

臺南市安南區安順國小 112 學年度第學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱： 帶式橄欖球
2. 開課教師： 林麗秋
3. 開課老師的基本資料

手機：0916404551

電子郵件：lichulinkimo@gmail.com

4. Line 通訊 ID 及暱稱： lin20080507

5. 招生對象：一年級 二年級 三年級

四年級 五年級 六年級 (可複選)

6. 上課地點： 籃球場

(原才藝班老師請先填寫原上課地點，但因校舍改建或許有變動)

(新才藝班班別由學校安排)

7. 預計上課時段：

每週六上午 10：00 至 12：00

8. 教材費： 50 元

(填寫每位學生所需教材費總金額，若無則填「0」。)

購買內容：_____

9. 課程表

週次	上課日期	課程內容概述	備註
第 1 週	3/4	認識帶式橄欖課程與規則	
第 2 週	3/11	跑步熱身帶式橄欖傳球動作要領加遊戲課程	
第 3 週	3/18	跑步熱身帶式橄欖球 Tag 帶動作要領與遊戲	
第 4 週	3/25	跑步熱身帶式橄欖防衛要領與傳球動作分組遊戲	
第 5 週	4/1	跑步熱身帶式橄欖球傳球，閃切動作分組遊戲	
第 6 週	4/8	跑步熱身帶式橄欖球反應訓練與傳球，分組比賽	
第 7 週	4/15	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶練習與傳球反應訓練	
第 8 週	4/22	跑步熱身帶式橄欖球傳球，分組比賽	
第 9 週	4/29	跑步熱身帶式橄欖球傳球，閃切動作分組遊戲	
第 10 週	5/6	跑步熱身帶式橄欖球反應訓練與傳球，分組比賽	
第 11 週	5/13	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶與傳球，分組比賽	
第 12 週	5/20	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶與傳球，分組比賽	
第 13 週	5/27	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶與傳球，分組比賽	
第 14 週	6/3	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶與傳球，分組比賽	
第 15 週	6/10	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶與傳球，分組比賽	
第 16 週	6/17	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶與傳球，分組比賽	

申請人簽名：林麗秋

開課注意事項

※此表填完後，請 mail 到體育組電子信箱：

wushicun0305@gmail.com 統一使用 pdf 檔案

※下學期上課日期統一，無法上課請找合格師資代課，避免調整日期，無法配合請勿申請

※2月27日開始第一堂上課

※滿班獎金 1000 元因為新任主計希望是匯給校內老師或長代老師，將由我這邊代墊，老師繳交發票領現金回去，發票禁止使用信用卡與會員卡(因為採購人員禁止使用信用卡與會員卡)

※感謝大家的協助