

安順國小附設幼兒園

113年8,9月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期					8/30
	上午					肉包 豆漿
	食材:					豬絞肉, 麵粉, 黃豆
	下午					脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂
	食材					黑芝麻, 麵粉
第二週	日期	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
	上午	南瓜鮮肉粥	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	鍋燒意麵	土司夾蛋 鮮奶	生日蛋糕
	食材	南瓜, 肉絲, 高麗菜, 白米	黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 枸杞, 紅棗	高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋	土司, 雞蛋, 牛奶	麵粉, 雞蛋, 奶油
	下午	玉米濃湯 文旦	茶葉蛋 芭樂	銀絲捲 西瓜	珍珠仙草湯 蘋果	芋泥地瓜球 芭樂
	食材	玉米粒, 火腿丁, 洋蔥, 胡蘿蔔, 雞蛋	雞蛋, 滷包, 茶包	牛奶, 雞蛋, 麵粉	粉圓, 仙草凍	芋頭, 地瓜, 麵粉
第三週	日期	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
	上午	奶皇包 豆漿	炒米粉	漢堡 鮮奶	奶油土司 玉米濃湯	碗粿 味噌湯
	食材	雞蛋, 牛奶, 白鳳豆, 麵粉, 黃豆	木耳, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜, 米粉	漢堡肉, 漢堡包, 牛奶	奶油, 土司, 洋蔥, 玉米粒, 胡蘿蔔, 雞蛋, 火腿丁	鴨蛋黃, 肉燥, 在來米, 豆腐, 味噌
	下午	紅豆湯圓 芭樂	蘿蔔糕 西瓜	芝麻包 火龍果	珍珠豆花 蘋果	綠豆湯 文旦
	食材	紅豆, 湯圓	白蘿蔔, 在來米, 油蔥酥, 蝦米	黑芝麻, 麵粉	粉圓, 黃豆	綠豆

第四週	日期	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
	上午	蔥抓餅 鮮奶	中秋節放假	原味蛋餅 豆漿	香菇肉羹	港式蘿蔔糕 薏仁漿
	食材	青蔥，麵粉，牛奶		冷凍蛋餅皮，雞蛋，黃豆	香菇，肉羹，竹筍，木耳，胡蘿蔔	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁
	下午	紅豆車輪餅 火龍果		杏仁檸檬愛 玉湯+西瓜	旗魚黑輪 芭樂	麥克雞塊 文旦
	食材	紅豆，麵粉		杏仁，檸檬，愛玉子	魚漿，地瓜粉	雞絞肉，麵粉
日期	9/23	9/24		9/25	9/26	9/27
第五週	上午	蔬菜鮮肉粥	燒賣 蛋花湯	擔仔麵	小籠湯包 鮮奶	草莓土司 豆漿
	食材	木耳，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，白米	豬絞肉，麵粉，雞蛋，胡蘿蔔	油麵，肉絲，豆芽菜，高麗菜，胡蘿蔔	豬絞肉，麵粉，牛奶	草莓果醬，土司，黃豆
	下午	豆沙包 文旦	大黃瓜魚丸 湯+火龍果	紅豆豆花 芭樂	銅鑼燒 蘋果	脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂
	食材	紅豆，麵粉	胡瓜，魚丸	紅豆，黃豆	紅豆，麵粉	黑芝麻，麵粉
	日期	9/30				
第六週	上午	五穀雜糧饅頭+豆漿				
	食材	南瓜子，核桃，枸杞，葡萄乾，麵粉，黃豆				
	下午	芋頭西米露 文旦				
	食材	芋頭，西谷米				

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產