

臺南市 110 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫  
國民教育輔導團科技領域（議題）輔導小組  
推動十二年國民基本教育課程綱要之科技領域增能活動研習-  
「防治網路成癮」實施計畫

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 臺南市110學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 臺南市110學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、目的

認識資訊科技的特性，理解學生受到網路吸引與其成癮的可能原因，藉由教學現場經驗分享交流與討論，讓老師們能向更多學生宣導資訊素養與網路使用倫理，有效教導學生瞭解網路的本質、培養正確使用行動裝置及網路態度、及養成良好的使用習慣，進而成為資訊社會的好國民。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺南市政府教育局
- (三) 承辦單位：臺南市科技教育輔導團、臺南市新化區那拔國小

四、辦理日期及地點

(一)溪南場

1. 實施期程：111 年 06 月 01 日(星期三上午)
2. 研習時間：09:00 至 12:30，核發研習時數 3 小時。(學習護照編號:264620)
3. 實施地點：新化區那拔國小視聽教室

(二)溪北場:

1. 實施期程：111 年 06 月 01 日(星期三下午)
2. 研習時間：14:00 至 17:30，核發研習時數 3 小時。(學習護照編號:264621)
3. 實施地點：新化區那拔國小視聽教室

五、參加對象與人數

- (一) 參加對象：本市科技領域輔導員、本市各公私立國中小一般教師。
- (二) 參加人數：分溪北/溪南場次，各場次 80 人，請各校薦派一名教師參加，並惠予參加人員公差假。

六、經費來源

- (一) 經費來源：教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中小學教學品質計畫經費。

七、研習內容

【溪南場】

| 時間          | 課程                      | 講師/助教         |
|-------------|-------------------------|---------------|
| 08：30~08：50 | 報到                      | 承辦學校          |
| 08：50~09：00 | 長官致詞                    |               |
| 09：00~09：50 | 認識網路成癮原因、現象、表徵及檢核網路成癮工具 | 吳詠葳<br>臨床心理博士 |
| 09：50~10：00 | 休息                      |               |
| 10：00~10：50 | 認識網路成癮原因、現象、表徵及檢核網路成癮工具 |               |
| 10：50~11：00 | 休息                      |               |
| 11：00~11：50 | 認識網路成癮原因、現象、表徵及檢核網路成癮工具 |               |
| 11：50~12：00 | 休息                      |               |
| 12：00~12：30 | 綜合座談                    | 承辦學校          |

【溪北場】

| 時間          | 課程                      | 講師/助教         |
|-------------|-------------------------|---------------|
| 13：30~13：50 | 報到                      | 承辦學校          |
| 13：50~14：00 | 長官致詞                    |               |
| 14：00~14：50 | 認識網路成癮原因、現象、表徵及檢核網路成癮工具 | 吳詠葳<br>臨床心理博士 |
| 14：50~15：00 | 休息                      |               |
| 15：00~15：50 | 認識網路成癮原因、現象、表徵及檢核網路成癮工具 |               |
| 15：50~16：00 | 休息                      |               |
| 16：00~16：50 | 認識網路成癮原因、現象、表徵及檢核網路成癮工具 |               |
| 16：50~17：00 | 休息                      |               |
| 17：00~17：30 | 綜合座談                    | 承辦學校          |

#### 八、預期成效

- (一) 透過研習活動，理解理解學生對網路世界內心需求連結，分辨病態性網路使用（網路成癮）與常態性網路使用的差別。
- (二) 增強網路沈迷學生概念化的辨識與評估能力，保持探索 其網癮成因的好奇心，作為提供個別化心理輔導的基礎。
- (三) 能有效應用網癮心理治療技巧及多層次作法有效輔導網路沈迷學生。

九、本計畫聯絡人：學甲國小 陳瑞欣老師(連絡電話:7833220#121)

十、本計畫經陳臺南市政府教育局國教輔導團初審並經教育部核准後實施。