

臺南市安定區南興國小 106 學年度第一學期 六年級家庭教育課程實施照片



說明：教師實施家庭教育之情景



說明：學生提問。



說明：學生畫出心中理想的家



說明：完成作品之情形

台南市安定區南興國小 106 學年度六年級下學期家庭教育教案

活動名稱 ➔ 防癌二三事

適用年級	六年級	教學時間	120 分鐘	連結領域	健康與體育、綜合活動
設計理念	由於醫學的進步，癌症在現代已非絕症，但是在臺灣每年罹患癌症的人口仍然不少，而由於癌症的發生主因大多是由於生活習慣不良所導致的，所以希望藉由此次教學活動，幫助學童認識癌症，瞭解癌症的預防方法，建立良好的生活習慣，並鼓勵學童與家人分享所學，與家人一同為維護健康而努力。				
教 學 研 究					
單元目標	1.能收集癌症的相關資訊。 2.能說明癌症的形成原因。 3.能說明癌症的預防方法。 4.能說明及早診治疾病的重要性。 5.能實踐預防癌症的生活習慣。 6.能愉快參與學習活動。		分段能力指標	家 政 教 育	
				3-3-6 利用科技蒐集食衣住行育樂等生活相關資訊 4-3-4 探索家庭生活問題，探討如何避免其對個人的不良影響	
十大基本能力	<input type="checkbox"/> 瞭解自我與發展潛能。 <input type="checkbox"/> 欣賞、表現與創新。 <input type="checkbox"/> 生涯規劃與終身學習。 <input type="checkbox"/> 表達、溝通與分享。 <input type="checkbox"/> 尊重、關懷與團隊合作。 <input type="checkbox"/> 文化學習與國際瞭解。 <input type="checkbox"/> 規劃、組織與實踐。 <input type="checkbox"/> 運用科技與資訊。 <input type="checkbox"/> 主動探索與研究。 <input type="checkbox"/> 獨立思考與解決問題。		分段能力指標	連 結 領 域	
				【健康與體育】 1-1-4 養成良好的健康態度和習慣，並能表現於生活中。 7-1-1 瞭解健康的定義，並指出人們為促進健康所採取的活動。 7-2-1 表現預防疾病的正向行為與活動，以增進身體的安適。 7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。 【綜合活動】 2-2-1 做好日常保健，實踐個人生活所需的技能及一般禮儀。	
教 學 準 備					
教師準備	1.癌症的相關資料。 2.學習單。		學生準備	1.癌症的相關資料。 2.文具用品。	

教學活動	教具	教學時間	評量重點	注意事項
<p>* 課前準備</p> <p>教師指導學童配合「防癌二三事」學習單，利用假日的時間，蒐集癌症的相關資料。</p> <p>（在此教師可請學童盡量蒐集不同類型的癌症資料。）</p> <p>教師回收學童的學習單，瞭解學童蒐集資料的成果。</p> <p>一、引起動機</p> <p>教師請問學童：「你覺得當一個得到癌症時，他會有什麼感覺與想法？」（由學童自由回答）。</p> <p>教師大略介紹常見癌症的種類：肺癌、肝癌、結腸/直腸癌、鼻咽癌、乳癌、子宮頸癌、胃癌、食道癌、膀胱癌、喉癌、皮膚癌等。</p> <p>二、主要活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教師引導學童認識「癌」，了解癌症的形成過程。（請參考附錄資料） 2. 教師引導學童說明癌症的種類及形成原因，引導學童了解癌症的形成大多是由於不良生活習慣所導致。 3. 教師引導學童說明癌症的預防方法，並且引導學童了解預防癌症的發生必須從改善日常生活習慣做起，鼓勵學童改善自己的生活習慣。 4. 教師引導學童了解在懷疑自己患有疾病時，應請教專門人士，並進行檢查，物自行妄下判斷。 5. 教師回收學習單，並將學童的學習單裝訂成冊，鼓勵學童閱讀，以瞭解並認識更多有關癌症的資料。 <p>三、歸納統整</p>	學習單	<p>10'</p> <p>,</p> <p>15'</p> <p>15'</p> <p>30'</p> <p>10'</p> <p>30'</p> <p>10'</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●能確實完成。 ●能踴躍發言。 ●能仔細聆聽。 ●能仔細聆聽並參與討論。 ●能踴躍發表。 ●能仔細聆聽。 ●能仔細聆聽並參與討論。 ●能說明癌症的相關資料。 ●能表現出願意改善生活習慣的態度。 ●能建立正確的治療疾病概念 	<ul style="list-style-type: none"> ●教師指導學童蒐集各類癌症的資料。 ●教師概略指導學童認識癌症種類。 ●教師可對發表的學童加以鼓勵。 ●教師鼓勵學童閱讀。

