

壹、 活動課程表：

◎ 訓練課程舉辦場次說明：

每場活動時間:約 285 分鐘（上、下午各 1 場）

上午場課程內容

課程時間	課程專題	課程內容
8:00~8:05	地方衛生主管機關首長開場致詞	
8:05~8:55	推行急救技能相關法規介紹	本國善心人的概念及應置有 AED 場所、 AED 管理員職責暨 相關法規說明
	全民急救教育的重要性	<ul style="list-style-type: none"> ● 猝死的發生、CPR 的意義 ● AED 的意義、生存之鏈 ● CPR+AED、異物哽塞急救、外傷緊急止血、戰術止血帶使用等急救技能操作之機制、原理解析
8:55~9:10	學科測驗	● 筆試測驗
9:10~9:15	休息	
9:15~12:10 (中場休息 5 分鐘)	CPR+AED、異物哽塞急救、 戰術止血帶 分組教學技能操作示範及講解	CPR+AED、哈姆立克急救、 戰術止血帶 等技能操作步驟示範及解說
	CPR+AED、哈姆立克急救、外傷緊急止血及 戰術止血帶使用 等流程實作演練	CPR+AED、哈姆立克急救、外傷緊急止血等操作技能實作流程分組演練（ 含戰術止血帶使用操作 ）
	個別指導落後學員加強練習教學組	針對術科技能操作跟不上進度及無法達標學員做個別輔導教學
12:10~12:35	◎術科、學科補考組 ● 術科：個別指導後隨行補考 1 次 ● 學科：未達 75 分學員再行補考 1 次	

★每堂課皆分組完成指導教學、實作及操演。

下午場課程內容

課程時間	課程專題	課程內容
13:15~13:25	地方衛生主管機關首長開場致詞	
13:25~14:15	推行急救技能相關法規介紹	本國善心人的概念及應置有 AED 場所、 AED 管理員職責 暨相關法規說明
	全民急救教育的重要性	<ul style="list-style-type: none"> ● 猝死的發生、CPR 的意義 ● AED 的意義、生存之鏈 ● CPR+AED、異物哽塞急救、外傷緊急止血、戰術止血帶使用等急救技能操作之機制、原理解析
14:15~14:30	學科測驗	● 筆試測驗
14:30~14:35	休息	
14:35~17:25 (中場休息 5 分鐘)	CPR+AED、異物哽塞急救、 戰術止血帶 分組教學技能操作示範及講解	CPR+AED、哈姆立克急救、 戰術止血帶 等技能操作步驟示範及解說
	CPR+AED、哈姆立克急救、外傷緊急止血及 戰術止血帶使用 等流程實作演練	CPR+AED、哈姆立克急救、外傷緊急止血等操作技能實作流程分組演練 (含 戰術止血帶使用 操作)
	個別指導落後學員加強練習教學組	針對術科技能操作跟不上進度及無法達標學員做個別輔導教學
17:25~17:45	◎術科、學科補考組 ● 術科：個別指導後隨行補考 1 次 ● 學科：未達 75 分學員再行補考 1 次	

★每堂課皆分組完成指導教學、實作及操演。