

主 編：陳慧如（校長）
執行編輯：（執行秘書）
出版日期：中華民國109年2月12日
食譜設計：（幹事）

2 月 份 台 南 市 立 安 定 國 民 中 學 午 餐 食 譜

NO	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	備註
1	2月25日	二	糙米飯	麻油雞	花椰菜炒紅蘿蔔	有機蔬菜	扁魚白菜湯	
2	2月26日	三	白米飯	古早味油飯	炒油菜		什錦蔬菜湯	水果
3	2月27日	四	白米飯	紅燒杏鮑菇	五香滷味	炒青江菜	金針菇蛋花湯	

- 備註：
1. 遇特殊狀況（如颱風、退貨、物價上揚）變動食譜。
 2. 水果係暫定。
 3. 本校採用檢驗合格之肉品、均附有證明。
 4. 本校每週一日定為”少肉日”或”無肉日”，環保減碳又強身。