

臺南市安南區安順國小 111 學年度第一學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱： 飛盤躲避
2. 開課教師： 黃致傑
3. 開課老師的基本資料
手機：0925007144
電子郵件：hueijyhjye123456@gmail.com
4. Line 通訊 ID 及暱稱： hueijyhjye123456 黃致傑/ツージェ/Eason
5. 招生對象： 一年級二年級三年級
四 年級五 年級六 年級 (可複選)
6. 上課地點： 會盡力配合學校安排
(原才藝班老師請先填寫原上課地點，但因校舍改建或許有變動)
(新才藝班班別由學校安排)
7. 預計上課時段：
每週一下午 16：00 至 18：00
每週二下午 16：00 至 18：00
每週三下午 12：40 至 14：40
每週三下午 14：40 至 16：40
每週四下午 16：00 至 18：00
每週五下午 16：00 至 18：00
每週六上午 08：00 至 10：00
每週六上午 10：00 至 12：00
其他時段(每週)

教材費：0 元。請自備飛盤躲避

(填寫每位學生所需教材費總金額，若無則填「0」。)

9. 課程表

週次	課程內容概述	備註
第 1 週	了解飛盤躲避是什麼、規則講解、飛盤投擲教學	請自備飛盤躲避 可代購飛盤躲避 200/個
第 2 週	投擲練習、接飛盤教學、飛盤趣味競賽	
第 3 週	飛盤擲遠測驗、飛盤擲準測驗、趣味遊戲	
第 4 週	基礎體能、規則講解、戰術講解、分組比賽、檢討	
第 5 週	基礎體能、規則講解、戰術講解、分組比賽、檢討	
第 6 週	基礎體能、規則講解、戰術講解、分組比賽、檢討	
第 7 週	基礎體能、團隊合作練習、戰術講解、技巧分析、檢討	
第 8 週	基礎體能、團隊合作練習、分組比賽、裁判練習	
第 9 週	飛盤擲遠測驗、飛盤擲準測驗、分組互丟練習	
第 10 週	基礎體能、分組比賽、裁判練習、賽後檢討	
第 11 週	基礎體能、分組比賽、裁判練習、賽後檢討	
第 12 週	基礎體能、分組比賽、裁判練習、賽後檢討	
第 13 週	基礎體能、飛盤趣味遊戲	
第 14 週	飛盤擲遠測驗、飛盤擲準測驗、分組互丟練習	
第 15 週	基礎體能、飛盤趣味遊戲、分組比賽	
第 16 週	基礎體能、飛盤闖關遊戲、分組比賽	

申請人簽名：黃致傑

※此表填完後，請 mail 到體育組電子信箱：wushicun0305@gmail.com