**南 興 國 小 扯 鈴 排 課 表**

1. 上課時間自**112年3月20日至3月25日止，共1週**，各班時間如下表。
2. 本教學活動由功群扯鈴教練負責教授，教材也由功群準備，學生**不必準備扯鈴，**如需訂購扯鈴**，推廣當週可**利用下課時間**找教練購買。**
3. 本週上課為2-3次，教授基本技巧玩法，最好不排在同一天，**每節課最多可排2-3個班級同時一起上**。
4. 上課時各班導師請將學生帶至指定地點，教練教授時請在旁維持班上秩序。
5. ＊歡迎有興趣的老師一同下場體驗扯鈴的樂趣＊

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  時 間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
| 08：40  09：20 |  |  | 四丙(1) |  | 六甲(2) | 三甲(3)  四甲(3) |
| 09：30  10：10 |  |  |  |  | 六乙(2) | 六甲(3)  六乙(3) |
| 10：30  11：10 |  |  | 六甲(1) | 五甲(1) | 四丙(2) | 四乙(3)  四丙(3) |
| 11：20  12：00 |  |  | 六乙(1) | **五乙**(1) | 四甲(2) | 三乙(3)  五乙(3) |
| 13：30  14：10 | 四乙(1) | 四乙(2) |  | 三甲(2) | 五甲(2) |  |
| 14：20  15：00 | 三甲(1) | 四甲(1) |  | 三乙(2) |  |  |
| 15：15  16：55 | 三乙(1) |  |  |  | 五乙(2) |  |

* **排課前請先與教練安排時間，避免與其他學校時間衝突到**
* 填寫時請在班級後面註明(1)第1次上課 (2)第2次上課 (3)第3次上課

例：301(1) 、301(2)、 301(3)

指導教練周修賢： 0975-711-279 公司電話：（02）2295-2182

LINE ID：jerome1447 網址：[www.taibolo.tw](http://www.taibolo.tw)