yellow path that leads towards a stylized city skyline in the background. On either side of the path are dark blue slopes. Several cartoon-style figures, including students with backpacks and a woman in a blue graduation gown, are shown running along the path. The sky is light blue with white clouds. The entire scene is framed by a black border.

安南國中 班親會 會議資料

臺南市立安南國民中學 113 學年度第二學期班級親師會

一、活動日期：114 年 2 月 21 日（星期五）17:00 ~ 21:00

二、活動地點：安南國中各班教室

三、參加對象：

（一）本校七、八、九年級學生家長

（二）本校導師及行政單位同仁

四、主辦單位：學務處

五、協辦單位：教務處、總務處、輔導室、人事室、本校家長會

六、活動程序：

時 間	活 動 內 容	地 點
17:00-18:20	準備工作	各班教室
18:20-18:30	報 到	
18:30-20:00	各處室資料宣導 班級親師活動	
20:00-21:00	檢討會議	視聽教室

台南市安南國中 113 學年度第二學期班親會教務處報告事項

1. 感謝家長的肯定，本校 113 學年度七年級 19 班，八年級 15 班，九年級 15 班，全校共 49 班，已名列台南近 70 所國中的前 5 大校。
2. 本校近年升學成績優異、感謝全體老師的指導及家長的支持。平均每年錄取臺南一中、臺南女中 20 名左右；錄取前 2 志願 60-70 名。
3. 本校 113 學年第 2 學期行事曆已於 2/11 轉發給學生，重要日程如下：
 - (1)第一次段考：3/18、3/19。
九年級第二次段考：4/29、4/30。
七、八年級第二次段考：5/8、5/9。
第三次段：6/25、6/26。
 - (2)九年級第三次複習考：2/19、2/20(一~五冊)
九年級第四次複習考：4/17、4/18(一~六冊)
 - (3)國中教育會考：5/17、5/18
 - (4)畢業典禮：6/9
 - (5)暑假開始：7/1
 - (6)暑假輔導：7/21~8/15
4. 安南國中 114 年度新生報到注意事項
 - (1)時間、地點：114 年 3 月 29 日（星期六）早上 8：00-10：00

請新生準時親至安南國中報到

。
 - (2)新生報到通知單將於 3 月初分發或郵寄，學區國小（海東、安慶、安佃）學生之報到通知單將委託國小各班導師分發，其他國小學生之報到通知單將郵寄至戶籍所在處或委託國小各班導師分發。
 - (3) 本校學區為以下各里：溪心里、海東里、海西里、淵東里、淵西里、淵中里、佃東里、佃西里、鹽田里、梅花里、鳳凰里、大安里、理想里、原佃里、頂安里。戶籍設在以上各里之學生皆可就讀安南國中。以上各里學生 3 月初會收到本校分發之報到通知單。
 - (4) 目前戶籍不在本校學區各里，而父母或法定代理人工作地所於第 4 點之本校學區內，檢附員工在職證明或勞健保投保證明文件至本校教務處辦理就讀登記並補發報到通知單。

5. 學生自主學習線上學習平台。

<p>教育部因材網</p> <p>https://adl.edu.tw/HomePage/home/</p> 	<p>布可星球(閱讀)</p> <p>https://read.tn.edu.tw/</p> 
<p>均一教育平台</p> <p>https://www.juniacademy.org/</p> 	<p>Cool English</p> <p>https://www.coolenglish.edu.tw/</p> 
<p>學習吧</p> <p>https://www.learnmode.net/home/</p> 	<p>臺北酷課雲</p> <p>https://cooc.tp.edu.tw/</p> 
<p>翰林雲端學院</p> <p>https://anjhtn.teamslite.com.tw/</p> 	

7. 臺南市立安南國民中學 114 年應屆畢業生各項升學管道暨事項校內辦理時間

學方式	備註	校內申請時間	正式報名時間	重要時程	QRcode
<u>競賽成績及語言認證審查網路填報</u>	成績採計至 114.02.04	2/14-2/18 學生網路填報 繳交獎狀證明	2/14-2/20 列印申請表 學生確認	114 學年度臺南區高級中等學校免試入學報名作業資訊系統平臺 帳號：學號、密碼：你已重設、認證碼 3/3-3/4 註冊組 送件去 <u>新化高中</u> 審查。	
<u>藝術才能班</u>	音樂、美術、舞蹈、戲劇	2/17-2/18	2/17-3/3 術科測驗報名 3/17-3/24 以競賽表現入學報名	術科測驗（美術、戲劇）： 4/19-4/20 術科測驗（音樂、舞蹈）： 4/12-4/14 6/6-6/12 聯合分發報名暨郵寄繳件 6/23-6/27 聯合分發志願選填 7/8 聯合分發放榜 7/9 聯合分發報到 7/10 已報到學生聲明放棄錄取資格	
<u>臺南一中科學班</u>	報名費新臺幣 500 元	自行線上個別報名	2/20-3/5 備妥紙本資料後採線上個別報名	3/12 公告報名資格審查結果及直接錄取審查結果 3/15 辦理科學能力檢定 3/18 科學能力檢定成績查詢 3/19 申請科學能力檢定成績複查暨複查結果回覆 3/20 公布進入實驗實作與面談名單 3/22 辦理實驗實作 3/23 辦理面談 3/26 實驗實作與面談成績查詢 3/27 實驗實作與面談成績查詢 3/28 放榜 4/8 科學班正取生報到(未報到者視同放棄) 4/11 科學班已報到正取生聲明放棄錄取資格	

