

臺南市安南區安順國小 111 學年度第一學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱： 躲避球
2. 開課教師： 黃致傑
3. 開課老師的基本資料
手機：0925007144
電子郵件：hueijyhjye123456@gmail.com
4. Line 通訊 ID 及暱稱： hueijyhjye123456 黃致傑/ツージェ/Eason
5. 招生對象： 一年級二年級三年級
四 年級五 年級六 年級 (可複選)
6. 上課地點： 會盡力配合學校安排
(原才藝班老師請先填寫原上課地點，但因校舍改建或許有變動)
(新才藝班班別由學校安排)
7. 預計上課時段：
每週一下午 16：00 至 18：00
每週二下午 16：00 至 18：00
每週三下午 12：40 至 14：40
每週三下午 14：40 至 16：40
每週四下午 16：00 至 18：00
每週五下午 16：00 至 18：00
每週六上午 08：00 至 10：00
每週六上午 10：00 至 12：00
其他時段(每週)

教材費：器材維護費 50 元。

(填寫每位學生所需教材費總金額，若無則填「0」。)

9. 課程表

週次	課程內容概述	備註
第 1 週	規則講解與操作、認識躲避球、認識大家	
第 2 週	基礎體能、站立躑球練習與教學、躑目標物精準練習	
第 3 週	基礎體能、初階接球練習、傳接球練習	
第 4 週	基礎體能、傳接球練習、行進間傳接球練習	
第 5 週	基礎體能、進階接球練習、助跑躑球練習	
第 6 週	基礎體能、進階傳接球練習	
第 7 週	基礎體能、講解比賽規則、分組比賽	
第 8 週	基礎體能、個人動作調整、分組比賽	
第 9 週	基礎體能、個人動作調整、分組比賽	
第 10 週	基礎體能、個人防守腳步練習、分組比賽、檢討	
第 11 週	基礎體能、團體防守腳步練習、分組比賽、檢討	
第 12 週	基礎體能、團體防守腳步練習、分組比賽、檢討	
第 13 週	基礎體能、戰術演練、分組比賽	
第 14 週	基礎體能、戰術演練、分組比賽	
第 15 週	基礎體能、攻防模擬練習、分組比賽	
第 16 週	基礎體能、攻防模擬練習、分組比賽	

申請人簽名：黃致傑

※此表填完後，請 mail 到體育組電子信箱：wushicun0305@gmail.com