

附件 1

# 教育部體育署 108 年度國民體適能指導員精進教育 研習會實施計畫

**壹、依據：**教育部體育署民國108年3月26日臺教體署全（一）字第1080009425號函辦理。

**貳、目的：**透過體育專業的知能交流，及多元、新穎之健身活動資訊的注入，提供國民體適能指導員增能教育機會，藉以精進其專業知識與技能，裨益於國人健康運動活動之推展。

**參、辦理單位：**

一、主辦單位：教育部體育署

二、承辦單位：中華民國體育學會、國立臺南大學、國立臺灣師範大學、  
國立臺灣體育運動大學

**肆、培育內容：**

一、強化國民體適能指導員之運動指引新觀念。

二、增進國民體適能指導員之運動指導能力。

三、加強國民體適能指導員之運動實務應用。

**伍、辦理時間及地點：**

一、臺南場次：

108年11月9日（星期六）；假國立臺南大學舉行。

（臺南市中西區樹林街2段33號）

二、臺中場次：

108年11月10日（星期日）；假國立臺灣體育運動大學舉行。

（臺中市北區雙十路16號）

三、臺北場次：

108年11月17日（星期日）；假國立臺灣師範大學舉行。

（臺北市大安區和平東路1段162號）

**陸、參加對象：**

具備教育部體育署核發「初級或中級國民體適能指導員」資格者優先錄取。

**柒、參加費用：**

每人繳交研習費用新臺幣 500 元整（含研習資料、午膳、保險等費用，不含住宿），費用一律以「匯款方式繳交」，請匯款至中華民國體育學會之郵局帳戶【劃撥帳號：0001972 0091324，戶名：中華民國體育學會林靜萍】，並將您帳號後五碼填於 Google 表單中，以完成報名手續。

### 捌、報名日期：

即日起至10月28日（星期一）下午5時為止。

### 玖、報名方式：

本研習會一律採用網路報名方式，恕不接受現場報名，請先進行匯款後逕至「教育部體育署體適能網站」([www.fitness.org.tw](http://www.fitness.org.tw))最新消息進行報名，匯款且完成系統報名後，請將您匯款帳號後五碼填於Google表單中，以完成報名手續。

☎ 電話：02-77346876、02-77346878。

☎ 聯絡人：中華民國體育學會蔣安恬小姐、蔡宇晴小姐。

### 拾、錄取方式：

- 一、依報名先後順序錄取，各區錄取40名為原則。
- 二、錄取名單將於108年11月1日（星期五）下午6時前公佈，請逕至「教育部體育署體適能網站」查詢 ([www.fitness.org.tw](http://www.fitness.org.tw))；未錄取者不再另行通知。

### 拾壹、附則：

- 一、參加人員住宿、交通及相關費用請由原服務單位報支；自行開車學員，請依相關規定繳交停車費用。
- 二、報名經錄取後需全程參與，並於研習結束後核發證書，如無法配合者請勿報名參加。
- 三、錄取名單公佈後因故無法參與者，請於108年11月5日（星期二）中午12時前告知承辦單位（中華民國體育學會），可全額退費；逾期告知與未報到者恕不退費。
- 四、各區研習均不接受現場報名，亦不得旁聽。
- 五、所有課程以理論與實務操作方式進行（靜態與動態），請配合課程需求，穿著合適運動裝備（運動服、乾淨運動鞋等），攜帶毛巾，並配戴學員證。
- 六、報名資料係由教育部體育署委請中華民國體育學會蒐集整理，待研習事務結束後，中華民國體育學會將保留姓名、電話、身分證字號、地址及服務單位等相關資料建置專業人才資料庫並提交教育部體育署留存，其後有關活動通知將由教育部體育署授權委辦後再行使用您個人資料。

附件 2

教育部體育署 108 年度國民體適能指導員精進教育研習  
臺南、臺中暨臺北場次一研習會課程表

| 時間          | 課程內容   |
|-------------|--|
| 8：30-9：10   | 報 到  |
| 9：10-10：00  | i 運動資訊平臺<br>國民體適能指導員展延系統說明<br>運動指導員媒合計畫推廣與平臺介紹 |
| 10：10-12：00 | 身體活動度與穩定性課程設計金字塔 I<br>AFAA 美國有氧體適能協會認證教練【俞齊親】  |
| 12：00-13：30 | 午餐與休息  |
| 13：30-17：20 | 身體活動度與穩定性課程設計金字塔 II<br>AFAA 美國有氧體適能協會認證教練【俞齊親】 |
| 17：20~      | 賦 歸  |