<p>專業群科 特色招生 (高職特 招)</p>	<p>報考集體報名的學校，期限內繳交報名資料與費用。 自行報名的學校，3/10-14將報名資料與費用繳交到該校教務處。 只能報名 <u>一校一系</u></p>	<p>3/3-3/4 上網填資料 或 紙本報名表</p>	<p>3/10-3/14 寄送或親送 報名資料</p>	<p>114 學年度高級中等學校 特色招生專業群科甄選入 學網 4/12-4/13 測驗(按簡章規定到職校去考術科) 5/19 上午 09:00 公告術科成績 + 6/6 會考成績 6/13 上午 09:00 放榜、撕榜 6/16 中午 12:00 前報到 6/17 上午 11:00 前放棄錄取，候補至下午 16:00。</p>	
<p>變更免試 就學區申 請</p>	<p>戶口名簿 或就職證明</p>	<p>4/14-4/18</p>	<p>4/25-5/2</p>	<p>5/19 結果通知 <u>※欲跨區就讀實用技能班 以及建教班之學生無需申 請。</u></p>	
<p>體育班特 招</p>	<p>教育部體育署公告名額，<u>各校網頁公告簡章及報名方式</u></p>	<p>體育甄審洽體育組 各校體育班自行報名</p>	<p>4/28-4/30</p>	<p>5/3 各校舉行測驗 5/5 放榜 7/10 報到 09:00~12:00 7/14 14:00 以前聲明放棄錄取資格</p>	
<p>【五專】 完全免試</p>	<p>單校單科 只能報一間</p>	<p>4/28-4/30 <u>積分採計至 114. 04. 30(三)</u></p>	<p>5/1-5/7 國中集體報名 完成網路資料 輸入及繳費</p>	<p>技專校院招生策略委員會 -資訊查詢系統 5/15 錄取公告 5/16~5/20 各校辦理報到 作業 6/17 中午 12:00 前放棄錄 取資格。</p>	
<p>《高中 職》 完全免試</p>	<p>只能報 一校一科 <u>不收報名 費</u></p>	<p>4/14-4/18 <u>積分採計至 114. 02. 04(二)</u></p>	<p>5/6~5/7 09:00~12:00 13:00~16:00</p>	<p>國教署學習區完全免試入 學網 (簡章裡是全台灣各縣市 學校，可先找嘉義、臺南、 高雄學校) 5/15 錄取公告或撕榜 6/16 09:00~11:00 報到 6/17 14:00 前放棄錄取資 格。</p>	

<p>《高中職》 技優甄審</p>	<p>均為同一科至多 15 個志願學校</p>	<p>請洽輔導組</p>	<p>5/8~5/12 網路志願選填</p>	<p>114 學年度臺南區高級中等學校免試入學委員會簡章公告 5/23 報名(國立善化高中) 6/13 放榜(11:00) 6/16 報到 6/17 中午 12:00 前放棄錄取資格。 網路志願選填及分發結果查詢網址 https://tn.entry.edu.tw</p>	
<p>國中會考</p>			<p>3/6~3/8</p>	<p>5/17~5/18 國中教育會考 6/6 寄發會考成績</p>	
<p>【五專】 優先免試</p> 	<p>全國一區，採網路選填志願分發 共 30 志願 五專優免網路選填登記志願系統 練習 5/28~6/4 正式 6/5~6/9</p>	<p>5/5~5/7</p>	<p>5/19~5/23 完成網路資料輸入及繳費</p>	<p>招生學校簡章查詢系統 5/28~6/4 開放上網填志願練習 6/5~6/10 正式上網填志願 6/13 五專優免放榜 6/17 報到及放棄報到(12:00 前)</p>	 
<p>《高中職》 免試入學</p> <p>114 學年度臺南區高級中等學校免試入學報名作業資訊系統平臺</p>	<p>模擬試選填 先選安南國中 213512 帳號(學號) 密碼(你已重設) 認證碼</p>	<p>6/25 <u>這時已經畢業了，但是請你要回學校辦理並繳費喔!!!</u></p>	<p>6/26~6/27</p>	<p>4/4 12:00~4/8 17:00 第二次試選填 (由家長在家陪同選填)。 4/10~4/11 模擬報名。 4/14 模擬分發。 6/20~6/24 公告個人序位查詢 6/20 12:00~6/24 17:00 正式免試志願選填，由家長在家陪同選填，家中無電腦者 6/23 至學校電腦教室選填。 6/25 發放免試入學報名表 6/26 家長及學生簽完名</p>	

				後，務必於中午 12:00 前 繳交免試入學報名表至註 冊組，逾期不候 6/26-6/27 由教務處註冊 組前往報名 7/8 免試放榜 11:00 公告 7/10 報到 09:00~11:00 7/14 14:00 以前聲明放棄 錄取資格	
【五專】 聯合免試 南區五專 聯合免試 入學招生	北、中、南 3 區 一區一校	5/5~5/9 在你畢業前提 出申請，最好 先繳齊資料	6/19~6/26	6/17 優免報到後至教務處 報告是否送出聯免報名表 6/19~6/26 (通訊報名 6/26 止，由註冊組報名) 6/29 現場集報個報 7/5 公告&寄發現場登記分 發報到通知單 7/9 現場登記分發報到(撕 榜) 7/14 中午 12:00 前聲明放 棄	
114 國中畢業生各入學管道委員會網站					

