

安順國小附設幼兒園

110 年 10 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第五週	日期					10/1
	上午					慶生會 蛋糕
	食材:					雞蛋, 麵粉, 水果
	下午					餛飩湯 芭樂
	食材					豬絞肉, 餛飩皮, 芹菜, 冬菜
第六週	日期	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8
	上午	清粥小菜	香雞堡 米漿	紫米珍珠丸 豆漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿	酸辣湯
	食材	粥, 豬肉鬆, 豆漿, 雞蛋	雞絞肉, 麵粉, 花生, 白米	紫米, 豬絞肉, 玉米粒	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁	肉絲, 木耳, 胡蘿蔔, 豆腐, 雞蛋, 金針菇
	下午	蝦捲 火龍果	珍珠豆花 西瓜	關東煮 芭樂	珍珠仙草湯 美濃瓜	銅鑼燒 蘋果
	食材	魚漿, 蝦仁, 麵粉	粉圓, 黃豆	胡蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	仙草凍, 粉圓	紅豆, 麵粉
第七週	日期	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15
	上午	雙十國慶補 假	肉包 豆漿	炒南瓜米粉	金針蘿蔔排骨湯	玉米蛋餅 豆漿
	食材		豬絞肉, 麵粉, 黃豆	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 米粉	金針菇, 白蘿蔔, 胡蘿蔔, 豬小排	玉米粒, 冷凍蛋餅皮, 雞蛋, 黃豆
	下午		地瓜綠豆湯 芭樂	鬆餅 火龍果	芝麻包 美濃瓜	大黃瓜魚丸 湯+蘋果
	食材		地瓜, 綠豆	鬆餅粉, 牛奶, 果醬	黑芝麻, 麵粉	大黃瓜, 魚丸, 芹菜

第八週	日期	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22
	上午	土司夾蛋 豆漿	皮蛋瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	奶皇包 枸杞紅棗茶	粿條湯
	食材	雞蛋，麵粉，黃豆	鴨皮蛋，雞蛋，鹹鴨蛋，高麗菜，胡蘿蔔，肉絲，白米	豬絞肉，麵粉，雞蛋，胡蘿蔔	鮮奶，雞蛋，麵粉，綠豆，枸杞，紅棗	粿仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	地瓜湯圓 美濃瓜	旗魚黑輪 火龍果	牛奶脆餅 西瓜	紅豆薏仁湯 蘋果	麥克雞塊 芭樂
	食材	地瓜，糯米	魚漿，地瓜粉	牛奶，脆餅粉	紅豆，薏仁	雞肉漿，麵粉
第九週	日期	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29
	上午	小籠湯包 豆漿	香雞麵線	奶油土司 玉米濃湯	碗粿 味噌湯	鍋燒意麵
	食材	豬絞肉，薑，麵粉，黃豆	雞肉，麵線，枸杞，高麗菜	奶油，土司，洋蔥，火腿，玉米粒，胡蘿蔔	肉燥，鴨蛋黃，在來米，豆腐，味噌	高麗菜，意麵，豬肉絲，魚丸，雞蛋，胡蘿蔔
	下午	茶葉蛋 蘋果	綜合滷味 火龍果	水煮玉米 芭樂	御飯糰 美濃瓜	芋頭餅 西瓜
	食材	雞蛋，滷包	烏蛋，豆干，海帶，高麗菜	玉米	豬肉酥，壽司海苔片，白飯	芋頭，餅乾，麵粉

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產