

# 默島進行曲

一齊「踏跣步」



跟著阮來踏跤步  
踏出咱ㄟ臺灣步

## 我們是誰？

由擅長打造超現實幻想的MEIMAGE舞團何曉玫藝術總監暨國立台北藝術大學舞蹈學院院長擔任計畫主持人，協同主持人國立台北藝術大學文化資源學院院長暨傳統藝術研究中心主任林承緯教授，及故事工廠林佳鋒創辦人暨執行長擔任製作人。

於2022年底共同發起「默島進行曲」計畫，以臺灣傳統技藝陣頭的肢體語言為靈感來源，協同各地演藝團隊，汲取地方文化特色，共同尋找與創造屬於臺灣的舞步。



# 我們在做什麼？

踏出咱ㄟ臺灣步

默島進行曲計畫為三年期田野調查與共創計畫，將以身體文化的觀點，完成系統性的考察及梳理。繼參與地方特色活動，並結合當地民俗文化盛事，融入作品中，不僅展現對土地的致意，更期待共創出「從現在開始的舞蹈傳統」。

計畫將巡禮臺灣具有特殊意義的民俗文化場域，更捕捉這支為臺灣譜寫情詩的作品，讓國際觀眾看見更多人參與文化回到原鄉的感動，為全球的觀眾展現臺灣文化的多元特殊性。

[默島進行曲網站](#)

# 什麼是跔步？

台灣的步伐

巡禮樂曲「踏出咱ㄟ臺灣步」讓大小朋友都可以自由自在跳起來 默島進行曲創作團隊同時與新生代音樂人趙中共同編寫「踏跔步」一曲，將臺灣各種陣頭的跔步融入歌曲。

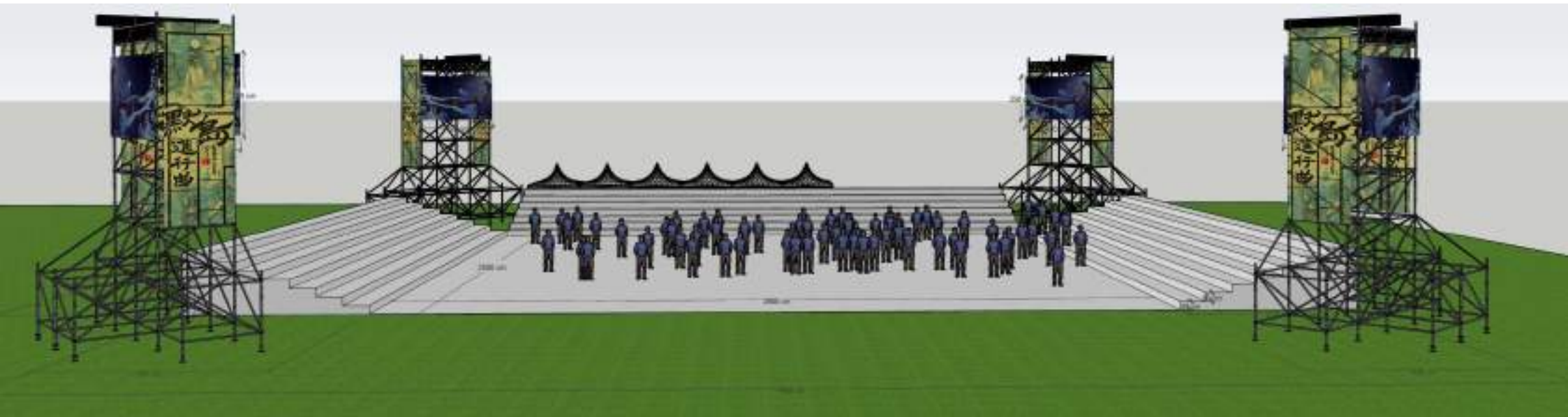
「踏出咱ㄟ臺灣步」一曲以輕快的電子音樂結合趣味的歌詞，展現出臺灣多元豐富的文化樣貌。歌詞中更提及跳家將、跳車鼓、踏四門與弄獅等民俗儀式舞蹈步伐，讓不分年齡的大小朋友都能輕鬆地踏出臺灣的新跔步。

## 2024臺灣燈會-邀請一齊響應踏跂步

邀請臺南地區國中小學校，每校200位師生參與臺灣燈會踏跂步

2/26~3/9期間，每場50人參與，共42場次媒合不同學校

共同在燈會舞台上盡情踏出屬於臺灣的跂步



# 如何踏「跔步」

## 1.2.3 3.2.1 動起來

1/31(三)以前聯絡何曉玫MeimageDance  
安排2/15~3/3專業舞者線上或實地教學

### Step 1.

實體/線上 課程

聯絡何曉玫MeimageDance  
安排專業舞者帶領學校師資，  
教學踏跔步並說明後續教學課程。

- 實體教學：1次 (舞團舞者授課)
- 時長：60分鐘

### Step 2.

校園課程

提供舞步影片及音樂  
由在校老師課間帶領練習

- 實體課程：4-5次，30min/次  
(校方師資)
- 時長：120分鐘

### Step 3.

共學

舞團與學校建立群組即時  
討論、反饋，學習中任何  
事宜都可以即時線上互動

- 線上回饋、討論

### Step 4.

來台灣燈會  
一起踏跔步！

\*2/26~3/9期間，  
每次50人參與，  
共42場次媒合不同學校

# 來台灣燈會 一起跳跤步

留上揪樓下，阿公阿嬤一起來

- 每場參與人數：50人
- 期間：2/26~3/9
- 燈會期間：總計42場



一	二	三	四	五	六	日
2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	3月2日	3月3日
		17:30		17:30		
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30
19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30
20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30
3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	
				17:30		
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	
19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	
20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	