台南市安南國中 113 學年度第二學期班親會學務處報告事項

一、本校服務學習之相關規定如下，請貴家長惠予協助、配合：

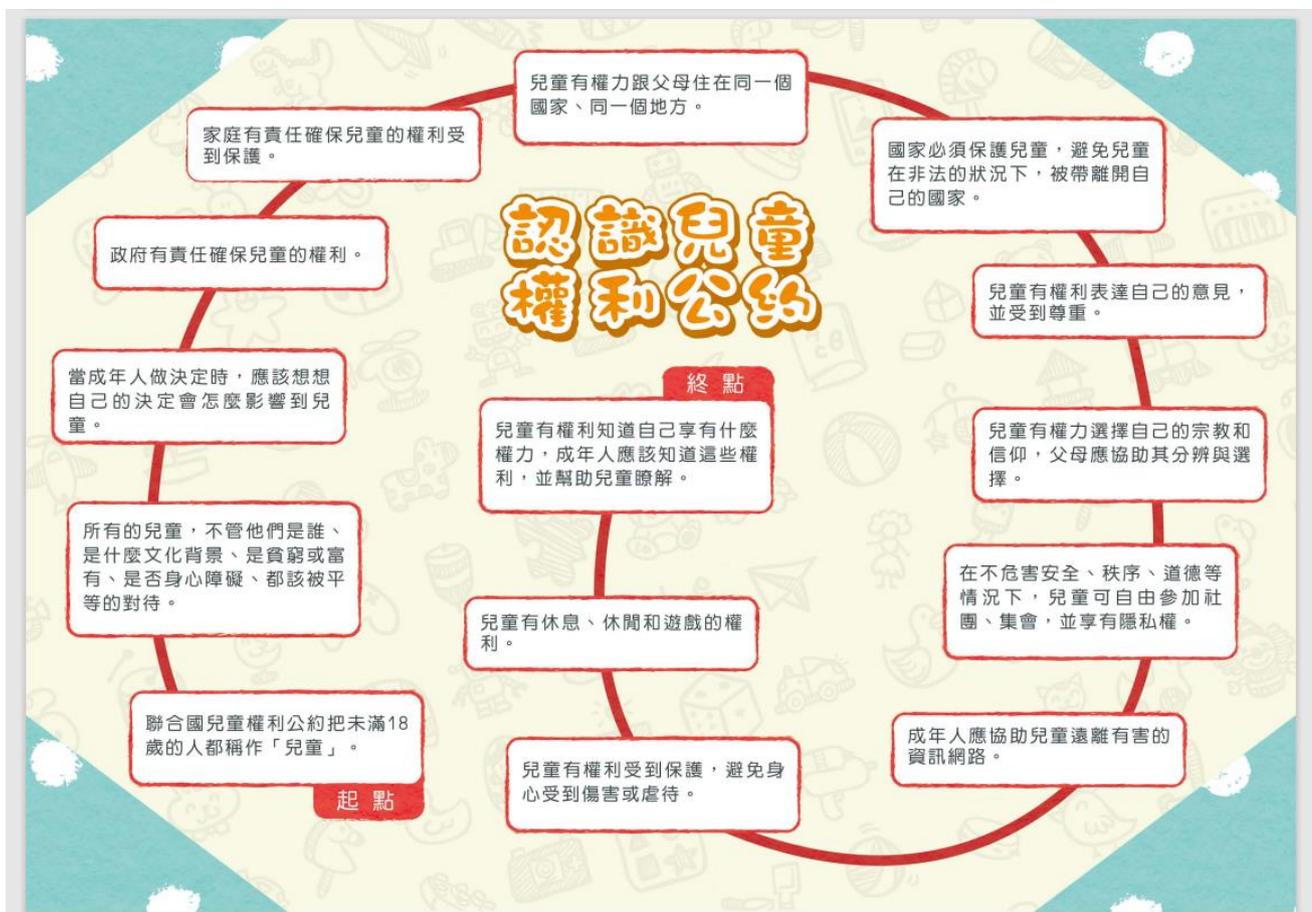
- (一) 學生欲從事服務學習，可至學校網站-志工專區查詢相關訊息。
- (二) 根據教育局規定，學生從事校外服務學習，需先做行前登記，也就是先給家長簽名，再到學務處學生活動組審核，始得從事校外服務學習。
- (三) 學生活動組審核校外服務學習機構，以教育局校外服務學習機構一覽表、公立機關為主。
- (四) 校外服務學習機構查詢網址：<http://163.26.134.3/12service/12service.aspx>

二、2月10日起開始社團活動，社團給分標準：每學期滿 16 小時（節）以上，並經教師評核通過者計 3 分。技藝課程亦列為社團採計。

三、**服務學習時數**：

- A. **高中職免試** 服務學習五學期(七上到九上)達到 50 小時 以上即可拿到滿分(每小時以 0.3 分計，採計至 114 年 2 月 4 日止)。
- B. **五專完全免試** 服務學習採計最高 30 小時。(五專完全免 試滿 2 小時得 1 分，幹部 1 學期得 2 分，合計最高 15 分， 採計至 114 年 4 月 30 日(含)止)
- C. **五專聯合免試** 服務學習採計最高 56 小時。(五專聯合免 視滿 8 小時得 1 分，幹部 1 學期得 1 分，合計最高 7 分， 採計至 114 年 5 月 14 日(含)止)
- D. **五專優先免試** 採計最高 60 小時。(五專優先免試滿 1 小 時得 0.25 分，最高採計 15 分，競賽最高 7 分，班級幹 部、小老師、社團幹部每滿 1 學期得 2 分，合計最高 15 分，採計至 114 年 5 月 14 日(含)止)

