

安順國小附設幼兒園

110 年 11 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5
	上午	鍋燒意麵	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	餛飩湯 (水煮)	燒餅夾蛋 豆漿	慶生會蛋糕
	食材:	高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 魚板, 雞蛋	紫米, 豬絞肉, 玉米粒, 枸杞, 紅棗	豬絞肉, 餛飩皮, 小白菜, 冬菜	雞蛋, 麵粉, 黃豆	雞蛋, 麵粉, 水果
	下午	五穀饅頭 火龍果	牛奶脆餅 梨子	蝦捲 美濃瓜	珍珠豆花 柳丁	珍珠仙草湯 芭樂
	食材	南瓜子, 核桃, 枸杞, 麵粉	牛奶, 麵粉	魚漿, 蝦仁, 麵粉	粉圓, 黃豆	粉圓, 仙草凍
第十一週	日期	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12
	上午	玉米鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	全麥饅頭 米漿	蔬菜豆腐羹	擔仔麵
	食材	玉米粒, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	奶油, 土司, 洋蔥, 玉米粒, 胡蘿蔔, 雞蛋, 火腿片	小麥粉, 麵粉, 花生, 白米	高麗菜, 豆腐, 胡蘿蔔, 素肉	油麵, 肉絲, 豆芽菜, 高麗菜, 胡蘿蔔
	下午	地瓜綠豆湯 美濃瓜	大鍋貼 柳丁	鬆餅 芭樂	水煮玉米 西瓜	芋泥地瓜球 火龍果
	食材	地瓜, 綠豆	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮	鬆餅粉, 牛奶, 果醬	玉米	芋頭, 地瓜, 麵粉
第十二週	日期	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19
	上午	港式蘿蔔糕 薏仁漿	酸辣湯	漢堡 豆漿	碗粿 味噌湯	炒南瓜米粉
	食材	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁	肉絲, 豆腐, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 木耳, 金針菇	漢堡肉, 漢堡包, 黃豆	在來米, 鴨蛋黃, 肉燥, 豆腐, 海帶芽, 味噌醬	南瓜, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜
	下午	旗魚黑輪 火龍果	芝麻包 蘋果	焦糖布丁蛋 糕+柳丁	墨西哥麵包 梨子	關東煮 芭樂
	食材	魚漿, 地瓜粉	黑芝麻, 麵粉	紅糖, 雞蛋, 麵粉	葡萄乾, 奶酥, 雞蛋, 麵粉	胡蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪

第十三週	日期	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26
	上午	香菇肉羹	玉米蛋餅 豆漿	藍莓厚片 枸杞紅棗茶	小籠湯包 麥茶	粿條湯
	食材	香菇，豬後腿肉，地瓜粉。高麗菜，胡蘿蔔	玉米粒，雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	藍莓果醬，土司，枸杞，紅棗	豬絞肉，麵粉，大麥	粿仔條，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	茶葉蛋 蘋果	地瓜湯圓 梨子	紅豆豆花 柳丁	綜合滷味 火龍果	銅鑼燒 芭樂
	食材	雞蛋，滷包	地瓜，糯米	紅豆，黃豆	海帶，豆干，胡蘿蔔，烏蛋	紅豆，麵粉
第十四週	日期	11/29	11/30			
	上午	皮蛋瘦肉粥	金針蘿蔔排骨湯			
	食材	鴨皮蛋，豬肉，高麗菜，鹹鴨蛋，雞蛋，白米	金針菇，白蘿蔔，胡蘿蔔，豬小排			
	下午	大黃瓜魚丸湯+火龍果	御飯糰 柳丁			
	食材	大黃瓜，魚丸，芹菜	壽司海苔片，豬肉酥，白飯			

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產