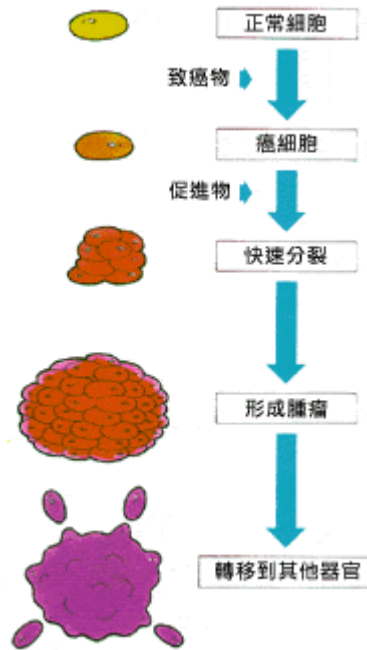
教學活動	教具	教學時間	評量重點	注意事項
<p>癌症並非絕症，只要在日常生活中，培養良好的生活習慣，就可預防癌症的發生。</p> <p>鼓勵學童與家人分享自己對於癌症的認識，提醒家人為了常保身體健康，應積極改善自己的生活習慣，如此才能有健康人生。</p> <p>~ 本活動結束 ~</p>			<ul style="list-style-type: none"> ●能仔細聆聽。 ●能仔細聆聽並參與討論。 	



【附錄】

(一) 癌是什麼？

癌症又稱惡性腫瘤，是人體內一些不正常的細胞，因為生長速度快，而去影響及侵犯到正常的組織器官，造成壓迫、潰爛、感染或其他等原因，導致出血、疼痛或器官功能喪失等症狀。



(二) 常見的癌症：(參考網站：<http://healthed.cs.cityu.edu.hk/cancer/>)

病症	早期徵兆	預防秘訣
肺癌	咳嗽持續，痰中帶血	戒煙，拒二手煙於千里之外
肝癌	右上腹微痛	不喫發霉的花生/穀物或其製成品， 注射乙型肝炎預防針
結腸/直腸癌	大便習慣改變或出血，腹部出現硬塊	多喫蔬果，避免喫高脂肪食品
鼻咽癌	帶血之鼻分泌物，耳鳴或聽覺減退， 頸有無痛腫塊	避免喫鹹魚
乳癌	乳房有硬塊	自我檢查乳房
子宮頸癌	不正常陰道出血或分泌帶血	定期作檢查
胃癌	上腹持續不適，食慾不振	避免煙燻食品，戒煙
食道癌	吞嚥困難	戒煙，避免飲酒
膀胱癌	小便帶血	戒煙
喉癌	聲音嘶啞	戒煙，避免飲酒
皮膚癌	痣變色,增大; 皮膚損傷長期不癒	避免暴曬

(三) 癌從那裡來？

癌的成因，還無法完全確定。環境和遺傳因素都與癌的發生有關。藉著環境因素的改善，大多數的癌症是可以預防的。



(四)預防癌症有妙方

1. 戒菸、禁檳榔、少喝酒。
2. 少吃動物性脂肪、醃製、燻烤、炸食物。
3. 勿吃黃麴毒素污染之食物，如不新鮮之花生、玉米、穀類等。
4. 避免接觸工作環境中的致癌物。
5. 多吃穀類、蔬菜等富含纖維食物。
6. 適當運動、充分休息、保持良好衛生習慣。

(五)有備無患不恐癌

1. 健康的生活習慣。
2. 均衡的營養攝取。
3. 定期的健康檢查。
4. 瞭解癌症，無需「恐癌」。
5. 理智冷靜的接受治療。



防癌二三事多少

年 班 號
姓名

(篇)


你知道人的身體從頭到腳指頭可能衍生出來的癌症有近二百種嗎？你知道目前國內的死亡率佔第一位的是癌症嗎？這些你不可不知！請你選擇一種癌症，查查此類癌症的相關資料，認識癌症，並且及早學會預防癌症的方法。

1/ 癌症名稱： _____

2/ 發生原因：

3/ 症狀：

4/ 預防方法：



評 量 項 目	學生自評	家長複評	教師評量
1. 我會查出癌症的相關資料。			
2. 我會說明癌症的相關資料。			
3. 我會愉快參與活動。			

臺南市安定區南興國小 106 學年度第二學期 六年級家庭教育課程實施照片



說明：教師教學之情景。



說明：於課堂上習寫學習單。



說明：教師說明家人癌症的成因



說明：完成學習單