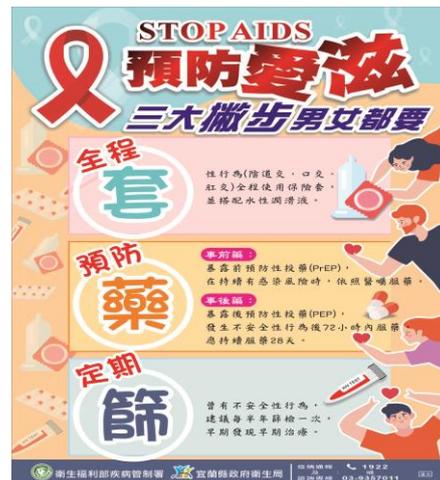
四、兒童權利公約宣導



五、衛生組宣導：

- (一) 腸病毒：症狀有突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍；身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾；胸部突發陣發性疼痛且持續數分鐘到數小時，合併發燒、頭痛及短暫噁心、嘔吐和腹瀉；後咽壁有明顯白色病灶；發燒合併皮疹。預防方法勤洗手、消毒。若生病請假一週，康復後回校上課。
- (二) 登革熱：症狀突發的高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、食慾不振、嘔心及出疹。有些人在感染登革熱病毒後，可以沒有明顯的病徵，有些人則只會有發熱等輕微病徵，例如兒童發病時的病況通常較成人為輕，或會出現一般性的發熱症狀及出疹。預防登革熱的最佳方法是清除積水(容器、盆栽底盤、頂樓或空地積水、積水容器刷洗壁面)，防止蚊子滋生，以及避免被蚊子叮咬。住屋加裝紗窗、紗門、出入高感染地區宜穿著長袖衣服與長褲、以及在裸露部位噴防蚊液。在社區進行病媒蚊密度調查，監測病媒蚊密度及明瞭該社區的孳生源所在，以利孳生源清除工作。被發現有病媒孳生源之公、私場所，其所有人、管理人或使用人，未依通知或公告主動清除者，依法罰鍰 3,000 元至 15,000 元。
- (三) 視力保健要點：
- 減少近距離閱讀、寫字的時間，每隔 30 分鐘休息 10 分鐘。
 - 保持閱讀寫字時眼睛和書本之距離 35 公分左右。
 - 每天要「四電少於二」，電腦、電視、電玩和電話，減少使用的時間，每天少於兩小時。
 - 下課請盡量離開教室，閱讀時照明要足夠。
- (四) 口腔衛生保健要點：
- 少食用糖份高及易黏牙齒的食物。
 - 少食用碳酸飲料，避免對牙齒產生酸蝕。養成餐後刷牙及進食後刷牙的口腔衛生習慣，牙線與漱口水並用。每半年洗牙與檢查牙齒一次，清除牙結石，未徹底清潔牙齒易患牙周病。牙周病患者，牙齦因細菌感染發炎萎縮，嚴重者牙齒脫落。細菌進入血液引發敗血症，死亡機率高。
- (五) 健康體位要點：
- 體重控制 $18 \leq \text{BMI} \leq 24$ ，腰圍控制男生 $\leq 90\text{cm}$ ；女生 $\leq 80\text{cm}$ ，避免罹患高血糖、高血脂、高血壓，降低糖尿病、高血壓、糖尿病的風險。健康體位控制要點 1. 規律運動必須達到每週 3 次, 每次 30 分鐘, 每分鐘心跳 130 下。2. 均衡飲食。3. 不熬夜。請配合學校健康促進學校政策減少讓學生攜帶含糖飲料到校，多喝白開水。
- (六) 正確用藥與藥物濫用：
- 正確用藥五大核心能力 1. 清楚表達自己的身體狀況 2. 看清楚藥品標示 3. 清楚用藥方法、時間 4. 做身體的主人 - 不在不當場合購買藥品，有病看醫生，用藥找藥師。堅持不聽、不信、不買、不吃、不推薦五大原則。5. 與醫師、藥師作朋友。誤食來路不明藥品嚴重者腎功能衰退，需一輩子洗腎。持有毒品：最高三年以下拘役，五萬以下罰金。使用毒品：最高可處六個月以上、五年以下有期徒刑、拘役或新台幣五萬元以下罰金。
- (七) 菸檳防制，無菸校園，勿受新興菸品(電子煙)誘惑：
- 易染上抽菸嚼檳榔習慣三大階段：1. 國高中 2. 男生當兵時期 3. 工作場所。吸菸對健康的危害有皮膚乾燥、老化、暗沉，中風，高血壓，癌症(菸酒檳三者都有罹患癌症機率比一般人高 123 倍)。戒菸可找戒菸門診或撥打戒菸專線 0800-636363。國民健康局補助 30 歲以上嚼檳榔、吸菸民眾，每 2 年 1 次口腔黏膜檢查，以早期發現早期治療，進而降低癌症

的發生和死亡。口腔黏膜檢查出疑似癌前病變(白斑、紅斑、口腔黏膜下纖維化、扁平苔蘚、疣狀增生…等)、或疑似口腔癌，請儘速至醫院口腔外科或耳鼻喉科確診，並遵醫囑每3-6個月定期追蹤1次，此外，要立即戒檳榔、戒菸與戒酒，並避免高溫或刺激性的食物。菸害防制法規定1.第31條，校園內吸菸須罰二千~一萬元，按次連續受罰。2.第29條規定，學生若在校園吸菸，學生及家長需一起接受戒菸教育，未參加須罰二千~一萬元，按次連續受罰。



(八) 性教育與愛滋病防制：

其主要與不安全性行為、毒品藥品及網路交友有關，請家長多加留意學生交友狀況。

(九) 非洲豬瘟介紹及防疫：

因應亞洲地區非洲豬瘟疫情仍相當嚴峻，為強化春節防疫工作，防範病毒入侵臺灣，保護本土養豬產業，病毒存在於環境時間於冷藏豬肉 100 天、冷凍豬肉 1,000 天、豬舍 1 個月、糞便室溫 11 天。該病以接觸傳染為主，可經由廚餘、節肢動物、動物分泌物或排泄物、車輛及人員夾帶等途徑傳播。呼籲民眾勿自國外寄送或帶回肉類產品，若自發生非洲豬瘟國家攜帶豬肉產品入境未申報遭查獲裁罰新臺幣 20 萬元。民眾若收到來自國外含肉類產品的郵包，可就近親送或寄送至防檢局各分局或檢疫站進行銷毀。



(十) 反怠速：

停車未熄火勿超過三分鐘，機車罰 1500 元、汽車罰 3000 元、大型車罰 5000 元。



(十一) 一氧化碳中毒：

何謂一氧化碳中毒：在氧氣不足的環境下，瓦斯燃燒不完全，而產生無色無味的一氧化碳(CO)。一氧化碳會取代氧氣搶先與血紅素結合，降低血紅素帶氧能力，這時體內組織無充足含氧，因而造成一氧化碳中毒的症狀。



(十二) 狂犬病：

預防狂犬病把握『二不一要』原則-不棄養家中寵物·不接觸野生動物·要每年主動為家中飼養犬貓施打動物狂犬病疫苗。

(十三) 麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗 (MMR) 接種：

15-49歲育齡婦女麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗 (MMR) 公費對象

本國籍

- 一般育齡婦女：檢具近3個月內之德國麻疹抗體呈陰性或未確定者報告。
- 產後補種：婦女若於懷孕期間經檢測未具德國麻疹抗體，請於產後持該胎次產檢日起之2年內德國麻疹抗體檢驗報告。

外國籍配偶

- 針對來台申請居留或定居而無德國麻疹相關疫苗接種證明者，或經檢測不具德國麻疹抗體出具證明者

◆ 接種地點：本市各衛生所
◆ 德國麻疹抗體報告：育齡婦女自行至有提供德國麻疹抗體檢驗之院所檢驗後提出
◆ 疫苗費用：免費

臺南市政府衛生局 | 2024.12.27

麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗 (MMR) 接種對象

12個月第1劑

1歲至入學前幼兒(公費)
免費提供MMR疫苗2劑 (1歲&滿5歲後各1劑)

5歲至入學前第2劑

15-49歲育齡婦女(公費)
憑德麻抗體陰性證明，免費提供MMR疫苗1劑

15-49歲育齡婦女

其他對象(自費)
逕至各醫療院所自費接種 (近期有前往麻疹或德國麻疹流行地區規劃)

本市自費MMR疫苗訊息專區 <https://reurl.cc/v0bg9l>



臺南市政府衛生局 | 2024.12.27

遠離「麻」煩事!

