

臺南市安南區安順國小 112 學年度第一學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱：籃球培訓班

2. 開課教師：黃致傑

3. 開課老師的基本資料

手機：0966007144

電子郵件：a0925007144@gmail.com

4. Line 通訊 ID 及暱稱：hueijyhjye123456/黃致傑/ツージェ/Eason

5. 招生對象：一年級二年級 三年級

四年級 五年級 六年級 (可複選) 一至六年級皆可報名

6. 上課地點：籃球場

(原才藝班老師請先填寫原上課地點，但因校舍改建或許有變動)

(新才藝班班別由學校安排)

7. 預計上課時段：

每週二下午 16：00 至 18：00

每週三下午 12：40 至 14：40

每週三下午 14：40 至 16：40

每週六上午 08：00 至 10：00

每週六上午 10：00 至 12：00

每週三下午 16：00 至 18：00

8. 教材費：50 元

(填寫每位學生所需教材費總金額，若無則填「0」。)

購買內容：_____

9. 課程表

週次	課程內容概述	備註
第 1 週	體能訓練+原地運球+胸前傳球	
第 2 週	體能訓練+原地運球+胸前傳球	
第 3 週	體能訓練+變向運球+原地地板傳接球	
第 4 週	體能訓練+變向運球+原地地板傳接球	
第 5 週	體能訓練+原地定點投籃+移動胸前傳接球	
第 6 週	體能訓練+原地定點投籃+移動胸前傳接球	
第 7 週	體能訓練+接球後投籃(C&S)+防守步練習	
第 8 週	體能訓練+接球後投籃(C&S)+上籃練習	
第 9 週	體能訓練+運球後投籃+上籃練習	
第 10 週	體能訓練+運球後投籃+上籃練習	
第 11 週	體能訓練+過人練習+實際比賽+比賽策略指導	
第 12 週	體能訓練+過人練習+實際比賽+比賽策略指導	
第 13 週	體能訓練+實際比賽+比賽策略指導	
第 14 週	體能訓練+實際比賽+比賽策略指導	
第 15 週	體能訓練+實際比賽+比賽策略指導	
第 16 週	體能訓練+實際比賽+比賽策略指導	

申請人簽名：黃致傑