

臺南市安平區樂齡中心安平國中 113 年第 2 期課程表

課程名稱: 樂齡打擊樂

一、課程簡介:

樂齡打擊樂活動是一種專為年長者設計的音樂活動，旨在透過打擊樂器的演奏來促進長輩們身心健康和社交互動。預期透過打擊樂活動的進行提供了娛樂和消遣的機會，還為年長者提供了一個積極的生活方式，促進心理和生理健康。

二、上課日期：

本期課程於 113 年 8 月 20 日(二)-9 月 24 日(二)，每週二、四，共 10 次。

三、報名時間及方式：

(一)自 8/1(四)上午 9 時開放報名(Google 表單亦同步開放)，8/13(二)截止報名(額滿為止)。

(二)紙本、電話或 Google 表單 (請掃 QR Code) 皆可。紙本請直接繳交至安平國中總務處方小姐收。

三、人數: 參加人數上限:25 人。(備取 10 人)

四、上課地點：安平國中專科大樓 1F 閱覽室(本市安平區慶平路 687 號)。

五、洽詢電話：安平國中總務處 06-2990461#801 吳主任、#807 方組長。

六、學費全免。

七、報名人數超過上課人數時，以 55 歲以上者優先錄取。8/15(四)於網站公告錄取名單，請自行參閱，未錄取者請勿請自行到班。

八、其他注意事項：

1.請學員一律由大門口進入(開車學員請將汽車停放在學校外面停車格)。

2.本課程上課地點為室內空間，由學員自主決定戴口罩。

九、google 表單報名網址及 QR Cord 如下：

<https://forms.gle/UG8pPN6YZBPAdA4YA>



十、課程時間表

任課講師：林晃誼老師(甜彩虹優雅美學負責人)

次數	日期	時間	課程名稱(或內容)	地點	人數
1	113/08/20(二)	13:30-15:20	音樂暖身、基礎節奏打擊練習、 曲目練習：年輕不要留白	本校閱覽室	25 人
2	113/08/22(四)	13:30-15:20	音樂暖身、基礎節奏打擊練習、 曲目練習：年輕不要留白	本校閱覽室	25 人
3	113/08/27(二)	13:30-15:20	音樂暖身、基礎節奏打擊練習、 曲目練習：年輕不要留白	本校閱覽室	25 人
4	113/08/29(四)	13:30-15:20	音樂暖身、基礎節奏打擊練習、 曲目練習：愛情的恰恰	本校閱覽室	25 人
5	113/09/03(二)	13:30-15:20	音樂暖身、基礎節奏打擊練習、 曲目練習：愛情的恰恰	本校閱覽室	25 人
6	113/09/05(四)	13:30-15:20	音樂暖身、基礎節奏打擊練習、 曲目練習：愛情的恰恰	本校閱覽室	25 人
7	113/09/10(二)	13:30-15:20	音樂暖身、基礎節奏打擊練習、 曲目練習：大家來跳舞	本校閱覽室	25 人
8	113/09/12(四)	13:30-15:20	音樂暖身、基礎節奏打擊練習、 曲目練習：大家來跳舞	本校閱覽室	25 人
9	113/09/19(四)	13:30-15:20	音樂暖身、基礎節奏打擊練習、 曲目練習：大家來跳舞	本校閱覽室	25 人
10	113/09/24(二)	13:30-15:20	成果發表會	本校閱覽室	25 人

臺南市安平區樂齡中心安平國中 113 年第 2 期課程報名表

(報名方式可用本表單報名或網路報名，報名至 8/13 止)

課程名稱	11302 樂齡打擊樂		
學員姓名		電話號碼	
出生日期	民國 年 月 日	手機號碼	
地址			
緊急聯絡人	姓名：_____		
	聯絡電話：_____		
身分證字號		學歷	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 研究所
是否參加過 樂齡課程	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 曾參加 _____ 區 _____ 課程 參加 _____ 區 _____ 課程 參加 _____ 區 _____ 課程		
LINE ID			

聯絡人：安平國中總務處吳舒靜主任、方淑姿組長

聯絡電話：06-2990461 轉 801、807