★ 麻疹疑似症狀：

發燒 鼻炎 紅疹 結膜炎 咳嗽

★ 接觸者注意事項

- 落實自主健康管理18天
- 避免接觸1歲以下嬰兒、幼童、病人及孕婦
- 避免出入公共場所、盡量佩戴口罩
- 出現疑似症狀，勿自行就醫，請聯繫所在地衛生局(所)，由衛生人員協助安排就醫。

臺南市政府衛生局 | 2024.12.27

預防麻疹這樣做

- 1 接種MMR疫苗(麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗)
接種疫苗可以增加病毒感染的抵抗力，建議1歲以上及國小入學前幼童，依疫苗接種時程儘快接種疫苗，以提升保護力。
- 2 保持良好的個人衛生，進出公共場所或人多的地方務必戴口罩，並注意呼吸道及手部衛生，如出現疑似症狀，應儘速就醫，並主動告知醫師相關旅遊史及暴露史。

臺南市政府衛生局 | 2024.12.27

(十四) 禁用一次性產品，持續配合推動市府禁用免洗餐具、瓶裝水、罐裝水，多自備環保餐具，減碳愛地球。

(十五) 什麼是淨零碳排？實現的關鍵是什麼？

淨零碳排 (Net Zero Emissions) 指的是在特定一段時間內，全球人為排放的溫室氣體量和人為移除的量相抵銷後，使其結果為零。也就是說，淨零不代表完全不排放，而是以極大程度減少人為造成的溫室氣體排放，並透過再生能源發展、能源轉型、廢棄物循環再利用等方式抵銷碳排，難以抵銷的部份，就以負碳技術、自然碳匯等方式抵銷排放。

雖然許多人的生活方式為環境帶來極大負擔，但好消息是，每一個面向都有您我可以為環境盡心力的地方。綠色和平為您整理了食、衣、住、行、育、樂，生活各個層面可以實踐的環保小行動，製做成精美的《綠色生活行動指南》，讓您從最有意願的方法開始，每天小小的改變，就能為世界帶來大大的不同。環保行動其實不是要少數人做到 100 分，而是只要多數人願意做到 60 分，就能為地球帶來巨大影響單，做好資源回收，垃圾減量，多吃在地食材…。歡迎您與親友分享，為自己設定綠色生活挑戰目標，一起以輕鬆的方式，守護您我的家園。

六、體育組宣導



114 年全國中等學校運動會在台南

日期:114 年 4 月 19 日-4 月 24 日共 6 日

114 全中運官方網站：<https://sport114.tainan.gov.tw>

臺南市政府體育局粉絲專頁：

<https://www.facebook.com/p/%E8%87%BA%E5%8D%97%E5%B8%82%E6%94%BF%E5%BA%9C%E9%AB%94%E8%82%B2%E5%B1%80-100088152362410/>

臺南市政府體育局 Instagram：<https://www.instagram.com/112sport.tainan/reels/>

Threads：<https://www.threads.net/@112sport.tainan>

救溺5步驟



- 1 叫**
大聲呼救
- 2 叫**
呼叫 119 118
110 112
- 3 伸**
利用延伸物
(竹竿、樹枝等)
- 4 拋**
拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)
- 5 划**
利用大型浮具划過去
(船、救生圈、浮木、救生浮標等)

安心玩水6招



- 1 選擇合法地點**
安全海水浴場
- 2 應有家長陪同**
- 3 留意天氣變化**
- 4 避免危險行爲**
- 5 學會水中自救**
仰漂
- 6 不穿吸水衣褲**

水域安全標誌

WATER SAFETY SIGNS



 游泳 SWIMMING	 水深危險 BEWARE OF DEEP WATER	 禁止游泳 SWIMMING PROHIBITED	 禁止浮潛 SKIN DIVING (SNORKLING) PROHIBITED
 水肺潛水 SCUBA DIVING	 小心強勁暗流、激流 BEWARE STRONG UNDERCURRENT OR RIP	 禁止水肺潛水 SCUBA DIVING PROHIBITED	 禁止潛水 SKIN DIVING (SNORKLING) & SCUBA DIVING PROHIBITED
 衝浪 SURFBOARD RIDING	 小心突降陡坡 BEWARE SUDDEN DROP-OFF	 禁止衝浪 SURFBOARD RIDING PROHIBITED	 禁止跳水 DIVING PROHIBITED
 滑水 WATER SKIING	 小心水母 BEWARE OF STINGERS	 禁止滑水 WATER SKIING PROHIBITED	 禁止射魚 SPEAR FISHING PROHIBITED
 釣魚 FISHING	 小心鯊魚 BEWARE OF SHARKS	 禁止釣魚 FISHING PROHIBITED	

七、本校生活常規方面之有關規定如後，請貴家長惠予協助・配合：

(一)服裝儀容：(包括上衣、褲子、裙子、書包、指甲、鞋子)。

1. 以整齊、自然健康為原則。
2. 學校重要活動須著學校規定之服裝，衣服(含體育服裝)請依規定繡學號。
3. 鞋子以運動鞋為主。
4. 指甲要經常修剪，不得留長指甲。
5. 穿戴配飾簡單合宜，以不影響課堂學習及人際互動為原則。

(二)交通方面(上放學)：

1. 西側停車場家長可用機車接送學生。
2. 騎腳踏車的同學，不得單車雙載、逆向行駛、校外停車，入校園須下車牽行。
3. 馬路不得並排行駛。
4. 嚴禁校內、校外騎機車。[微型電動車]可另行申請:須滿 14 歲、掛牌、辦強制險、戴安全帽]
5. 本校校門口左側為汽車接送區，勿併排，也請勿在校門口迴轉，右側為公車等候區，請家長勿在此區停車，以維交通安全。
6. 家長接送學生時，鼓勵可以離校約 50 公尺，讓孩子下車後步行一段路進出校園。
7. 家長騎車接送孩子請佩戴安全帽，也請為孩子準備安全帽。
8. 校門口紅綠燈號誌與海中街路口同步，請家長依照號誌出入並遵守交通規則。

(三)請假：

1. 臨時外出：上課期間因故外出，務必辦外出手續，填寫臨時外出單(三聯單)
2. 請假手續：因故不克到校上課，請家長先以電話與導師連繫並辦理請假手續，以免權益受損。

(四)行動載具使用規定：[一學年]申請一次]

1. 攜帶申請程序

填寫申請書 → 家長保證並同意簽章 → 導師確認簽章 → 申請表交回生教組辦理

2. 違反規定懲罰

- (1)校內未關機者：一律依校規『警告一次』並取消其攜帶資格。
- (2)校內未關機而發出聲響者：一律依校規『警告二次』並取消其攜帶資格。
- (3)上學期間未獲允許使用手機者：一律依校規『小過一次』，並取消其攜帶資格。
- (4)無申請或遭取消資格卻帶手機者：一律依校規『小過一次』。