( 踏跤步演出時間表 )

高鐵燈區副舞台：歸仁十二路與高鐵一路交叉口  
( 大臺南會展中心旁 )





一起來

---

邀請你一同尋找、共創屬於臺灣的跫步，作陣來逗鬧熱！

# 跂步夥伴 一起成為臺灣的舞者

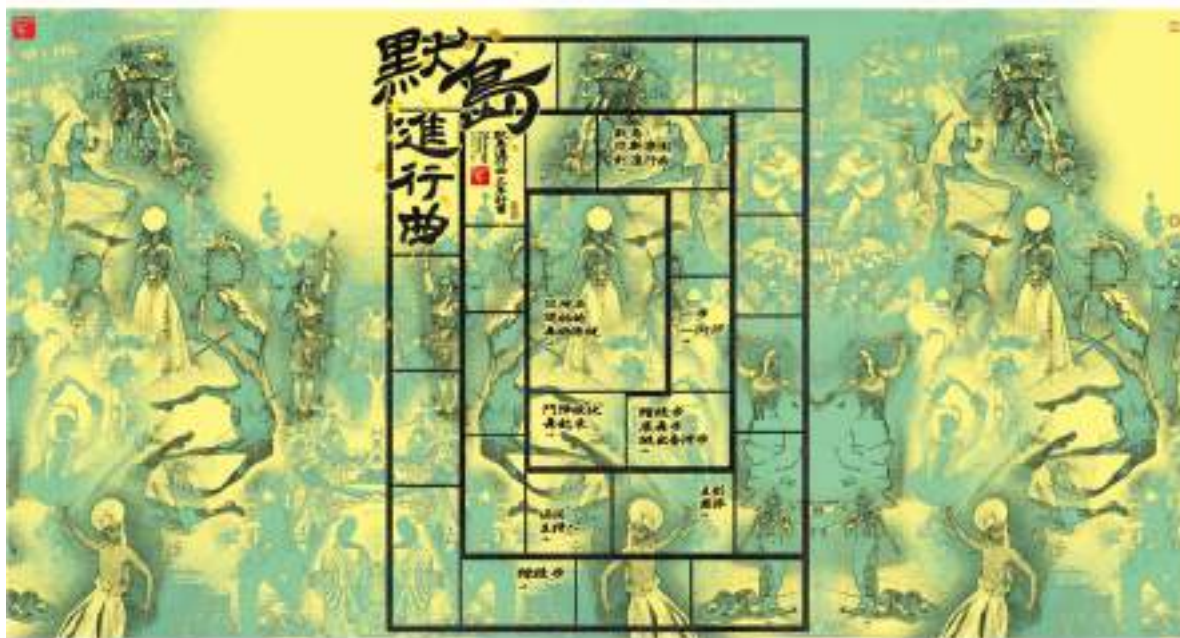
埔里國小  
社子國小  
月津國小  
大忠國小...



# 加入踏跔步的行列



提供參與者限量紀念禮品



官方網站露出

# 附件

---

- 1.新聞
- 2.團隊介紹
- 3.跂步影片搶先看

新聞 / 文化

### 祭典與藝文結合 何曉玫默島進行曲注入地方活力

2023/11/28 18:48 (12/14 22:06 更新)



### 何曉玫舞團「默島進行曲」計畫 將民俗盛典「跔步」融入舞蹈尋找台灣舞步

新網記者麻念台台北特稿

2023/11/28 下午 07:58-50 / 文化藝術

何曉玫舞團10年前推出《親愛的》舞作後，近年將在民俗盛典裡是傳統藝術表演者們經年累月的「跔步」身段與步伐融入舞蹈，「默島進行曲」計畫宣告第一站將在南投埔里正式啟動。



何曉玫舞團「默島進行曲」計畫宣告第一站將在南投埔里正式啟動。(陳尚平攝影)

### 從陣頭步伐汲取靈感 「默島進行曲」邀民眾「踏出咱八台灣步」

何曉玫

2023/11/28 下午 07:58-50 / 文化藝術



【記者麻念台報導】何曉玫舞團「默島進行曲」計畫宣告第一站將在南投埔里正式啟動。該計畫旨在將民俗盛典裡的傳統藝術表演者們經年累月的「跔步」身段與步伐融入舞蹈，尋找台灣舞步。第一站將於11月28日(週二)下午2時在埔里鎮埔里國民小學舉行。該計畫將邀請民眾參與，共同創造屬於台灣的舞步。



## MeimageDance

創立於2010年，以何曉玫舞蹈作品為核心發展。作品廣泛取材臺灣文化與社會現實，卻不拘泥於眾聲喧嘩的表象，透過高度當代性的符號表現，以及強烈的視覺風格，探索當代人內心的幽微樣貌。

多年來維持作品創作能量，且廣受專業肯定與觀眾好評。藝術總監何曉玫獲第十九屆國家文藝獎，作品更多次獲選台新藝術獎。創團經歷十年寒暑，期盼團隊走向專業、成熟的組織，為國內舞蹈、表演藝術建立更有利的環境。



《踏出咱ㄟ臺灣步》完整版MV下載



《踏出咱ㄟ臺灣步》教學版下載

## 聯絡方式



電話:02-2898-2591

Mail: [meimage2010@gmail.com](mailto:meimage2010@gmail.com)