

台南市安南區安順國小 110 學年度第一學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱：直排輪

2. 開課教師：黃婉貞

3. 開課老師的基本資料

手機：0925955066

電子郵件：penny200012002@yahoo.com.tw

Line 通訊 ID 及暱稱：0925955066、婉貞

4. 招生對象： 幼稚園 一年級 二年級 三年級

四年級 五年級 六年級 (可複選)

5. 上課地點：籃球場

(上學期才藝班老師請填寫上學期上課地點)(新才藝班班別由學校安排)。

6. 預計上課時段：

每週一下午 12：30 至 14：30(一二年級)

每週一下午 14：30 至 16：30(一二年級)

每週一下午 16：00 至 18：00(一至六年級)

每週二下午 16：00 至 18：00(一至六年級)

每週三下午 12：30 至 14：30(一至六年級)

每週三下午 14：30 至 16：30(一至六年級)

每週四下午 12：30 至 14：30(一二年級)

每週四下午 14：30 至 16：30(一二年級)

每週四下午 16：00 至 18：00(一至六年級)

每週五下午 12：30 至 14：30(一至四年級)

每週五下午 14：30 至 16：30(一至四年級)

每週五下午 16：00 至 18：00(一至六年級)

每週六上午 08：00 至 10：00(一至六年級)

每週六上午 10：00 至 12：00(一至六年級)

其他時段(每周)

7. 教材費

8. 課程表

週次	課程內容概述	備註
第 1 週	講解上課注意事項、學習跌倒起立、原地踏步	2/21
第 2 週	踏步向前走, 向後走, 煞車.	3/7
第 3 週	原地向前葫蘆, 原地向後葫蘆.	3/14
第 4 週	向前 S 型繞角標, 團體遊戲.	3/21
第 5 週	向後 S 行繞角標, 連續向前葫蘆型繞角標.	3/28
第 6 週	單腳推腳滑行, 連續向後葫蘆型繞角標.	4/11
第 7 週	雙腳互換推腳滑行, 團體遊戲(如紅綠燈).	4/18
第 8 週	期中測驗 (測驗之前所學習過動作)	4/25
第 9 週	原地蹲跳, 向前滑溜行進中蹲跳.	5/2
第 10 週	橫向螃蟹走路, 行進中摸腳尖滑溜.	5/9
第 11 週	原地單腳抬腳, 團體遊戲(如木頭人).	5/16
第 12 週	行進間單腳抬腳溜.	5/23
第 13 週	小圈圈推腳溜, 團體遊戲(如鬼抓人).	5/30
第 14 週	原地剪冰動作.	6/6
第 15 週	學習繞圈圈行進中剪冰動作	6/13
第 16 週		

16 週的日期請填在備註, 另外星期一本學期上 15 次(旁邊備註為星期一課程)

本次課程表會公告上網

備註: 可代購直排輪裝備

申請人簽名：黃婉貞

台南市安南區安順國小 110 學年度第一學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱：直排輪

2. 開課教師：蔡宜頻

3. 開課老師的基本資料

手機：0973067871

電子郵件：4a2h0083@gamil.com.tw

Line 通訊 ID 及暱稱：無 ID、無暱稱

4. 招生對象：幼稚園 一年級二年級三年級
四年級五年級六年級 (可複選)

5. 上課地點：

(上學期才藝班老師請填寫上學期上課地點)(新才藝班班別由學校安排)。

6. 預計上課時段：

每週一下午 12：30 至 14：30(一二年級)

每週一下午 14：30 至 16：30(一二年級)

每週一下午 16：00 至 18：00(一至六年級)

每週二下午 16：00 至 18：00(一至六年級)

每週三下午 12：30 至 14：30(一至六年級)

每週三下午 14：30 至 16：30(一至六年級)

每週四下午 12：30 至 14：30(一二年級)

每週四下午 14：30 至 16：30(一二年級)

每週四下午 16：00 至 18：00(一至六年級)

每週五下午 12：30 至 14：30(一至四年級)

每週五下午 14：30 至 16：30(一至四年級)

每週五下午 16：00 至 18：00(一至六年級)

每週六上午 08：00 至 10：00(一至六年級)

每週六上午 10：00 至 12：00(一至六年級)

其他時段(每周)

7. 教材費

8. 課程表

週次	課程內容概述	備註
第 1 週	認識同學, 學習如何正確穿著直排輪鞋, 如何跌倒起立	2/21
第 2 週	學習原地踏步, 直線向前踏步走	3/7
第 3 週	學習 v 字型前進, 腳跟煞車	3/14
第 4 週	暖身運動, 學習繞角標向前 S 型走, 直線向後走	3/21
第 5 週	暖身, 學習原地前後葫蘆, 向後 S 型繞角標	3/28
第 6 週	複習, 學習推腳滑溜, 向前繞圈滑溜	4/11
第 7 週	暖身, 通過腳標十字推刃, 雙手扶膝前滑	4/18
第 8 週	暖身, 期中總複習(複習課堂中所有已學習過動作)	4/25
第 9 週	複習, 學習連續前葫蘆繞角標, 團體遊戲	5/2
第 10 週	暖身, 學習連續後葫蘆繞角標, 學習原地蹲跳	5/9
第 11 週	暖身, 學習滑溜行進間蹲跳, 團體遊戲(如紅綠燈)	5/16
第 12 週	複習, 學習向前單腳推腳, 學習原地單腳站立	5/23
第 13 週	複習, 學習直線抬單腳單腳溜(左右腳互換), 團體遊戲(木頭人)	5/30
第 14 週	複習, 學習半蹲摸腳尖滑溜, 擺手滑溜動作	6/6
第 15 週	複習, 學習畫原單腳推(左右腳互換)	6/13
第 16 週		

16 週的日期請填在備註, 另外星期一本學期上 15 次(旁邊備註為星期一課程)

本次課程表會公告上網

備註: 可代購直排輪裝備

申請人簽名：蔡宜頻