(五)校園安全：

1. 禁止閒雜人員直接到教室找學生：為維護學生安全，家長有事須向傳達室人員說明子女的班級、姓名，由學務處轉知貴子女到傳達室或學務處談話。
2. 上課期間嚴禁閒雜人員進入校園，以免干擾校園安寧。
3. 上學時間為早上 7:00~7:30，請勿太早到校，放學後請於下午 17:45 前離校。
4. 假日到校活動請學生結伴到校，勿在校單獨行動，以防危險。
6. 校外人士入侵防制處理流程:保(保護師生安全)、報(報警)、撫(安撫情緒)、輔(身心輔導關懷)

(六)友善校園：

1. 拒絕兒少性剝削:不拍、不傳、不留、要求助。
2. 尊重多元文化

3. 校園霸凌防制
4. 防制學生藥物濫用
5. 防制校園詐騙

(七)交通安全宣導：

1. 安全騎(搭)乘機車：正確配戴安全帽、勿酒後騎車、行車勿當低頭族、禁止飆車、不疲勞駕駛、勿無照騎車，並勿將機車借給無適當駕照的人。
2. 大型車轉彎半徑大並有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，留意車輛轉彎之**內輪差**，避免肇事受傷，以維護生命安全。
3. 家長駕騎汽、機車載兒童及少年者：騎乘機車請依規定戴妥安全帽、騎車不超載，乘車坐後座妥繫安全帶(4~12歲或18~36公斤兒童請搭配使用座椅)、只要喝酒就不開車(提醒安全回家方式—指定駕駛、親友接送、代客駕車、改搭計程車及大眾運輸工具)、禮讓行人。
4. 騎自行車者：請佩帶自行車安全帽，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依標誌標線號誌指示行駛、依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，倘無號誌路口未劃分幹、支道者，轉彎車應讓直行車先行，左方車應讓右方車先行，請遵守行車秩序規範。

(八)反詐騙宣導：

內政部警政署防詐十招：

1. 「天下沒有白吃的午餐」：戒除貪念，遠離中獎詐騙。
2. 不接「不顯示來電」電話，幫助您拒絕詐騙。
3. 「法院電話語音通知出庭」是詐騙：勿聽信電話內歹徒指示，辦理任何金融開戶或轉帳。
4. 多管閒事當雞婆：住宅電話信箱勤觀察，提防詐騙歹徒盜轉接電話。
5. 小心申辦信用卡或行動電話：親自前往指定門市申辦最保險，勿至不明商家，以免個人資料外洩。
6. 小心網路聊天室陷阱：切勿留下家中地址、電話或個人影像，以免成為勒索肥羊。
7. 小心網路援交陷阱：ATM 無法辨識憲警身分，切勿聽信歹徒指示操作，以免遭恐嚇詐財。
8. 網路購物要小心：線上刷卡先確認網站真假；「一手交錢，一手驗貨」交易有保障。
9. 防詐騙 3 要領：「冷靜」、「查證」、「報警」。
10. 請牢記警政署防詐騙專線「165」：「165」全年不打烊，受理諮詢、檢舉或報案。

(九)反毒、反菸檳宣導：

1. 「兒童及少年福利與權益保障法」第 43 條略以，「兒童及少年不得為下列行為：一、吸菸、飲酒、嚼檳榔。二、施用毒品、非法施用管制藥品或其他有害身心健康之物質。．．．父母、監護人或其他實際照顧兒童及少年之人，應禁止兒童及少年施用毒品、非法管制藥品或其他有害身心健康之物質。」之規定。
2. 又依前法第 102 條規定，父母、監護人或實際照顧兒童及少年之人有下列情形者，主管機關應命其接受 4 小時以上 50 小時以下之親職教育輔導，不接受親職教育輔導或拒不完其時數者，處新台幣 3,000 元以上 3 萬元以下罰鍰，經再通知仍不接受者，得按次處罰至其參加為止
3. 近期有毒販，將毒品摻入日常生活中的食品，如**即溶包**、**糖果**、**零食**等外包裝偽裝。
4. 反毒標語：
◆三不三好:拒毒 3 不「不買、不吃、不碰」，青春 3 好「身體更好、健康更好、生活更好」

◆喪屍菸油遠離身、健康生活才是真

拒絕技巧

- (1)直接拒絕法：堅定且大聲的說拒絕。
- (2)遠離現場法：找藉口逃離現場。
- (3)轉移話題法：將話題轉到別的地方。
- (4)自我解嘲法：藉由嘲笑自己拒絕使用。
- (5)友誼勸服法：委婉勸導朋友也不要使用。
- (6)告知理由法：告知對方不要吸毒的理由，直接拒絕。
- (7)反說服法：告知對方不要吸毒的原因與理由，幫助他回到正途。
- (8)反激將法：堅定自己的信念，不受言詞刺激而失去自己的主導權。

如果在玩樂過程中，感覺莫名焦慮、感到頭暈、噁心或嘔吐、有幻覺、妄想、視力模糊或影像扭曲、全身癱瘓或無力等症狀時，趕緊快速離開現場，並向可靠的人尋求協助以及報警，千萬不要「嗨」掉了自己的健康！更多資訊，可撥打 24 小時免費諮詢專線 0800-770-885 (0800-請請您-幫幫我)。尋求專人協助！

5. 家長辨識學生藥物濫用特徵知能之相關資料放置於本校網頁，請家長上網觀看。

6. 教育局有提供家長使用之尿液快速檢驗毒品試劑，家長如有需要請洽生教組。

新興毒品型態
破解偽裝 拒絕毒品

「包裝」多變 真假難辨

毒品包裝演進
古早手法 透明夾鏈袋 → 近兩年手法 咖啡包 → 吸暗包裝 重行銷

飲料類 毒品
星巴克咖啡
阿尼基咖啡
神仙水
牛奶針

粉狀類 毒品
鐵牛運動散
亞霸YABA
偽裝梅粉
梅粉
毒咖啡奶茶
蝴蝶片
浴鹽
火狐狸

糖果類 毒品
巧克力
軟糖
王子麵
HARIBO GOLDBEARS
毒果凍

其他型態 毒品
大麻花
笑氣
毒郵票
神奇蘑菇
炸彈
BENZO FURY

台南市安南國中 113 學年度第二學期班親會總務處報告事項

一、總務處重點工作

1. 隨時檢視校園之設施，定期做保養及維護工作，確保設施之安全，提供學生安全的學習環境。
2. 定期檢測飲水設備與水質，提供全校師生衛生安全之飲用水。
3. 美化環境種植修剪花木，消除校園雜草與髒亂，提供師生優雅的學習環境。
4. 充實教學設備，支援教師的教學提高學生學習興趣。
5. 節約能源，縮減開銷水電、電話，當省則省，當用則用，使所有資源能發揮最高效能。
6. 妥善規劃學校發展計畫，積極爭取上級及各界的資源，使學校硬體設備更完善。
7. 確實做好文書管理與出納工作。
8. 落實財物採購、管理、核銷工作。

