

# 安順國小附設幼兒園

## 110 年 12 月份餐點表

週	星期	一	二	三	四	五
第十四週	日期			12/1	12/2	12/3
	上午			南瓜鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	慶生會蛋糕
	食材:			南瓜, 高麗菜, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米	奶油, 土司, 玉米 粒, 洋蔥, 火腿 丁, 胡蘿蔔	雞蛋, 麵粉, 水 果
	下午			蝦捲 梨子	銀絲捲 火龍果	銅鑼燒 柳丁
	食材			魚漿, 蝦仁, 地 瓜粉	雞蛋, 鮮奶, 麵粉	紅豆, 麵粉
第十五週	日期	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10
	上午	香雞堡 米漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿	紫米珍珠丸 豆漿	清粥小菜	蔬菜豆腐羹
	食材	雞絞肉, 麵 粉, 花生, 白 米	白蘿蔔, 在來 米, 肉燥, 蝦米	黑秈糯米, 豬絞 肉, 玉米粒, 黃 豆	白米, 豬肉酥, 豆 棗, 雞蛋, 油條	高麗菜, 雞蛋, 豆腐, 木耳, 胡 蘿蔔, 素肉
	下午	綜合滷味 橘子	大黃瓜魚丸 湯+蘋果	雙色蛋糕 麵包+柳丁	紅豆豆花 芭樂	三色三明治 火龍果
	食材	豆干, 海帶, 烏蛋	大黃瓜, 魚丸, 芹菜	草莓果醬, 雞 蛋, 麵粉	紅豆, 黃豆	草莓果醬, 藍莓 果醬, 土司
第十六週	日期	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17
	上午	竹筍瘦肉 粥	五穀養生包 豆漿	炒南瓜米粉	碗粿 味噌湯	玉米蛋餅 豆漿
	食材	竹筍, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗 菜, 雞蛋, 白	核桃, 南瓜子, 枸杞, 麵粉, 黃 豆	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳, 米粉	肉燥, 鴨蛋黃, 在 來米, 豆腐, 海帶 芽, 味噌	玉米粒, 雞蛋, 冷凍蛋餅皮, 黃 豆
	下午	御飯糰 蘋果	地瓜綠豆湯 柳丁	燒仙草 火龍果	鬆餅 橘子	餛飩湯 芭樂
	食材	豬肉酥, 壽司 海苔片, 白飯	地瓜, 綠豆	仙草汁, 粉圓, 花生, 紅豆, 綠 豆, 花豆	鬆餅粉, 牛奶, 果 醬	豬絞肉, 餛飩 皮, 芹菜, 冬菜

第十七週	日期	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25
	上午	土司夾蛋 豆漿	皮蛋瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	奶皇包 枸杞紅棗茶	粿條湯	可頌 蘋果汁
	食材	雞蛋，土司， 黃豆	鴨皮蛋，雞蛋， 鹹鴨蛋，高麗 菜，肉絲，白米	豬絞肉，麵粉， 雞蛋	奶油，雞蛋，麵 粉，枸杞，紅棗	粿仔條，豆芽 菜，肉絲，胡蘿 蔔，高麗菜	麵粉，果汁
	下午	紅豆湯圓 橘子	旗魚黑輪 火龍果	牛奶脆餅 蘋果	珍珠豆花 芭樂	麥克雞塊 柳丁	
	食材	紅豆，糯米	魚漿，地瓜粉	牛奶，麵粉	粉圓，豆花	雞絞肉，麵粉	
第十八週	日期	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
	上午	運動會補 假	香雞麵線	鍋燒意麵	金針蘿蔔排 骨湯	元旦連假	
	食材		雞肉，麵線，枸 杞，高麗菜	高麗菜，意麵， 肉絲，魚丸，雞 蛋，魚板	金針菇，胡蘿蔔， 白蘿蔔，豬小排		
	下午		水煮玉米 柳丁	芝麻包 芭樂	藍莓蛋糕捲 橘子		
	食材		玉米	黑芝麻，麵粉	藍莓果醬，雞蛋， 麵粉		

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產