**臺南市家庭教育中心112年度「優質教養、健康上網」**

**親職教育線上講座實施計畫**

一、依據：教育部111年12月26日臺教社(二)字第1112405703B號函。

二、目的：透過講座說明兒少網路沉迷成癮原因，並傳遞數位時代的家長協助孩子養成良好網路使用習慣的方法，預防孩子網路沉迷。

三、辦理單位

(一)指導單位：教育部、臺南市政府教育局

(二)主辦單位：臺南市家庭教育中心

四、辦理時間：112年11月19日(星期日)上午10時至12時10分。

五、課程講師：嘉南療養院成癮暨司法精神科李俊宏主任醫師。

六、參加對象：

(一)家有國中、小以下孩童之家長或對主題有興趣者。

(二)終身學習機構、與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體之推展家庭教育工作人員。

(三)政府機關社會工作人員。

七、講座方式：Google Meet線上會議室。

八、報名方式與研習時數：

(一)請於11月14日（星期二）下午5時前，逕至網址（https://forms.gle/8RRHqapBHDaMzuQk7）完成報名。

(二)本講座報名即錄取，將於11月15日(星期三)發送線上講座網址及相關訊息。

(三)全程參與者核發研習時數2小時。

九、預期成效

(一)提升家長安全健康上網知能，宣導正確使用電腦及網路觀念，進而使學童利用電腦輔助學習，瞭解數位時代的教養方式。

(二)使家長能教導孩子辨識不當網路誘惑及詐騙手法，預防兒少性剝削及網路霸凌等事件發生，並能善用3C產品與孩童共學、共遊，創造家人間美好時光。

十、本計畫奉核後實施，修正時亦同。