二、建構優質校園生活環境：

1. 近期工程：(1)禮堂冷氣裝設工程，補助金額 600 餘萬。
(2)路平專案，補助金額 200 餘萬。
2. 近期已完成工程：(1) 後棟藝能科大樓增設無障礙電梯工程
(2) 校門口暨周邊通學步道整體改善工程
(3) B 棟西側廁所整修工程

三、總募總務處義工：

1. 為加強本校美化綠化工作，總務處招募對園藝、花木照顧修剪有專長或興趣的家長，和我們一起努力打造安中美校園，請向總務主任報名。
2. 學校歷史悠久，有許多環境設備需要修繕，在此邀請有水電、木工裝修專長的家長，如果您願意協助學校，請與總務處聯繫。

四、家長會：

在校長帶領之下，再結家家長會的資源，安南國中日益進步當中，相信這是大家有目共睹的，在此，也誠摯邀請各位家長，如果您認同也有意願幫忙學校推廣各項教學活動或想鼓勵孩子的各項表現，歡迎您加入家長會！請向總務處或導師報名。

台南市安南國中 113 學年度第二學期班親會輔導室報告事項

- 一、配合 12 年國教適性輔導，引導孩子適性發展，增加同學們探索未來的職涯能力，輔導室協助學生自我了解，各年級實施心理測驗，施測後由老師對學生進行測驗結果說明，並將結果登錄在「國中學生生涯發展教育紀錄手冊」。
七年級：智力測驗、學習與讀書策略量表、賴氏人格測驗
八年級：新編多元性向測驗、生涯興趣量表
九年級：職業興趣量表
- 二、本校生涯發展教育及技職教育探索課程學年度規劃活動如下：
七年級：辦理技職教育初探講座；深度五專、高職參訪實作活動。
八年級：深度五專、高職參訪實作活動。
九年級：「技藝教育課程」開設六個班 12 個職群，分別與光華高中及慈幼工商及南英商工、華德工家及樹人醫專等五校合作辦理。
- 三、落實學生輔導的三級制度，聘請有愛心、熱心、耐心的老師來擔任認輔教師協助孩子初級輔導、專任輔導老師進行學生二級輔導，也有專業心理師(諮商師)協助三級輔導，全力照顧好安中每一個孩子。
- 四、本校配合教育部政策成立教育儲蓄戶，照顧本校家庭經濟困難學生，帳戶收入除教職員捐款另有各方愛心人士贊助捐款，歡迎各位家長熱心贊助，相關訊息請洽輔導室或上網 www.edusave.edu.tw 查詢，捐款單請向導師索取。
- 五、由於家暴與性侵害案件頻傳，如發現疑以個案或類似案件，請撥打關懷一起來婦幼保護專線 113。
- 六、安南國中「國中學生生涯發展紀錄手冊」家長說明書如輔導室附件一。
- 七、本校學習中心(資源班)提供特殊教育諮詢服務，詳細資料如附件二。

附件一

安南國中「國中學生生涯發展紀錄手冊」及「家長手冊」家長說明書

十二年國教的推行，未來同學們會以免試入學的方式進入他有興趣的高中職五專，在申請高中職五專的時候，需要檢附「國中學生生涯發展紀錄手冊」讓高中職五專了解您的孩子在國中的學習情形。

同學們拿到本手冊，並由導師、輔導老師的共同指導下逐年完成手冊的各項內容填寫，也請家長適時的關心孩子使用手冊的情形。

本手冊第 25 頁由親師溝通園地，每學期導師都會請學生帶回讓家長察看，家長可以給孩子適點的鼓勵與建議，並與導師進行談話!!

(三) 家長的話

孩子在選擇國中畢業後想升讀的學校時，家長的意見與鼓勵非常重要。請您協助孩子一起完成這本生涯輔導紀錄手冊，陪他找到適合自己的發展方向。
請您參閱孩子在本學年度已完成的資料，寫下給孩子的鼓勵與建議，並提醒孩子將本手冊繳交學校教師。謝謝您！

年級	參閱資料	給孩子的鼓勵及建議	導師溝通 導師簽章
七	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1- P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4- P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7- P.15) <input type="checkbox"/> 生涯輔導紀錄 (P.21- P.23)	家長簽章：_____	_____年__月__日

六、其他生涯輔導紀錄 - 家長的話

國中學生生涯發展紀錄手冊

學校名稱：_____ 年級(年)：_____ 國民中學
 學生姓名：_____

生涯發展紀錄
 學習/課外活動紀錄
 其他活動紀錄



以下附有本手冊目錄供家長參考，也感謝家長對孩子的用心與關心，若有任何疑問可隨時與導師或輔導室聯絡，謝謝!!

項目	分項目	頁碼	填寫人	建議填寫時間
一、我的成長故事	(一) 自我認識	1-2	學生	每年 9 月，依年級別填寫
	(二) 職業與我	3	學生	
二、各項心理測驗	(一) 性向測驗	4	學生	測驗實施後填寫
	(二) 興趣測驗	5	學生	測驗實施後填寫
	(三) 其它測驗	6	學生	測驗實施後填寫
三、學習成果及特殊表現	(一) 我的學習表現	7-10	學生	1.領域學習成績於每年 9 月、翌年 3 月，依學期填寫 2.國中教育會考、體適能檢測浮貼成績證明影本
	(二) 我的經歷 (班級幹部、社團)	11	學生	每年 9 月、翌年 3 月，依學期別填寫
	(三) 參與各項競賽成果	12	學生	
	(四) 行為表現獎懲紀錄	13	學生	
	(五) 服務學習紀錄	14	學生	
	(六) 生涯試探活動紀錄	15-16	學生	
四、生涯統整面面觀		17-20	學生	九年級第 2 學期初(約 3 月)
五、生涯發展規劃書		21-22	學生、家長 導師、輔導教師	九年級第 2 學期(免試入學及特色招生前)
六、學生生涯發展歷程相關紀錄	(一) 生涯發展觀察紀錄	23	導師、輔導教師	進行學生生涯輔導後，適時填寫
	(二) 生涯諮詢紀錄	24	學生	每年 9 月、翌年 3 月，依學期別填寫
七、家長的話		25	家長	每年 5-6 月，依年級別填寫。家長參閱後簽章。
附錄一 國中技藝教育課程十三職群與相關性向測驗、興趣測驗之對應分析		26-28		
附錄二 群科歸屬表		29		
附錄三 體適能單項檢測成績門檻標準		30		配合 P.7 使用

