

台南市安南區安順國小 110 學年度暑假課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱：帶式橄欖球

2. 開課教師：林麗秋

3. 開課老師的基本資料

手機：0916404551

電子郵件：lichulinkimo@gmail.com

Line 通訊 ID 及暱稱：lin20080507

4. 招生對象：一年級二年級三年級

四年級五年級六年級 幼兒園 (可複選)

5. 上課地點：

(上學期才藝班老師請填寫上學期上課地點)(新才藝班班別由學校安排)。

6. 預計上課時段:(上課星期一至星期六,星期六一律上午)八次上課為一期

【】每週(三)上午 10:00 至 12:00(一年級至 六年級)

【】每週()下午 13:30 至 15:30(年級至 年級)

7. 教材費 50 元

8. 課程表

| 週次 | 課程內容概述 | 上課日期 |
|-------|-----------------|------|
| 第 1 週 | 帶式橄欖球基本傳球 | 7/6 |
| 第 2 週 | 帶式橄欖球扯帶課程 | 7/13 |
| 第 3 週 | 帶式橄欖球運用傳球加扯帶結合 | 7/20 |
| 第 4 週 | 帶式橄欖球分組小比賽 | 7/27 |
| 第 5 週 | 帶式橄欖球體能訓練加上分組比賽 | 8/3 |
| 第 6 週 | 帶式橄欖球體能訓練加分組比賽 | 8/10 |
| 第 7 週 | 帶式橄欖球體能訓練與分組比賽 | 8/17 |
| 第 8 週 | 帶式橄欖球體能訓練與分組比賽 | 8/24 |

本次課程表會公告上網

申請人簽名：林麗秋