

115 年寒假期間學生活動安全注意事項

各位家長好：

假期將至，為維護學生健康及安全，學務處加強提醒安全預防工作，也請家長留意孩子們外出狀況，以避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、 交通安全：

假期間學生參加活動，增加使用交通工具的機率，提醒學生騎乘微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，配戴安全帽、遵守交通規則、行經路口慢、看、停，注意來車以策安全。

二、 活動安全：

假期間從事大量的休閒活動，應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，且避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發。

三、 水域安全：在開放水域或泳池戲水，應注意「防溺水 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」

(一) 防溺水 10 招(五不五要): 不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。

(二) 救溺 5 步: 叫叫伸拋划、救溺先自保。(1)叫：大聲呼救。(2)叫：呼叫 119、118、110、112。(3)伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。(4)拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。(5)划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。

四、 藥物濫用防制：

新興毒品種類推陳出新，透過精美年輕化包裝降低警戒性，其往往混有多種毒品，且透過通訊軟體、短影音販賣 APP 等，以暗語或 QR 碼販售，不同物質對身體影響的機轉不一，恐造成猝死；請家長及學生多加注意。於網路上暗語或販售高於平常市價金額的物品要提高警覺，且持有、販賣、轉讓、免費提供及帶貨，均有刑事責任，不可接受陌生人的物品或協助托帶。

五、 詐騙防制：

經統計學生遭詐騙類型多為假網路拍賣(購物)/一般購物 詐欺(偽稱買賣)、投資詐欺、盜(冒)用好友身分等態樣，提醒學生及家長多加留意，若有疑慮可撥 165 反詐專線。

六、 網路資訊素養倫理與使用：

因應行動上網普及，家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，教育部加強宣導「不迷小紅書，青春不迷途」、「短影音識讀站」等具高度資安風險、具有害兒少身心內容之高風險 APP。

七、 校園傳染疾病及師生健康：

(一) 注意流感、COVID-19 等呼吸道傳染病、腸胃炎等腸道傳染病。

(二) 菸檳防治：依「菸害防制法」規定，未滿 20 歲者不得吸菸，電子煙及未經核定之加熱菸，亦全面禁止使用、販賣及展示，拒菸三原則「不嘗試、不購買、不推薦」。檳榔為第一級致癌物，嚼食易造成口腔黏膜病變與癌症，具高度成癮性，拒檳三招「不嘗試、不接受、不邀請」。

