

臺南市安順國小 109 學年度暑假生活及安全須知

敬愛的家長您好：

本學年度暑假自7月5日(星期一)開始放假，至8月31日(星期二)結束；原訂110學年度第一學期開學日(110年8月30日)，調整為110年9月1日(星期三)正式開學。

學校因應新冠肺炎疫情，配合政策實施居家線上教學為期一個多月，感謝各位家長的協助與配合，一起努力對抗疫情，而本學期也即將告一段落！適逢暑假期間，防疫的工作更需要謹慎以對。過去的暑假永遠是孩子參與各類活動的最佳時機，但這次的暑假不一樣，請您減少外出並費心留意學童在家的生活作息與安全，如有必要進行外出，請您確實配戴口罩及勤洗手，做好防疫工作，待疫情趨緩並配合中央發布指令作息，期盼暑假過後的我們都能回歸正常生活，讓孩子能開開心心的回到學校進行學習。

假期間請叮嚀 貴子弟注意下列事項：

壹、妥善規劃暑假生活內容：

- 一、請擬定好暑假生活計畫及作息時間表，依照進度認真做好暑假作業，並利用時間複習功課，持續閱讀，多看有益身心之優良課外讀物。
- 二、維持規律正常之生活，如每日的起居作息、運動、休閒、閱讀等。
- 三、生活起居必須親自打理，協助父母整理家務、進行清潔消毒衛生工作，做個有責任感的小孩。

貳、密切注意假期之安全事項：

- 一、如有必要出門，應配戴口罩、告知父母返抵時間、地點、同行的同伴等，保持電話聯繫，並隨時注意中央疫情中心對人數的限定。
- 二、遵守交通規則，搭乘機車應戴安全帽、不側坐，遵守秩序；不在鐵軌上玩耍，通過平交道時確實遵守規則；避免騎腳踏車遠行、或在馬路上奔馳；不在馬路上玩直排輪鞋及滑板車。
- 三、使用 3C 產品要有節制，每日不超過 2 小時，慎選網站拒絕污染心靈。
- 四、假期間審慎選擇交友對象，不濫交網友，不與網友私下見面，如網友有見面之請求，須有家長陪同，不與不良少年為伍，不打架、滋事、偷竊、吸煙等，要勇敢拒絕香菸、檳榔、毒品的誘惑。
- 五、預防「登革熱」病媒孳生，從自家做起，注意插花容器、排水溝、廢輪胎、盆栽等容易積水處，並加強清洗室內外容器，以消滅病媒蚊。
- 六、預防新冠病毒、腸病毒，飯前、活動後務必洗手，牢記『內、外、夾、弓、大、立、腕』洗手七字訣；保持社交安全距離、搭乘大眾運輸全程戴口罩、生病請立即盡速就醫。
- 七、注意飲食安全，養成個人良好飲食衛生習慣，購買食物應注意保存期限，不吃生冷、不潔、來路不明、誇大不實的物品。
- 八、防範一氧化碳中毒，居家環境要通風，讓中毒案件不發生。
- 九、居家留意門戶、守望相助，外出不落單。如遇危險或可疑人物，保持冷靜是最佳的自我保護，記住特徵、迅速離開現場求援及就診。
- 十、暑期水域活動，應配合疫情中心規範，並注意安全「多一分準備，少一分遺憾」。

「救溺五步、防溺十招」網址如下

<https://www.asps.tn.edu.tw/modules/tadnews/index.php?nsn=7802>

參、留意暑假重要行事活動：

- (一) 7月2日(星期五)學期結束/休業式；7月5日(星期一)起暑假開始。
- (二) 暑假全校師生第一次返校日暫訂8/3(二)預定讓學生回校整理環境與個人物品，並進行升級編班作業(換教室)，當天 **11:10 放學**。8/27(五)為學生第二次返校日，請依平時上學時間(早上 7:40 前)到校，當天會進行新學期課本發放，**11:10 放學**。
- (三) 本校暑假社團課程，因應疫情皆全面停止運行，校內校隊訓練 8 月份將依照疫情應變調整。
「以上資訊仍視中央疫情中心及教育局發佈訊息，進行滾動式修正」

敬祝 平安健康喜樂