附件二

臺南市立安南國民中學學習中心 113 學年度特殊教育諮詢服務

一、目的

協助相關人員了解特殊教育鑑定、安置、輔導及教學等事宜。

二、服務對象

本校行政人員、特殊學生、家長、相關教師

三、服務項目

1. 特教學生之轉介、鑑定、升學相關諮詢
2. 特教學生學習問題探討
3. 特教學生家長親職輔導
4. 特教學生輔導諮詢及追蹤

四、服務方式

1. 電話諮詢：06-2567384 分機 140
2. 面談諮詢：請先來電預約
3. 若上述時段未能符合您方便的時間，可另外與特教老師約定其它時間。

五、服務時間

		一	二	三	四	五
上午	9：10~ 10：00		劉湘婷 老師	洪亮津 老師		
	10：10~ 11：00	阮惠君 老師				
下午	2：10~ 3：00				王榮宏 老師	

六、特教相關醫療資源：

成大醫院 兒童青少年精神科

安南醫院 精神科(身心科)

奇美醫院 兒童青少年特別門診/林健禾醫師

新樓醫院 身心內科

輔導室 關心您

關懷情障生 親師合作 助情障生遠離情緒風暴

文／邱志鴻（新北市淡水商工綜合職能科教師）

轉載自國語日報特殊教育專刊

小美（化名）原本是活潑開朗的女孩，能參與班級課程活動，跟師長同學的互動也很好，但是從高中二年級下學期開始，出現上課精神恍惚，做事忘東忘西的情形，甚至會突然生氣敲桌子。老師問她為什麼敲桌子，她說，近來常聽到雜音，因為受不了才會敲桌子，希望怪聲音能停止。

老師覺得小美的狀況有點異常，跟家長聯絡後，發現她在家中也有這些舉動，於是親師合作，讓她就醫接受療育，陪伴她順利畢業，能獨立生活。



特殊生由於腦部有異，常有潛在精神疾病因子，加上進入青春期的階段，容易引發精神情緒困擾，有賴教師及家長細心觀察，才能即早發現，即早轉介輔導和醫療諮詢。以下策略提供參考。

一、即早發現異常

在校狀況：教師在課堂可觀察學生學習適應狀況，如果發現學生出現異常狀況，例如做事不專心、精神恍惚、情緒起伏大，應先與家長聯絡，探詢學生的生活是否出現變動，並且記錄學生異常行為發生的頻率和強度。當學生在校異常行為已持續一個月以上，而且經過輔導仍沒有改善，就要立即轉介輔導。如果學生出現自戕或失控行為，影響在校生活安全，要立即轉介密集輔導。

在家狀況：父母每天可觀察孩子放學後的情緒反應，並且跟孩子談在校的生活狀況，可以從中發現孩子說話時的神情，是否與以往不同。如果孩子寫功課和做家事的時候精神恍惚，產生幻聽幻覺，自言自語，情緒起伏很大，甚至出現自傷或摔東西等失控行為，父母可以先記錄下孩子在家的異常行為，再跟教師確認孩子在校是否也出現異常，請求教師提供醫療輔導資源。

二、尋找協助策略

校內輔導：教師可即早將學生轉介輔導室，諮詢校內心理醫師，了解是否須立即就醫，並且告知家長醫療資訊。教師應接納學生所產生的情緒反應，也要向他說明目前的狀況，陪伴他接受輔導和就醫。導師在班級內可安排同儕關心學生的狀況，請任課教師注意學生上課反應，若有失控危險行為要立即通報處理，確保學生在校期間的安全。

陪同就醫：當孩子出現精神情緒困擾，通常父母會不知所措或不願面對。這時教師扮演了重要的角色，要積極跟家長討論學生的狀況，告知家長就醫資源和成功經驗，釐清家長對於就醫的迷思。教師如果能陪同家長和學生就醫，可以提供輔導紀錄表給醫師作為參考，並且跟醫師討論就醫療程（如服藥情形、心理諮詢等）。透過陪同就醫，教師可以成為醫師和家長間的橋梁，建立家長對就醫療育的信心。

三、追蹤穩定狀況

在校追蹤：當學生就醫接受療育後，教師要持續關心學生是否按時服藥，並且記錄學生服藥後的情況，比如幻聽情形減少，上課會打瞌睡等，學生回診時提供給醫師參考。精神治療須持續一段時間，導師在校要持續提供輔導，定期與學生談在校學習生活狀況。在學習方面，先以療育為主，學習為輔，導師可請任課教師在課堂協助學生學習，調整學習目標和彈性評量。在生活方面，導師可先向所有學生說明特教生的療育情形，請學生協助特教生抄筆記、提醒寫作業和陪伴關懷。此外，教師跟家長這時仍應保持聯絡，讓家長了解學生在學校進步的情形，以及相關教養輔導資訊，鼓勵家長耐心陪伴子女就醫，透過親師合作，陪伴個案就醫療育。

在家追蹤：父母要提醒孩子按時服藥，並且注意副作用，如反胃、嗜睡，並且觀察孩子在家的生活情形，以提供醫師作為參考。如果孩子因服藥而出現副作用，家長也不可以自行停藥，切記要配合醫師指示。治療通常要持續一段時間，才會逐漸有成效，家長須有耐心陪伴孩子就醫，別因為孩子病情尚未好轉就停止就醫。孩子還在接受療育時，家長須接納孩子的狀況和情緒起伏，儘量避免讓孩子獨處，並且鼓勵他們參與休閒活動。當家長因為照顧情障子女而感到身心疲憊時，記得要適時尋找支持團體和資源，因為要先關照自己，才有能量來陪伴孩子。